

### 3. 陪在患者身边。

陪在患者身边直至紧急医疗援助人员抵达。如果患者仍然昏迷并且您会人工呼吸或心肺复苏术 (Cardiopulmonary Resuscitation), 请利用这些方法尝试唤醒。如果您未进行人工呼吸或 CPR, 请将保持患者侧躺以免窒息。如果用药物过量者的呼吸恢复了正常, 请建议其乘坐救护车, 即使他们感觉自己有所好转。

### 可获取纳洛酮的地方:

**当地药房。**许多药房都可以开具纳洛酮, 无需提供处方。根据您的保险承保范围, 这种药物可能有免赔额或共付额。然而, 纽约的纳洛酮共付额计划 (Naloxone Copayment Program, N-CAP) 将承保最高 40 美元的共付额。点击此处查找实施 N-CAP 计划的药房:

 [www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)

**鸦片类药物过量预防计划 (Opioid Overdose Prevention Programs),** 此计划提供用药过量的培训和免费的纳洛酮:

 [providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

**鸦片类药物过量预防计划**包括纽约州的注射器交换计划, 此计划提供用药过量的培训和免费的纳洛酮, 可在此处获取:

 [www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

针对未投保人士的**全国邮寄计划:**

 [www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)



您或您认识的人是否服用鸦片类药物?

保障安全。  
预防因用药过量而亡。  
现有纳洛酮可供使用。



New York State  
**nyspQc**  
Perinatal Quality Collaborative

如果您在服用鸦片类药物并且处于孕期、哺乳期或近期刚生产过，请使用纳洛酮！如果您同住的人服用鸦片类药物，您也应该使用纳洛酮。

纳洛酮是一种易于给药的药物——通常只需通过喷鼻即可给药——它可以逆转鸦片类药物（包括海洛因、芬太尼、羟考酮和可待因）服用过量引发的后果。如若及时给药，纳洛酮可以通过恢复呼吸来逆转过量的后果。无需医生开具纳洛酮。无医学背景的家人、朋友和完全陌生的人也能安全地进行给药。

## 保障安全。

保障安全。准备妥当。制定预防鸦片类药物服用过量的计划。请遵循以下简单的步骤：

### 1. 携带纳洛酮。

根据疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的数据显示，80% 的人因服用过量鸦片类药物而死于家中！如果您认识有服用鸦片类药物过量风险或使用可卡因和/或甲基苯丙胺的人，您应该确保至少备好几剂纳洛酮以供使用。任何服用药物的人都可能面临风险！告诉您信任的家人和朋友如何使用纳洛酮及其存放地点。

### 2. 不要单独服用药物。最好有他人陪伴。

服用药物时让他人陪在身边，以便他们在您服用过量时采取适当的措施。如果无法让他人陪伴，请告诉您信任的人在服药后 3-5 分钟内通过电话、视频聊天

或短信与您联系。您还可以在服药时通过以下方式与在线接线员对话：

<https://neverusealone.com/> 或致电 (800) 484-3731。如果您无法回复他们，他们会提醒 EMS 您可能遇到了麻烦。

### 3. 芬太尼检测。

芬太尼一种易于购买的常见药物。服药的人通常不知道他们那批药里是否含有芬太尼。由于其强度，任何使用芬太尼的人用药过量风险都会增加。人们可以使用芬太尼试纸检测出药物中的芬太尼。

### 4. 放慢速度。

如果您已有几天未服药，则您对药物的耐受性会降低，用药过量的风险也会增加。如果您在停药后再次开始服用，请相应减量。几天前对您无害的药物现在可能也会致命。

## 用药过量的应对方法。

采取行动！如果您认为有人用药过量，请按照下列步骤操作：

### 1. 拨打 911。

拨打 911 并按照调度员的指示进行操作。不要因为害怕被捕而拒绝拨打此电话。纽约的《好撒马利亚人法》(Good Samaritan Law) 会保护用药过量者，以及任何在紧急情况下帮助他们的人免于因持有毒品而受到指控和起诉。

### 2. 纳洛酮给药流程。

摇晃此人并大喊其名字以唤醒他们。如果他们没有反应，往其鼻腔喷入一剂纳洛酮。将喷嘴的尖端对准患者鼻腔，然后按压柱塞。有关如何使用纳洛酮的信息，请访问：

<https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>

如果喷入第一剂纳洛酮两到三分钟内没有恢复呼吸，则喷入第二剂。

## 辨别用药过量。

以下是鸦片类药物用药过量的表现：

