

# **PARLIAMO DI TE**

**Partner Services**



Se hai saputo di avere una malattia sessualmente trasmissibile (MST) e/o il virus dell'immunodeficienza umana (HIV), ricorda che puoi rivolgerti al tuo medico di fiducia o agli operatori del Programma Partner Services del Dipartimento della Salute dello Stato di New York (New York State Health Department, NYSDOH) che saranno a tua disposizione per spiegarti tutto ciò che devi sapere su trasmissione e prevenzione della malattia. Ti faranno delle domande sui tuoi partner sessuali potenzialmente esposti all'infezione. Se fai uso di sostanze stupefacenti, si informeranno sulle modalità di condivisione degli aghi e sui tuoi partner senza giudicarti o condannarti.

## Che cos'è Partner Services (PS).

Partner Services è un programma del Dipartimento della Salute disponibile a titolo gratuito e su base riservata e volontaria che offre un ventaglio di servizi finalizzati a limitare la diffusione delle MST e dell'HIV nella società. Gli operatori di Partner Services sono a disposizione delle persone con diagnosi di sifilide, gonorrea, clamidia e/o infezione da HIV nell'intento di raggiungere soggetti potenzialmente esposti a queste infezioni. Gli operatori di Partner Services sono a disposizione anche per fornire assistenza, coordinare appuntamenti per lo screening e il trattamento della malattia dei pazienti/partner e informare su come proteggere dal rischio di infezione se stessi e i partner sessuali e/o le persone con cui è avvenuto uno scambio di aghi.

## Perché dovrei partecipare?

Scoprire di avere una MST e/o l'HIV può risultare difficile da accettare. Si può provare rabbia, paura, imbarazzo o vergogna. Anche decidere come dirlo ai partner è un problema non semplice da affrontare. Sono poche le persone che riescono a parlare della propria vita sessuale o dell'uso di sostanze senza sentirsi a disagio. Tuttavia, quando si ha una MST e/o l'HIV, parlare con Partner Services è molto importante perché può aiutarti a informare i tuoi partner in privato, con discrezione e riservatezza. Chi viene a sapere di essere stato esposto a infezione e si sottopone ai test e al trattamento, contribuisce a ridurre la diffusione della malattia e promuove la salute della comunità.

## Potresti chiederti “Perché dovrebbe importarmi?”

- Oltre alla possibilità di re-infettarti, c'è il rischio che vengano infettate anche altre persone che hanno rapporti sessuali con i tuoi partner. Se il tuo partner non viene curato, la malattia può essere trasmessa ad altre persone, e addirittura passare da madre a bambino durante la gravidanza o al momento del parto.
- Alcune MST sono asintomatiche ma, se non trattate, possono causare gravi problemi di salute nel lungo periodo. I sintomi dell'HIV possono non manifestarsi per anni. La diagnosi e il trattamento precoci delle MST e/o dell'HIV possono significare una vita più lunga e più sana.
- Dopo lo shock iniziale, molte persone contattate da Partner Services apprezzano di essere state informate riguardo alla potenziale esposizione a un'infezione. Infatti, hanno la possibilità di effettuare test e trattamenti, di usufruire di altri servizi e di prendersi cura di sé, evitando di contagiare altri.
- Se hai una MST e/o l'HIV, puoi rivolgerti a Partner Services oggi stesso e anche in futuro se c'è bisogno di informare i tuoi nuovi partner sul rischio di possibili esposizioni.

***“Sono rimasta scioccata e sconvolta quando sono stata contattata dal Dipartimento della Salute ma, superato l'imbarazzo iniziale, ho fatto il test. Non saprò mai chi ha dato il mio nome, ma apprezzo che l'abbia fatto”.***

# Modalità di assistenza offerta da Partner Services:

## • Comunicazione da parte di terzi in forma anonima

Utilizzando le informazioni da te fornite, un operatore del Dipartimento della Salute comunica ai tuoi partner che sono stati esposti a MST/HIV. Tale comunicazione da parte di Partner Services può avvenire anche tramite Internet. Il nome e l'identità del referente non vengono mai comunicati ai partner, i quali verranno solo informati di essere stati esposti a una MST e/o all'HIV e avranno la possibilità di usufruire di test e trattamenti per l'esposizione alla malattia.

## • Comunicazione assistita

Sei tu ad informare il tuo partner con l'aiuto di operatori di Partner Services. Partner Services ti accompagnerà per tutto l'iter e sarà al tuo fianco per rispondere alle domande del partner. Si tratta di un approccio particolarmente efficace, in quanto potresti non disporre di tutti i dati e delle informazioni sull'esposizione utili per indirizzare il partner ai test e alle opzioni di trattamento.

## • Comunicazione diretta

Informi tu direttamente i tuoi partner, invitandoli a richiedere i test e servizi di trattamento. Partner Services ti aiuterà a pianificare ciò che dovrai dire e come spiegarlo. Alcune persone preferiscono questo metodo, anche se l'identità del referente non è tutelata. Al momento della comunicazione potresti trovarti ad affrontare reazioni negative da parte dei partner. Nonostante le tue buone intenzioni, sono cose che succedono. Potrebbe essere il momento sbagliato; potrebbe capitarti di non vedere più quel partner; al momento dell'incontro, potresti non trovare le parole giuste. Nel caso il tuo tentativo di spiegare direttamente la situazione non andasse a buon fine, assieme a Partner Services potrai rivedere il piano e lasciare che sia Partner Services a contattare il tuo partner al posto tuo.

*“Volevo dirglielo... ma sono stata presa dall'agitazione e non ci sono riuscita.”*

## Siamo tutti tenuti a fare del nostro meglio per arginare le MST/I'HIV.

Partner Services può darti una mano. Contatta il Programma Partner Services del Dipartimento della Salute dello Stato di New York:

Regione di Long Island	1-800-462-6786
Regione di New Rochelle	1-800-828-0064
Regione del Capital District	1-800-962-5065
Regione Central New York	1-800-562-9423
Regione di Rochester	1-800-962-5063
Regione di Buffalo	1-800-962-5064

Per trovare i numeri di telefono e altre informazioni di contatto delle sezioni locali del Dipartimento della Salute visitare [www.health.ny.gov/diseases/communicable/std/partner\\_services/](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/std/partner_services/)



**Department  
of Health**

