



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK  
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO POR PLOMO EN LOS NIÑOS

## El plomo envenena a la gente.

## Es especialmente malo para los niños.

### Si el plomo es digerido por un niño(a), puede causar:

- un cociente de inteligencia más bajo
- problemas en el comportamiento
- problemas en el crecimiento
- anemia
- daño a los riñones
- pérdida del oído

Se puede encontrar plomo en pinturas viejas, polvo, tierra y agua. Algunos remedios caseros asiáticos e hispanos para el dolor del estómago también contienen plomo. Se puede encontrar plomo, además, en los cosméticos importados desde el Medio Oriente.

### ¿Cómo se hace el examen de plomo en la sangre?

- Se toma una pequeña cantidad de sangre de un pinchazo en el dedo o la vena, y se examina la sangre para encontrar plomo. Se puede tomar la sangre en el consultorio médico, hospital, clínica o laboratorio. Si usted no sabe a dónde llevar su niño(a) para el examen, llame a su departamento de salud local.

### ¿Qué causa el envenenamiento por plomo en los niños?

- La causa más común es polvo de pintura vieja que tiene una base de plomo. Si los pisos tienen polvo de la pintura vieja de las paredes, o fragmentos de pintura, un bebé puede chupar las manos o juguetes cubiertos de polvo de plomo o inhalar el polvo de plomo. Algunos niños pequeños que empiezan a caminar comen fragmentos de pintura, tierra, o lamen o mastican y el marco de las ventanas o la baranda de las escaleras que son pintados con pintura que contiene plomo.

### Hay pasos que los padres pueden tomar para prevenir el envenenamiento por plomo en los niños.

- Mantener los niños alejados de pintura que está despostillándose y de yeso roto.
- Lavar sus manos frecuentemente para quitar cualquier polvo o tierra con plomo.
- Lavar los juguetes de su niño(a) frecuentemente, especialmente aquellos que son utilizados por el niño(a) a quien le están nasciendo los dientes.
- Usar agua fría – no caliente – para la fórmula de infantes o para cocinar. Dejar correr el agua fría por un minuto antes de usar para quitar el plomo de las tuberías.
- Guardar comida de latas abiertas en recipientes de vidrio o plástico.
- Usar platos que son fabricados sin plomo. Algunos platos pueden contener plomo en los vidriados. No usar platos rotos para guardar o servir comida.
- Tener cuidado con sus pasatiempos. Algunas artesanías usan pinturas, vidriados y soldadura. Muchos de estos contienen plomo.
- No llevar plomo a la casa desde el trabajo. Personas que trabajan en construcción, plomería, pintura, reparación de automóviles y ciertos otros trabajos pueden estar expuestos al plomo.
- Lavar la ropa del trabajo por separado.
- Mantener los niños alejados de sitios donde hay remodelación y renovación. Las pinturas viejas pueden contener plomo.
- Evitar que los niños jueguen en la tierra, especialmente alrededor de las bases de edificios viejos, y cerca a las calles y carreteras. Usar una caja de arena en vez de dejarles jugar en la tierra.
- Cuando las ventanas estén abiertas por calor, lavar los aleros y el marco de las ventanas cuando vea polvo y –por lo menos– una vez al mes.
- Llame al departamento de salud local para información sobre los profesionales que pueden manejar problemas con pinturas con base de plomo.

## Dar de comer a su familia alimentos que previenen el envenenamiento de plomo.

- Los alimentos que contienen hierro y calcio pueden ayudar a prevenir el envenenamiento de plomo.

**Alimentos que contienen hierro** – frijol/arveja seca, carne de res/puerco sin grasa, pollo/pavo, espinaca, grano integral/panes fortificados, huevos, atún y algunos vegetales verdes

**Alimentos que contienen calcio** – queso, leche, yogurt, helado, batidos de leche, pudín, cremas (sopas), pizza, lasaña, macarrones y queso

**Dar de comer a los niños bocaditos saludables: un niño(a) con el estómago vacío absorbería más plomo.**

En las visitas para niños sanos cuando tienen 1 y 2 años, su doctor debe tomar una muestra de sangre para chequear los niveles elevados de plomo en la sangre, sin importar las respuestas que usted de a las preguntas de evaluación de riesgo. Los niños entre 9 y 36 meses de edad tienen mayor riesgo de los efectos de plomo.

En cada visita rutinaria para niños sanos, su doctor debe evaluar a los niños de 6 a 72 meses de edad por riesgo a una exposición a altas dosis de plomo. Una muestra de sangre debe ser tomada a aquellos niños que se encuentran en alto riesgo.

### Preguntas para Evaluar el Riesgo

Si su niño(a) hace alguno de las siguientes:

	S	N	No se sabe
1. ¿Vive su niño(a) en una casa o en un edificio construido antes de 1978 que presente pintura descascarada o agrietada o en el cual se haya realizado recientemente, se esté realizando o se planea realizar una restauración o remodelación, o visita habitualmente su niño(a) una casa o un edificio con las características mencionadas? <b>Nota:</b> Este lugar puede incluir una guardería infantil, el preescolar y el hogar de su niñera o de algún pariente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Alguna vez han vivido su niño(a) o su familia fuera de los Estados Unidos o han llegado recientemente de algún viaje en el extranjero?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Tiene su niño(a) hermanos, amigos o vive con alguna persona que está recibiendo tratamiento por intoxicación con plomo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Se lleva su niño(a) a la boca objetos como juguetes, joyas o llaves frecuentemente? ¿Ingiere su niño(a) sustancias no comestibles (pica)? <b>Nota:</b> Se debe destacar la posibilidad del hábito de llevarse juguetes a la boca debido a las retiradas recientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Está su niño(a) en contacto frecuente con algún adulto cuyo trabajo o hobby implique la exposición al plomo? <b>Nota:</b> Trabajos como pintar viviendas, renovar, construir, soldar o la alfarería. Ejemplos de hobbies: realizar tareas de alfarería o fabricación de vidrios, pescar, fabricar armas de fuego y coleccionar figuritas de plomo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Vive su niño(a) cerca de alguna fundidora de plomo, planta de reciclado de baterías u otra industria activa donde probablemente se libere plomo o vive su niño(a) cerca de alguna autopista principal con mucho tráfico donde el suelo y el polvo puedan estar contaminados con plomo? <b>Nota:</b> En caso de que dicha industria sea local, puede resultar necesario alertar a los padres o cuidadores. Haga toda pregunta adicional que pueda resultar específica a una comunidad en particular.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Su doctor puede hacer preguntas adicionales que pueden ser más específicas a las situaciones que existen en su comunidad particular. Si su familia y/o niño(a) ha llegado recién de un país extranjero, o ha visitado un país en vías de desarrollo o subdesarrollado por periodos sustanciales de tiempo, le debe informar a su doctor.

Si la respuesta a cualquiera de las preguntas anteriores fue **SÍ**, el niño(a) es considerado en riesgo de exposición de una alta dosis de plomo y debe ser chequeado con un examen de nivel de plomo en la sangre. Si no está seguro sobre cualquiera de estas preguntas, debe conversar más a fondo con su doctor.

**Si tiene usted alguna pregunta sobre la información que se ha presentado aquí, converse con su doctor, o puede llamar al programa local de la prevención del envenenamiento de plomo en los niños en su departamento de salud local.**

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK  
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO DE PLOMO EN LOS NIÑOS