

Что значит анализ на наличие свинца в крови вашего ребенка

Анализ на наличие свинца в крови показывает, сколько свинца содержится в крови вашего ребенка. Свинец может ухудшить рост, повлиять на поведение и на способность к обучению. Чем ниже результат анализа, тем лучше.

Обычно отравление свинцом происходит, когда дети лизжут, глотают или вдыхают пыль от старых красок, содержащих свинец. Большинство домов, построенных до 1978 года, были окрашены краской, содержащей свинец. Этот слой краски зачастую находится под новым слоем краски. Если краска отслаивается, трескается или изнашивается, куски и пыль от старой краски, содержащей свинец, могут попасть на пол, на подоконник и куда угодно у вас дома. Пыль от краски, содержащей свинец, может попасть на руки и игрушки детей, а также к ним в рот.

Большинство детей в той или иной степени имели контакт со свинцом, входящим в состав старой краски или находящимся в почве, в водопроводной системе или в другом источнике. По этой причине власти штата Нью-Йорк требуют, чтобы врачи проверяли наличие свинца в крови у всех детей первый раз в возрасте **1 года**, а затем *повторно* в возрасте **2 лет**. Во время каждого осмотра ребенка в возрасте до 6 лет врач или медсестра должны поинтересоваться, находился ли этот ребенок в контакте со свинцом. Дети, имевшие контакт со свинцом, должны пройти обследование.

Если результаты первого анализа, для которого кровь бралась из пальца, выше нормы, их необходимо перепроверить с помощью дополнительного внутривенного анализа крови (обычно из вены руки). Если второй результат тоже высокий, необходимо выполнить действия, указанные ниже.

Результаты анализа в микрограммах на децилитр (мкг/дл)	Дальнейшие действия
0–4	<ul style="list-style-type: none"> • В крови вашего ребенка очень низкое содержание свинца. • Средний результат анализа на наличие свинца у маленьких детей составляет приблизительно 2 мкг/дл.
5–9	<ul style="list-style-type: none"> • У вашего ребенка свинца в крови немного больше, чем у большинства детей. • Проконсультируйтесь с вашим врачом и сотрудниками местного департамента здравоохранения, чтобы узнать, как свинец мог попасть в организм ребенка и как ребенка можно защитить. • Возможно, врач захочет провести повторный анализ крови вашего ребенка через 3–6 месяцев.
10–14	<ul style="list-style-type: none"> • Уровень свинца у вашего ребенка высок. Результат от 10 и выше требует принятия мер. • Ваш врач и сотрудники местного департамента здравоохранения помогут вам распознать источники свинца, а также подскажут, как защитить вашего ребенка. • Ваш ребенок должен снова сдать кровь на анализ через 1–3 месяца.
15–44	<ul style="list-style-type: none"> • Уровень свинца у вашего ребенка очень высок. Вы и ваш врач должны немедленно принять меры. • Проконсультируйтесь с вашим врачом и медсестрой по поводу диеты, роста и развития вашего ребенка, а также о возможных источниках свинца. • Проконсультируйтесь с сотрудниками местного департамента здравоохранения о том, как защитить своего ребенка. Они могут прийти к вам домой, чтобы помочь найти источники свинца. • Если уровень свинца составляет 15–24, ваш ребенок должен снова сдать кровь на анализ через 1–3 месяца. • Если уровень свинца составляет 25–44, ваш ребенок должен снова сдать кровь на анализ через 2 недели – 1 месяц.
45 или выше	<ul style="list-style-type: none"> • Ваш ребенок нуждается в незамедлительном лечении. • Вам позвонит ваш врач или сотрудник департамента здравоохранения, как только они получат результаты анализа. • Возможно, вашему ребенку придется остаться в больнице, особенно если у вас дома есть свинец. • Представитель местного департамента здравоохранения придет к вам домой, чтобы помочь вам найти источники свинца. • Ваш ребенок не должен возвращаться домой, пока источники свинца не будут изолированы или устранены. • Ваш ребенок должен снова сдать анализ после лечения.

Имя и фамилия ребенка: _____ Результаты анализа: _____ мкг/дл Дата: _____

Если результат анализа не будет указан, попросите вашего врача или медсестру сообщить вам его, запишите и сохраните его.

Независимо от результатов анализа следуйте советам на обратной стороне, чтобы уровень свинца у вашего ребенка не поднимался.

См. на обороте

Как защитить ребенка от отравления свинцом

Удаляйте отслаивающуюся краску, содержащую свинец, и выполняйте ремонт дома, соблюдая технику безопасности.



- Ребенок должен находиться вдали от отслаивающейся или потрескавшейся краски.
- Перед ремонтом в домах, построенных до 1978 года, позвоните в местный департамент здравоохранения и узнайте, как работать без риска и не поднимать пыль.
- Дети и беременные женщины должны держаться вдали от места проведения ремонта в случае нарушения слоев старой краски, например, при шлифовке и зачистке. Они должны держаться вдали от этого места, пока там не просто подметут, а проведут влажную уборку и уборку пылесосом с высокоэффективным фильтром.

Смывайте пыль с рук, игрушек, бутылок, окон и полов.



- Мойте детям лицо и руки после игр, перед приёмом пищи и перед сном.
- Регулярно мойте с мылом игрушки, в том числе плюшевые, соски и бутылочки.
- Регулярно протирайте полы, а для мытья окон и подоконников используйте влажные бумажные полотенца.

Старайтесь не приносить свинец домой вместе с одеждой, игрушками или украшениями.



- Свинец присутствует в некоторых детских украшениях, игрушках, ключах и старой мебели. Подпишитесь на получение предупреждений об отзыве проданной детской продукции на веб-сайте www.cpsc.gov/cpsclist.aspx.
- Некоторые виды трудовой деятельности и хобби подразумевают возможный контакт со свинцом. К ним относятся малярные работы, слесарно-водопроводные работы, строительство, ремонт автомобилей или работа с огнестрельным оружием, цветным стеклом или керамическими изделиями. Для уменьшения количества пыли, содержащей свинец, снимайте рабочую одежду перед приходом домой; разувайтесь на пороге дома; отдельно стирайте рабочую одежду или одежду, в которой вы занимаетесь своим хобби; мойте лицо, руки и непокрытые участки кожи до того, как идти домой.

Не допускайте присутствия свинца в продуктах питания и водопроводной воде.



- Прежде чем использовать водопроводную воду, откройте кран на минуту, если вы не пользовались им несколько часов. В городскую водопроводную сеть и артезианские воды свинец может попасть из старой водопроводно-канализационной сети.
- Для питья, приготовления пищи и приготовления детских смесей используйте только холодную водопроводную воду. Кипячение воды *не* избавляет её от свинца.
- Используйте посуду, не содержащую свинец. Не подавайте и не храните пищу в оловянной, хрустальной или треснувшей гончарной посуде.
- Позвоните в местный департамент здравоохранения или посетите веб-сайт, указанный ниже, чтобы узнать, в какой посуде, специях, конфетах, косметике и медицинских средствах был обнаружен свинец.

Употребляйте пищу, содержащую кальций, железо и витамин С.



- Эти продукты помогают выводить свинец из детского организма.
- Продукты, содержащие **кальций**: молоко, сыр, йогурт, тофу и зеленые листовые овощи.
- Продукты, содержащие **железо**: фасоль, постное мясо, витаминизированные каши и арахисовая паста.
- Продукты, содержащие **витамин С**: апельсины, апельсиновый сок, грейпфруты, помидоры, зеленый перец.

Узнайте о свинце больше.

- Проконсультируйтесь с детским врачом или медсестрой.
- Позвоните в местный департамент здравоохранения, указанный в телефонном справочнике (голубые страницы). В городах Нью-Йорк и Рочестер позвоните по номеру 311.
- Посетите веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (State of New York Department of Health) по адресу: www.nyhealth.gov/environmental/lead

