2023-24 স্কুল বর্ষ
স্কুলে প্রবেশ/উপস্থিতির জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট ইমিউনাইজেশন (New York State Immunization) এর প্রয়োজনীয়তা[1]

দ্রষ্টব্য:
NYS-এ স্কুলে পড়ার জন্য সব শিশুদের বয়সের উপযুক্তভাবে টিকা দেওয়া থাকতে হবে। ডোজের সংখ্যাটি টিকাদান অনুশীলন বিষয়ক উপদেষ্টা কমিটি (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) এর সুপারিশকৃত সময়সূচির উপর নির্ভর করে। ভ্যাকসিনের ডোজের মধ্যে ব্যবধান "ACIP-এর প্রস্তাবিত শিশু এবং তরুণদের টিকার সময়সূচি" অনুযায়ী হতে হবে। ন্যূনতম বয়স বা ব্যবধানের আগে প্রাপ্ত ডোজ বৈধ নয় এবং নিচের তালিকাভুক্ত ডোজগুলির সংখ্যাতে গণনা করা হয় না। প্রতিটি ভ্যাকসিনের জন্য নির্দিষ্ট তথ্যের জন্য পাদটীকাগুলি দেখুন। যেসব বাচ্চারা গ্রেডের তুলনায় নিচু ক্লাসগুলিতে তালিকাভুক্ত হয় তাদেরকে তাদের বয়সের সমমানের গ্রেডের টিকাদানের প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই পূরণ করতে হবে।

ডোজের প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই এই সময়সূচীর পাদটীকাগুলির সঙ্গে পড়তে হবে

ভ্যাকসিন	প্রি-কিন্ডারগার্টেন (ডে কেয়ার, হেড স্টার্ট, নার্সারি বা প্রি-কে)	কিন্ডারগার্টেন এবং গ্রেড 1, 2, 3, 4 এবং 5	গ্রেড 6, 7, 8, 9, 10 এবং 11	গ্রেড 12
ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সয়েড-ধারণকারী ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন (DTaP/ DTP/Tdap/Td)[2]	**4 টি ডোজ**	**5 টি ডোজ বা 4 টি ডোজ** যদি 4 নম্বর ডোজটি 4 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয় বা **3 টি ডোজ** যদি 7 বছর বা তার বেশি বয়সী হয় এবং সিরিজটি 1 বছরের বা তার বেশি বয়সে শুরু হয়	**3 টি ডোজ**	
টেটানাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সয়েডযুক্ত ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন বয়ঃসন্ধি বুস্টার (Tdap)[3]	**প্রযোজ্য নয়**		**1 টি ডোজ**	
পোলিও ভ্যাকসিন (IPV/OPV)[4]	**3 টি ডোজ**	**4 টি ডোজ বা 3 টি ডোজ** যদি 3 য় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়		
হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন (Measles, Mumps and Rubella, MMR)[5]	**1 টি ডোজ**	**2 টি ডোজ**		
হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন[6]	**3 টি ডোজ**	**প্রাপ্তবয়স্কদের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন** (রিকোমবিভ্যাক্স) এর **3 টি ডোজ বা 2 টি ডোজ** সেই বাচ্চাদের জন্য যারা 11 থেকে 15 বছর বয়সের মধ্যে অন্তত 4 মাস অন্তরে সেই ডোজগুলি পেয়েছে		
ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন[7]	**1 টি ডোজ**	**2 টি ডোজ**		
মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (MenACWY)[8]	**প্রযোজ্য নয়**		**গ্রেড 7, 8, 9, 10 এবং 11 1 টি ডোজ**	**2 টি ডোজ বা 1 টি ডোজ** যদি ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয়
হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি কনজুগেট ভ্যাকসিন (Hib)[9]	**1 টি থেকে 4 টি ডোজ**	**প্রযোজ্য নয়**		
নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (Pneumococcal Conjugate vaccine, PCV)[10]	**1 টি থেকে 4 টি ডোজ**	**প্রযোজ্য নয়**		

1. হাম, মাম্পস বা রুবেলা অ্যান্টিবডি বা পরীক্ষাগারগুলির এই রোগগুলির নিশ্চিতকরণের সেরোলজিক প্রমাণগুলি এই রোগগুলির প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ। পোলিওর জন্য সেরোলজিক পরীক্ষাগুলি রোগ প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ কেবল তখনই যদি 1 সেপ্টেম্বর, 2019 এর আগে পরীক্ষা করা হয়ে থাকে, এবং তিনটি সেরোটাইপের সবগুলোই ইতিবাচক থাকে। হেপাটাইটিস বি সারফেস অ্যান্টিবডিগুলির জন্য একটি ইতিবাচক রক্ত পরীক্ষা হিপাটাইটিস বি এর প্রতিরোধ ক্ষমতার গ্রহণযোগ্য প্রমাণ। প্রদর্শিত ভ্যারিসেলা অ্যান্টিবডিগুলির সেরোলজিক প্রমাণ, ভ্যারিসেলা রোগের পরীক্ষাগার নিশ্চিতকরণ, বা কোনও চিকিৎসক, সহকারী চিকিৎসক বা নার্স দ্বারা নির্ণয় করা যে কোনও বাচ্চার ভ্যারিসেলা রোগ হয়েছে বা ছিল যা ভ্যারিসেলা রোগ প্রতিরোধী শক্তির গ্রহণযোগ্য প্রমাণ।

2. ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সোইড এবং এ্যাসেলুলার পার্টুসিস (DTaP) ভ্যাকসিন। (ন্যূনতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
   a. সময় মত সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 15 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে DTaP ভ্যাকসিনের 5ম ডোজ সিরিজ পাওয়া উচিত। চতুর্থ ডোজ 12 মাস বয়সেই গ্রহণ করা যেতে পারে, যদি তৃতীয় ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পেরিয়ে গিয়ে থাকে। তবে, DTaP এর চতুর্থ ডোজ যদি তৃতীয় ডোজের অন্তত 4 মাস পরে DTaP দেওয়া হয়ে থাকে তবে তা আবার দেওয়ার দরকার নেই। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা পরে এবং আগের ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া উচিত।
   b. যদি DTaP -র চতুর্থ ডোজটি 4 বছর বা তার পরে এবং ডোজ 3 এর কমপক্ষে 6 মাস পরে দেওয়া হয়ে থাকে, তাহলে DTaP ভ্যাকসিনের পঞ্চম (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন নেই।
   c. 7 বছর এবং তার বেশি বয়সের বাচ্চারা যারা শৈশবের DTaP ভ্যাকসিন সিরিজের সাথে পুরোপুরি ভ্যাকসিনবদ্ধ হয়নি তাদের ক্যাচ-আপ সিরিজের প্রথম ডোজ হিসাবে Tdap ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত; অতিরিক্ত মাত্রা প্রয়োজন হলে Td ভ্যাকসিন ব্যবহার করুন। যদি প্রথম ডোজ তাদের প্রথম জন্মদিনের আগে নেওয়া হয়, তাহলে 4 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে। যদি প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনের দিন বা তার পরে প্রাপ্ত হয়, তবে 3 টি ডোজের প্রয়োজন হয়, যতক্ষণ না শেষ ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়ে থাকে।

3. টিটেনাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সয়েডস এবং অ্যাসেলুলার পারটুসিস (Tetanus and diphtheria toxoids and acellular pertussis, Tdap) কিশোর বুস্টার ভ্যাকসিন। (6ষ্ঠ থেকে 9ম শ্রেণীর জন্য সর্বনিম্ন বয়স: 10 বছর; 10ম, 11শ এবং 12শ শ্রেণীর জন্য সর্বনিম্ন বয়স: 7 বছর)
   a. 6 ষ্ঠ থেকে 12 তম গ্রেডগুলিতে ঢোকা 11 বছর বা তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থীদের Tdap-এর একটি ডোজ নিতে হবে।
   b. 6ষ্ঠ থেকে 12শ শ্রেণীর পূর্বশর্ত ছাড়াও, 7 বছর বা তার বেশি বয়সী ছাত্র-ছাত্রীদের যাদের শৈশবে DTaP সিরিজের সাথে সম্পূর্ণভাবে টিকাকরণ হয় নি তাদেরকে যেমনটি উপরে বর্ণিত আছে তেমনভাবে ক্যাচ-আপ সিরিজের অংশ হিসাবে Tdap দেওয়া হতে পারে। 2023-2024 স্কুল বর্ষে, শুধুমাত্র 10 বছর বা তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থীদেরদের দেওয়া Tdap এর ডোজ 6ষ্ঠ থেকে 9ম শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের ক্ষেত্রে Tdap -এর প্রয়োজনীয়তাকে পূরণ করবে; তবে, 7 বছর বা তার বেশি বয়সে দেওয়া Tdap -এর ডোজ 10ম, 11শ এবং 12শ শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের প্রয়োজনীয়তাকে পূরণ করবে।
   c. 6 গ্রেডে থাকা 10 বছর বয়সী শিক্ষার্থীরা যারা এখনো Tdap ভ্যাকসিন পায়নি তারা 11 বছর বয়সী না হওয়া পর্যন্ত এর সম্মতিতে থাকে।

4. নিষ্ক্রিয় পোলিওর ভ্যাকসিন (IPV) বা মৌখিক পোলিওর ভ্যাকসিন (OPV)। (ন্যূনতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
   a. সময় মত সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে এবং 6 থেকে 18 মাসে এবং 4 বছর বা তার বেশি বয়সে IPV এর একটি সিরিজ পাওয়া উচিত। সিরিজের শেষ ডোজটি চতুর্থ জন্মদিনে বা পরে এবং আগের ডোজ থেকে কমপক্ষে 6 মাস পরে নেওয়া উচিত।
   b. যে ছাত্ররা 4 বছর বয়সের আগে এবং আগস্ট 7, 2010 এর আগে তাদের চতুর্থ ডোজ নিয়েছে তাদের জন্য, অন্তত 4 সপ্তাহের ফাঁক রেখে 4টি ডোজ যথেষ্ট।
   c. যদি পোলিও ভ্যাকসিনের তৃতীয় ডোজটি 4 বছর বা তার বেশি বয়সে এবং কমপক্ষে আগের ডোজের 6 মাস পরে পাওয়া যায়,তাহলে পোলিও টিকার চতুর্থ ডোজের প্রয়োজন হয় না।
   d. OPV রেকর্ডযুক্ত শিশুদের জন্য, কেবলমাত্র তুচ্ছ OPV (tOPV) নিউ ইয়র্ক স্টেট স্কুল পোলিও ভ্যাকসিনের প্রয়োজনীয়তার জন্য গণনা করে। 1 এপ্রিল, 2016 এর আগে দেওয়া OPV এর ডোজ গণনা করা উচিত যদি না একচেটিয়াভাবে, দ্বিখণ্ডিত হিসাবে বা পোলিও ভাইরাস প্রতিরোধক অভিযানের সময় দেওয়া না থাকে। 1 এপ্রিল, 2016, বা তার পরে দেওয়া OPV এর ডোজগুলি গণনা করা উচিত নয়।

5. হাম, মাম্পস এবং রুবেলা (MMR) ভ্যাকসিন (ন্যূনতম বয়স: 12 মাস)
   a. MMR ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পাওয়া উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
   b. হাম: প্রি-কিন্ডারগার্টেনের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেডের মধ্যেকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
   c. মাম্পস: প্রি-কিন্ডারগার্টেনের জন্য একটি ডোজ প্রয়োজন। কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেডের মধ্যেকার জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন।
   d. রুবেলা: সব গ্রেডের জন্য অন্তত একটি ডোজ প্রয়োজন (প্রি-কিন্ডারগার্টেন থেকে 12 গ্রেড পর্যন্ত)।

6. হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন
   a. ডোজ 1 জন্মের পরে বা যে কোন সময় দেওয়া যেতে পারে। ডোজ 2 ডোজ 1 এর কমপক্ষে 4 সপ্তাহ (28 দিন) পরে দেওয়া উচিত। ডোজ 3 অবশ্যই ডোজ 2 এর কমপক্ষে 8 সপ্তাহ এবং ডোজ 1 এর কমপক্ষে 16 সপ্তাহের পরে হতে হবে এবং অবশ্যই 24 সপ্তাহ বয়সের চেয়ে বেশি নয় (যখন 4 টি ডোজ দেওয়া হয়, এই গণনায় "ডোজ 3" এর জন্য "ডোজ 4" কে বিকল্প করুন)।
   b. 11 বছর থেকে 15 বছর বয়স পর্যন্ত অন্তত 4 মাস অন্তরে প্রাপ্তবয়স্ক হিপাপাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোমবিভ্যাক্স) এর দুটি ডোজ প্রয়োজনীয়তা পূরণ করবে।

7. ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন। (ন্যূনতম বয়স: 12 মাস)
   a. ভ্যারিসেলা ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে পাওয়া উচিত। বৈধ বিবেচিত হওয়ার জন্য দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 28 দিন (4 সপ্তাহ) পরে পাওয়া উচিত।
   b. 13 বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের জন্য, ডোজের মধ্যে সুপারিশকৃত ন্যূনতম ব্যবধান 3 মাস (দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজের কমপক্ষে 4 সপ্তাহ পরে পরিচালিত হলে, এটি বৈধ হিসাবে গ্রহণযোগ্য হতে পারে); 13 বছর এবং তার বেশি বয়সী ব্যক্তির জন্য, ডোজের মধ্যে ন্যূনতম ব্যবধান 4 সপ্তাহ।

8. মেনিংগোকক্কাল কনজুগেট ACWY (Meningococcal conjugate ACWY, MenACWY) ভ্যাকসিন। (7ম থেকে 10ম শ্রেণীর জন্য সর্বনিম্ন বয়স: 10 বছর; 11শ থেকে 12শ শ্রেণীর জন্য সর্বনিম্ন বয়স: 6 সপ্তাহ)।
   a. 7, 8, 9, 10 এবং 11 গ্রেডে প্রবেশ করা বাচ্চাদের জন্য মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (Menactra, Menveo বা MenQuadfi) এর একটি ডোজ প্রয়োজন।
   b. 12 গ্রেডের শিক্ষার্থীদের জন্য, যদি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজটি পাওয়া হয়ে থাকে তবে দ্বিতীয় (বুস্টার) ডোজের প্রয়োজন হয় না।
   c. দ্বিতীয় ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে পাওয়া আবশ্যক। ডোজের মধ্যে ন্যূনতম ব্যবধান হচ্ছে 8 সপ্তাহ।

9. হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি (Hib) কনজুগেট ভ্যাকসিন। (ন্যূনতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
   a. সময় মত সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে Hib এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যক।
   b. 12 মাস বয়সের আগে যদি ভ্যাকসিনের 2 টি ডোজ পাওয়া হয়ে গিয়ে থাকে, তাহলে মাত্র 3 ডোজের প্রয়োজন, যার মধ্যে 3য় ডোজ 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে এবং ডোজ 2 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে পাওয়া উচিত।
   c. 12 থেকে 14 মাস বয়সের মধ্যে ডোজ 1 প্রাপ্ত হলে শুধু 2টি ডোজ প্রয়োজন যার ডোজ 2 ডোজ 1 এর অন্তত 8 সপ্তাহ পরে প্রয়োজন।
   d. যদি ডোজ 1 15 মাস বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়, তাহলে শুধু 1 টি ডোজ প্রয়োজন হয়।
   e. 5 বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য Hib ভ্যাকসিন প্রয়োজন হয় না।
   f. আরও তথ্যের জন্য, CDC–এর 4 মাস থেকে 4 বছর বয়সের সুস্থ শিশুদের জন্য ক্যাচ–আপ নির্দেশিকা পড়ুন।

10. নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (PCV)। (ন্যূনতম বয়স: 6 সপ্তাহ)
   a. সময় মত সিরিজ শুরু করা বাচ্চাদের 2 মাসে, 4 মাসে, 6 মাসে এবং 12 থেকে 15 মাসে PCV এর ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত। 15 মাসের বেশি বয়সী শিশুদের ACIP এর ক্যাচ-আপ সময়সূচী অনুসারে ক্যাচ-আপ করে ফেলতে হবে। শেষ ডোজটি 12 মাস বা তার পরে নেওয়া আবশ্যক।
   b. 7 থেকে 11 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 4 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন, এবং তার পরে 12 থেকে 15 মাসের মধ্যে তৃতীয় ডোজ পেতে হবে।
   c. 12 থেকে 23 মাস বয়সের ভ্যাকসিন না পাওয়া শিশুদের অন্তত 8 সপ্তাহ ব্যবধানে 2 টি ডোজ পাওয়া প্রয়োজন।
   d. যদি 24 মাস বা তার বেশি বয়সী ভ্যাকসিনের একটি ডোজ পাওয়া যায়, তবে আর ডোজ প্রয়োজন হয় না।
   e. 5 বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য PCV ভ্যাকসিনের প্রয়োজন নেই।
   f. আরও তথ্যের জন্য, CDC–এর 4 মাস থেকে 4 বছর বয়সের সুস্থ শিশুদের জন্য ক্যাচ–আপ নির্দেশিকা পড়ুন।

আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:

New York State Department of Health
Bureau of Immunization
Room 649, Corning Tower ESP
Albany, NY 12237
(518) 473-4437

New York City Department of Health and Mental Hygiene
Program Support Unit, Bureau of Immunization,
42-09 28th Street, 5th floor
Long Island City, NY 11101
(347) 396-2433