

모유 수유 엄마의 권리



새로 태어난 아기에게 어떻게 젖을 먹일지 선택하는 것은 아기의 탄생을 준비하면서 내려야 할 중요한 결정 중 하나입니다. 의사들은 모유 수유가 대부분의 여성들에게 가장 안전하고 건강한 선택이라는 점에 동의합니다. 모유 수유의 혜택에 대한 정보를 받는 것은 여러분의 권리입니다. 주치의에게 모유 수유를 권장하고 지원하도록 하십시오. 여성은 모유 수유에 대해 스스로 선택할 권리가 있습니다. 모유 수유에 대한 선택 여부에 상관 없이, 여러분에게는 다음과 같은 기본적인 권리가 있습니다. 산모 건강관리 제공자는 여러분이 이러한 권리를 이해하고 있는지 확인할 책임이 있습니다. 이와 같은 권리는 여러분의 인종, 신념, 출신 국가, 성적 지향성과 관계없으며, 또한 누가 여러분의 의료비를 지불하는지와도 관계없습니다.

1) 출산 전:

- 여러분은 모유 수유가 산모와 아기에게 주는 혜택에 대한 충분한 정보를 받을 권리가 있습니다. 이렇게 하면, 여러분이 충분한 정보를 알고 있는 상태에서 아기에게 어떻게 젖을 먹일지 선택하는데 도움이 될 것입니다.
- 모유 수유의 영양학적, 의학적, 심리학적 혜택,
- 모유 수유를 위해 필요한 준비 단계,
- 여러분이 직면하게 될 수도 있는 몇 가지 문제에 대한 설명과 그러한 문제를 피하거나 해결하는 방법.

2) 산모 건강관리 시설에서:

- 자연 분만을 하든 제왕절개를 하든, 여러분은 출산 직후 아기를 곁에 둘 권리가 있습니다. 출산 후 한 시간 이내에 모유 수유를 시작할 권리가 있습니다.
- 모유 수유에 대해 전문적인 훈련을 받은 사람에게서 정보를 얻고, 여러분이 필요할 때마다 도움을 받을 권리가 있습니다.
- 아기에게 젖병이나 고무 젖꼭지를 주지 말라고 할 권리가 있습니다.
- 모유를 마르게 할 수도 있는 약에 대해 알고 거부할 권리가 있습니다.
- 아기를 하루 24시간 내내 함께 할 권리가 있습니다.
- 밤이든 낮이든 언제든지 아기에게 모유를 먹일 권리가 있습니다.
- 모유 수유 결정을 내리기 전에 여러분의 주치의나 아기를 담당하는 소아과 의사가 모유 수유에 반대하는 조언을 하는지 알 권리가 있습니다.
- 아기가 모유 수유를 받고 있으며, 어떤 종류든 젖병으로 우유를 먹여서는 안 된다는 표시를 분명하게 써서 아기의 침대에 부착할 권리가 있습니다.
- 여러분이 모유 수유를 잘 하고 있는지, 더 잘 하려면 어떻게 해야 하는지 도움이 될 만한 충분한 정보를 받을 권리가 있습니다.
- 신생아 집중 치료실에서 아기에게 모유를 먹일 권리가 있습니다. 직접 모유를 먹일 수 없는 경우, 아기에게 이미 짜낸 모유를 먹이도록 하십시오.
- 여러분이나 아기가 출산 후, 다시 입원하게 되는 경우, 모유 수유를 계속하도록 지원을 받을 권리가 있습니다. 이러한 경우, 병원에서는 병원 등급의 전동 유축기와 모자 동실 시설을 제공하기 위해 모든 노력을 기울일 것입니다. 모유 수유에 대해 전문적인 훈련을 받은 직원이 여러분을 도와드릴 것입니다.
- 아기에게 특별한 필요가 있는 경우, 모유 수유 지원과 모유 유축에 대해 전문적인 훈련을 받은 사람에게서 도움을 받을 권리가 있습니다.
- 가족 구성원이나 친구가 모유 수유에 대해 전문적인 훈련을 받은 직원에게서 정보를 받을 권리가 있습니다.

3) 산모 건강관리 시설을 떠날 때:

- 상업적인 내용이 들어있지 않은, 인쇄된 모유 수유 정보를 받을 권리가 있습니다.
- 여러분이 특별히 요청했고, 시설에서 이용 가능하여 제공된 경우가 아닌 한, 모유 수유에 대한 의욕을 잃을 만한 쿠폰이나 무료 샘플을 받지 않고 시설을 떠날 권리가 있습니다.
- 모유 수유 컨설턴트, 지원 그룹, 유축기 이용에 대한 정보 등 여러분이 사는 지역의 모유 수유 자원에 대한 정보를 얻을 권리가 있습니다.
- 시설에서 아기를 위한 의사를 선택하는데 도움이 될 만한 정보를 받고, 후속 약속의 중요성을 이해시킬 권리가 있습니다.
- 안전하게 모유를 모아 저장하는 것에 대한 정보를 받을 권리가 있습니다.
- 공공 장소든 개인 장소든, 그 밖에 여러분이 승인을 받은 곳이면 어디서든지 아기에게 모유를 수유할 권리가 있습니다.

위의 모든 내용은 바로 여러분의 권리입니다. 산모 건강관리 시설이 이러한 권리를 존중하지 않는 경우, 뉴욕 주 보건국(New York State Department of Health), 전화 1-800-804-5447 로 연락하셔서 지원을 요청하실 수 있습니다.