

2020-21 স্কুল বর্ষ

স্কুলে প্রবেশ/উপস্থিতির জন্য নিউ ইয়র্ক রাজ্য টিকাদান (New York State Immunization) এর প্রয়োজনীয়তা

দ্রষ্টব্য:

একটি প্রি-কিন্ডারগার্টেন সেটিংস এ শিশুদের বয়সের উপযুক্তভাবে টিকাদান করা উচিত। ডোজের সংখ্যাটি টিকাদান অনুশীলনের উপর উপদেষ্টা কমিটি (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) এর সুপারিশের উপর নির্ভর করে। 0 থেকে 18 বছর বয়সী ব্যক্তিদের জন্য ভ্যাকসিনের ডোজের মধ্যে ব্যবধান ACIP-এর প্রস্তাবিত টিকা নির্ধারণের সময়সূচি অনুযায়ী হওয়া উচিত। ন্যূনতম বয়স বা ব্যবধানের আগে প্রাপ্ত ডোজ বৈধ নয় এবং নিচের তালিকাভুক্ত ডোজগুলির সংখ্যাকে গণনা করা হয় না। প্রতিটি ভ্যাকসিনের জন্য নির্দিষ্ট তথ্যের জন্য পাদটীকাগুলি দেখুন। যেসব বাচ্চারা গ্রেডের তুলনায় নিচু ক্লাসগুলিতে তালিকাভুক্ত হয় তারা তাদের বয়সের সমমানের গ্রেডের টিকাদানের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে হবে।

ডোজের প্রয়োজনীয়তা এই সময়সূচীর পাদটীকাগুলির সঙ্গে পড়তে হবে

ভ্যাকসিন	প্রাক - কিন্ডারগার্টেন (ডে কেয়ার, হেড স্টার্ট, নার্সারি বা প্রি-কে)	কিন্ডারগার্টেন এবং গ্রেড 1, 2, 3, 4 এবং 5	গ্রেড 6, 7, 8, 9, 10 এবং 11	গ্রেড 12
ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সয়েড-ধারণকারী ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন (DTaP/DTP/Tdap/Td) ²	4 টি ডোজ	5 টি ডোজ বা 4 টি ডোজ যদি 4 ডোজটি 4 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয় বা 3 টি ডোজ যদি 7 বছর বা তার বেশি বয়সী হয় এবং সিরিজটি 1 বছরের বা তার বেশি বয়সে শুরু হয়	3 টি ডোজ	
টেটানাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সয়েডযুক্ত ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন বয়ঃসন্ধি বুস্টার (Tdap) ³		প্রয়োজ্য নয়	1 টি ডোজ	
পোলিও ভ্যাকসিন (IPV/OPV) ⁴	3 টি ডোজ	4 টি ডোজ বা 3 টি ডোজ যদি 3 য় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়		
হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন (Measles, Mumps and Rubella, MMR) ⁵	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		
হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন ⁶	3 টি ডোজ	প্রাপ্তবয়স্কদের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোম্বিন্যান্ট) এর 3 টি ডোজ বা 2 টি ডোজ সেই বাচ্চাদের জন্য যারা 11 থেকে 15 বছর বয়সের মধ্যে অন্তত 4 মাস অন্তরে সেই ডোজগুলি পেয়েছে		
ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন ⁷	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		
মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (MenACWY) ⁸		প্রয়োজ্য নয়	গ্রেড 7, 8, 9, 10 এবং 11 1 টি ডোজ	2 টি ডোজ বা 1 টি ডোজ যদি ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয়
হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি কনজুগেট ভ্যাকসিন (Hib) ⁹	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		
নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (Pneumococcal Conjugate vaccine, PCV) ¹⁰	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		



1. হাম, মাম্পস বা রুবেলা অ্যান্টিবডি বা পরীক্ষাগারগুলির এই রোগগুলির নিশ্চিতকরণের সেরোলজিক প্রমাণগুলি এই রোগগুলির প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ। পোলিওর জন্য সেরোলজিক পরীক্ষাগুলি রোগ প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ কেবল তখনই যদি 1 সেপ্টেম্বর, 2019 এর আগে পরীক্ষা করা হয়ে থাকে এবং তিনটি সেরোটাইপের সবগুলোই ইতিবাচক থাকে। হেপাটাইটিস বি সারফেস অ্যান্টিবডিগুলির জন্য একটি ইতিবাচক রক্ত পরীক্ষা হিপাটাইটিস বি এর প্রতিরোধ ক্ষমতার গ্রহণযোগ্য প্রমাণ। প্রদর্শিত ভ্যারিসেলা অ্যান্টিবডিগুলির সেরোলজিক প্রমাণ, ভ্যারিসেলা রোগের পরীক্ষাগার নিশ্চিতকরণ, বা কোনও চিকিৎক, চিকিৎসক সহকারী বা নার্স দ্বারা নির্ণয় করা যে কোনও বাচ্চার ভ্যারিসেলা রোগ হয়েছে বা ছিল যা ভ্যারিসেলা রোগ প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ।
2. ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সোইড এবং এ্যাসেলুলার পারটুসিস (Diphtheria and tetanus toxoids and acellular pertussis, DTaP) ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 15 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে DTaP ভ্যাকসিনের 5-ডোজ সিরিজ পাওয়া উচিত। চতুর্থ ডোজ 12 মাস বয়সেই গ্রহণ করা যেতে পারে, যদি তৃতীয় ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পেরিয়ে গিয়ে থাকে। তবে, DTaP এর চতুর্থ ডোজ যদি তৃতীয় ডোজের অন্তত 4 মাস পরে DTaP দেওয়া হয়ে থাকে তবে তা আবার দেয়ার দরকার নেই। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা পরে এবং আগের ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া উচিত।
 - b. যদি DTaP -র চতুর্থ ডোজটি 4 বছর বা তার পরে এবং ডোজ 3 এর কমপক্ষে 6 মাস পরে দেওয়া হয়ে থাকে, তাহলে DTaP ভ্যাকসিনের পঞ্চম (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন নেই।
 - c. 1/1/2005, এর আগে জন্ম নেওয়া বাচ্চাদের জন্য শুধু ডিপথেরিয়া প্রতিরোধের প্রয়োজন এবং DT ও Td এর ডোজগুলি এই প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে পারে।
 - d. 7 বছর এবং তার বেশি বয়সের বাচ্চার যারা শৈশবের DTaP ভ্যাকসিন সিরিজের সাথে পুরোপুরি ভ্যাকসিনবদ্ধ হয়নি তাদের ক্যাচ-আপ সিরিজের প্রথম ডোজ হিসাবে Tdap ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত; অতিরিক্ত মাত্রা প্রয়োজন হলে Td ভ্যাকসিন ব্যবহার করুন। যদি প্রথম ডোজ তাদের প্রথম জন্মদিনের আগে নেওয়া হয়, তাহলে 4 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে। যদি প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনের দিন বা তার পরে প্রাপ্ত হয়, তবে 3 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে।
3. টিটেনাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সোইডস এবং এ্যাসেলুলার পারটুসিস (Tetanus and diphtheria toxoids and acellular pertussis, Tdap) বয়ঃসন্ধি বুস্টার ভ্যাকসিন। (গ্রেড 6 এর জন্য নূন্যতম বয়স: 10 বছর; গেড 7 থেকে 12 এর জন্য নূন্যতম বয়স: 7 বছর)
 - a. 6ষ্ঠ থেকে 12 তম গ্রেডগুলিতে ঢাকা 11 বছর বা তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থীদের Tdap-এর একটি ডোজ নিতে হবে।
 - b. গ্রেড 6 থেকে 12 প্রয়োজনীয়তার সাথে, 7 বছর এবং তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থী যাদের শৈশবে DTaP সিরিজের সাথে পুরোপুরি টিকাদান করা নেই, যেমনটা উপরে বর্ণিত সেই শিক্ষার্থীদের জন্য ক্যাচ-আপ সিরিজের অংশ হিসাবে Tdap দেওয়া যেতে পারে। 2020-2021 স্কুল বর্ষে, 10 বছর বা তার চেয়ে বেশি বয়সে দেওয়া Tdap এর ডোজগুলি গ্রেড 6 শিক্ষার্থীদের জন্য Tdap এর প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে; তবে, 7 বছর বা তার বেশি বয়সে দেওয়া Tdap এর ডোজ 7 থেকে 12 গ্রেডের শিক্ষার্থীদের জন্য প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে।
 - c. 6 গ্রেডে থাকা 10 বছর বয়সী শিক্ষার্থীরা যারা এখনো Tdap ভ্যাকসিন পায়নি তারা 11 বছর বয়সী না হওয়া পর্যন্ত এর সম্মতিতে থাকে।
4. নিষ্ক্রিয় পোলিওর ভ্যাকসিন (Inactivated polio vaccine, IPV) বা মৌখিক পোলিওর ভ্যাকসিন (oral polio vaccine, OPV)। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে এবং 6 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে IPV এর একটি সিরিজ পাওয়া উচিত। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা পরে এবং আগের ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া উচিত।
 - b. 4 বছরের বয়সের আগে এবং 7 ই আগস্ট, 2010 এর আগে যারা চতুর্থ ডোজ পেয়েছিলেন তাদের ক্ষেত্রে কমপক্ষে 4 সপ্তাহের ব্যবধানে 4 টি ডোজই যথেষ্ট।
 - c. পোলিও ভ্যাকসিনের তৃতীয় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে এবং আগের ডোজের কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া হলে পোলিও ভ্যাকসিনের চতুর্থ ডোজের প্রয়োজন নেই।
 - d. NYS স্কুল পোলিও ভ্যাকসিনের প্রয়োজনীয়তার জন্য কেবল ত্রুচ্ছ OPV (trivalent OPV, tOPV) গণনা করা হয়। 1 এপ্রিল, 2016 এর আগে দেওয়া OPV এর ডোজ গণনা করা উচিত যদি না একচেটিয়াভাবে, দ্বিখণ্ডিত হিসাবে বা পোলিও ভাইরাস প্রতিরোধক অভিযানের সময় দেওয়া না থাকে। 1 এপ্রিল, 2016 বা তার পরে দেওয়া OPV এর ডোজগুলি গণনা করা উচিত নয়।
5. হাম, মাম্পস এবং রুবেলা (Measles, mumps, and rubella, MMR) ভ্যাকসিন (নূন্যতম বয়স: 12 মাস)
 - a. MMR ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পাওয়া উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
 - b. হাম: কিন্ডারগার্টেন এর আগের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেডের মধ্যকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
 - c. মাম্পস: কিন্ডারগার্টেন এর আগের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেডের মধ্যকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
 - d. রুবেলা: সব গ্রেডের জন্য অন্তত একটি ডোজ প্রয়োজন (প্রিকিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেড পর্যন্ত)
6. হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন
 - a. ডোজ 1 জন্মের পরে বা যে কোন সময় দেওয়া যেতে পারে। ডোজ 2 ডোজ 1 এর কমপক্ষে 4 সপ্তাহ (28 দিন) পরে দেওয়া উচিত। ডোজ 3 অবশ্যই ডোজ 2 এর কমপক্ষে 8 সপ্তাহ এবং ডোজ 1 এর কমপক্ষে 16 সপ্তাহের পরে হতে হবে এবং অবশ্যই 24 সপ্তাহ বয়সের চেয়ে বেশি নয় (যখন 4 টি ডোজ দেওয়া হয়, এই গণনায় "ডোজ 3" এর জন্য "ডোজ 4" কে বিকল্প করুন)।
 - b. 11 বছর থেকে 15 বছর বয়স পর্যন্ত অন্তত 4 মাস অন্তরে প্রাপ্তবয়স্ক হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোমবিভ্যাক্স) এর দুটি ডোজ প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে।
7. ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 12 মাস)
 - a. ভ্যারিসেলা ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পেয়ে থাকা উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
 - b. 13 বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের জন্য, ডোজের মধ্যে সুপারিশকৃত নূন্যতম ব্যবধান 3 মাস (দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 4 সপ্তাহ পরে পরিচালিত হলে, এটি বৈধ হিসাবে গ্রহণযোগ্য হতে পারে); 13 বছর এবং তার বেশি বয়সী ব্যক্তির জন্য, ডোজের মধ্যে নূন্যতম ব্যবধান 4 সপ্তাহ।
8. মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ACWY ভ্যাকসিন (Meningococcal conjugate ACWY, MenACWY)। (গ্রেড 7 এর জন্য নূন্যতম বয়স: 10 বছর; গেড 8 থেকে 12 এর জন্য নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)।
 - a. 7, 8, 9, 10 এবং 11 গ্রেডেতে প্রবেশ করা বাচ্চাদের জন্য মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (মেন্যাক্টা বা মেনভেও) এর একটি ডোজ প্রয়োজন।
 - b. 12 গ্রেডের শিক্ষার্থীদের জন্য, যদি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজটি পাওয়া হয়ে থাকে, তাহলে দ্বিতীয় (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন হয় না।
 - c. দ্বিতীয় ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে পাওয়া আবশ্যিক। ডোজের মধ্যে নূন্যতম ব্যবধান হচ্ছে 8 সপ্তাহ।
9. হেমাফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি (Haemophilus influenzae type b, Hib) কনজুগেট ভ্যাকসিন। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে Hib এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যিক।
 - b. 12 মাস বয়সের আগে যদি ভ্যাকসিনের 2 টি ডোজ পাওয়া হয়ে গিয়ে থাকে, তাহলে মাত্র 3 ডোজের প্রয়োজন, যার মধ্যে ডোজ 3 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে এবং ডোজ 2 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে পাওয়া উচিত।
 - c. 12 থেকে 14 মাস বয়সের মধ্যে ডোজ 1 প্রাপ্ত হলে শুধু 2টি ডোজ প্রয়োজন যার ডোজ 2 ডোজ 1 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে প্রয়োজন।
 - d. যদি ডোজ 1 15 মাস বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়, তাহলে শুধু 1 টি ডোজ প্রয়োজন হয়।
 - e. 5 বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য Hib ভ্যাকসিন প্রয়োজন হয় না।
10. নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (Pneumococcal conjugate vaccine, PCV)। (নূন্যতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
 - a. সময়মতো সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে PCV এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যিক।
 - b. 7 থেকে 11 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 4 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন, এবং তার পরে 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে তৃতীয় ডোজ পেতে হবে।
 - c. 12 থেকে 23 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 8 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন।
 - d. 24 মাস বা তার বেশি বয়সে ভ্যাকসিনের ডোজ পাওয়া হয়ে থাকলে আর কোন ডোজ প্রয়োজন হয় না।
 - e. 5 বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য PCV ভ্যাকসিনের প্রয়োজন নেই।
 - f. আরও তথ্যের জন্য, স্কুল জরিপ নির্দেশিকা পুস্তিকায় উপলব্ধ PCV চার্টটি এখানে দেখুন: www.health.ny.gov/prevention/immunization/schools

আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:

New York State Department of Health
Bureau of Immunization
Room 649, Corning Tower ESP
Albany, NY 12237
(518) 473-4437

New York City Department of Health and Mental Hygiene
Program Support Unit, Bureau of Immunization,
42-09 28th Street, 5th floor
Long Island City, NY 11101
(347) 396-2433