

¿Cuál es el plomo que "se lleva a casa" ?

El polvo de plomo se puede llevar a casa en la ropa o el equipo de trabajo. Esto se llama plomo que "se lleva a casa" y puede dañar a cualquier persona que tenga contacto con este.



Los niños pequeños son más susceptibles a los efectos tóxicos del plomo. Incluso cantidades muy pequeñas pueden ocasionar problemas de aprendizaje y enfermedades graves.

El polvo de plomo puede estar presente en su carro, en muebles, pisos y alfombras. Su hijo puede ingerir este polvo de plomo y envenenarse.

Si hay niños pequeños que viven en su casa y usted trabaja con plomo, lave la ropa de trabajo por separado.

La única forma de asegurarse es que examinen a su hijo para detectar el plomo.



¿Quién lo puede ayudar?

■ Su empleador o su sindicato

Siga las recomendaciones de su empleador en cuanto a la limpieza segura, al equipo de seguridad personal y a los sistemas de ventilación.

■ Su médico u otro Proveedor de atención médica

Es importante que su médico esté enterado de su posible exposición al plomo, incluso si no tiene ningún síntoma. Él o ella determinarán si es necesario hacer una prueba de plomo.

■ Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health, NYSDOH) www.health.ny.gov

La Oficina de Salud Ocupacional y Prevención de lesiones del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYSDOH's Bureau of Occupational Health and Injury Prevention) puede orientarlo y darle información y asistencia técnica en diferentes temas de salud ocupacional.

Se proporcionan servicios de higiene industrial sin ningún costo y podrían incluir:

- consulta telefónica o en persona
- asistencia técnica para controlar peligros en el lugar de trabajo
- programas de protección al trabajador y comunicación de peligros
- orientación en el uso de equipo de protección personal y respiratorio

Las consultas se pueden hacer en:
(518) 402-7900

■ Red de Clínicas de Salud Ocupacional (Occupational Health Clinic Network) http://www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic_network.htm

La Red de Clínicas de Salud Ocupacional del Estado de Nueva York (New York State Network of Occupational Health Clinics) proporciona servicios de educación médica y educativa para los trabajadores que están expuestos a peligros en el lugar de trabajo. Las consultas acerca de la red de clínicas se pueden hacer llamando al: (518) 402-7900.

■ Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de los Estados Unidos (U.S. Occupational Safety and Health Administration, OSHA) www.osha.gov/

Si usted cree que su empleador no enfrenta adecuadamente un peligro de seguridad o de salud, tiene derecho a solicitar una inspección de OSHA. Para localizar la oficina de OSHA más cerca de usted, llame al: 1-800-321-OSHA (6742).

■ Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York (New York State Department of Labor) www.labor.ny.gov/home

Si usted es un empleado público (trabaja para una oficina del estado, del condado o de la ciudad), las normas OSHA las aplica el Programa de Salud y Seguridad del Empleado Público del Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York (New Yorks State Department of Labor Public Employee Safety and Health, PESH). Las consultas se pueden hacer llamando al: (518) 457-9000.



Siganos en:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh

Riesgos para la salud provenientes de plomo en el trabajo

El plomo puede hacerle daño incluso si usted no se siente enfermo

Plomo

Los niveles de plomo que antes se consideraban inofensivos ahora se ha demostrado que son tóxicos

e

Incluso los niveles bajos de plomo pueden ocasionar daños a la salud

Estudios recientes han demostrado que puede:

- Disminuir la función cerebral
- Disminuir la función renal
- Aumentar la presión arterial y aumentar la probabilidad que tenga de un paro cardíaco o un accidente cerebrovascular
- Dañar el desarrollo de su bebé antes de que nazca
- Aumentar las posibilidades de que tenga un aborto

¡Cuando el plomo entra en el cuerpo, permanece allí!

Exposición al plomo

Los trabajadores pueden estar expuestos al plomo cuando se forma polvo o vapor durante las actividades diarias de trabajo. Los vapores son más fáciles de inhalar que el polvo y pueden ser más peligrosos.

Usted podría estar expuesto a polvo de plomo si:

- Tritura, corta, taladra, lija, raspa o decapa superficies cubiertas con pintura
- Desmonta estructuras que tienen pinturas a base de plomo
- Trabaja con cables o alambre de plomo
- Vierte polvos que contienen pigmentos de plomo
- Realiza trabajos de remodelación o renovación
- Si maneja chatarra
- Si dispara en un campo de tiro
- Maneja pigmentos para arte
- Deshace baterías viejas de plomo

Usted podría estar expuesto a vapores de plomo si:

- Usa pistolas de calor para remover la pintura de las puertas, ventanas y otras superficies pintadas
- Suelda o forja materiales que contienen plomo, como electrodomésticos, cristal de colores o radiadores
- Corta con antorcha de corte metal con y sin recubrimiento
- Trabaja en operaciones de fundición de metales, como bronce, latón, cobre o fundiciones de hierro

También podría estar expuesto al plomo si participa en los siguientes pasatiempos:

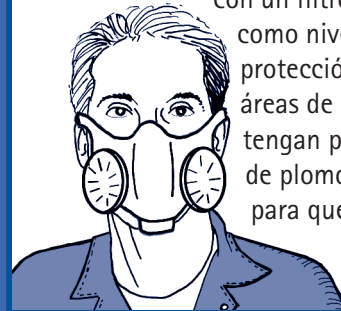
- Disparar en un campo de tiro en interiores
- Hacer sus propias balas o plomadas de pesca
- Hacer cristal o cerámica a colores
- Retirar pintura a base de plomo (p.ej., renovación de casas)

¿Cómo puede reducir su exposición al plomo?

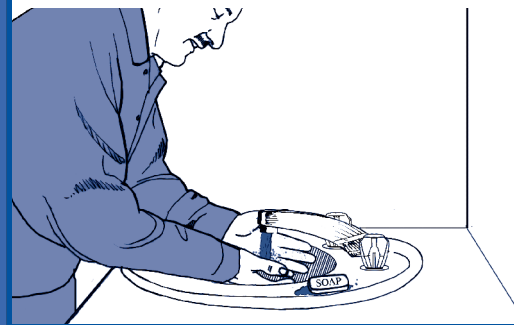
Póngase ropa y zapatos de trabajo **antes de empezar** a trabajar cada día. Considere cambiarse por lo menos sus zapatos.



Utilice un respirador con aire purificado limpio y adecuadamente ajustado, equipado con un filtro P100 (púrpura) como nivel mínimo de protección en todas las áreas de trabajo que tengan polvo o vapores de plomo. Rasúrese para que se ajuste adecuadamente.



Lávese las manos y la cara antes de comer, beber o fumar.



Coma, beba o fume y guarde sus alimentos, bebidas, cigarrillos o cosméticos en áreas alejadas del polvo o vapores de plomo.



Tome una ducha al final del día, antes de irse a casa.



Lave su ropa en el trabajo, si fuera posible. Si debe llevar la ropa a casa, lávela y séquela separada de la ropa del resto de los miembros de la familia.

