Вы будете находиться в местности, где насекомые являются переносчиками заболеваний?

В некоторых местностях комары могут переносить вирусы (например вирус Западного Нила или восточный конский энцефалит), а клещи - бактерию, вызывающую болезнь Лима. В таких местностях вам, возможно, следует использовать репеллент, в частности такой, который обеспечивает более длительную защиту. Для защиты от клещей следует также проводить ежедневный осмотр тела и удалять клещей с помощью пинцета.

Комары выбирают в толпе людей именно вас?

Возможно, вам следует использовать репеллент, если вас кусают чаще, чем других, которых, как вам кажется, совсем не кусают насекомые.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Fight the Bite
Box 2000
Albany, New York 12220

Интернет
www.health.state.ny.us

Информационная линия по вопросам
санитарного состояния окружающей среды
1-800-458-1158

Штат Нью-Йорк
George E. Pataki, губернатор

Департамент здравоохранения
Antonia C. Novello, доктор медицинских наук, магистр здравоохранения, доктор философских наук, специальный уполномоченный

2766 (Russian) 05/04

Fight the Bite
New York State Health Department
PO Box 2000
Albany, New York 12220

Репелленты против клещей и насекомых:

Решение о применении

Репелленты могут эффективно помочь против укусов клещей и насекомых, переносящих заболевания. Но их использование сопряжено с риском для здоровья, особенно если их наносить в большом количестве или неправильно. Информация в этом буклете поможет вам решить, какой репеллент подходит вам и когда его следует применять.

О ПРОДУКТАХ, СОДЕРЖАЩИХ DEET И PERMETHRIN

DEET (на этикетке может быть написано N,N-диэтил-m-толуамид) производится с концентрацией от 5 % до 100 %. В целом, чем выше концентрация, тем выше защитный эффект, но при этом возрастает риск отрицательного влияния на здоровье. Используйте самую низкую концентрацию, которая, по вашему мнению, обеспечивает вам необходимый уровень защиты.

Продукты DEET широко используются в течение многих лет, хотя иногда их ассоциируют с влиянием на здоровье. Наиболее часто сообщается о кожных реакциях (особенно при концентрации свыше 50 %) и раздражении глаз. Кроме того, отмечено несколько случаев влияния на центральную нервную систему, что чаще отмечалось у детей, чем у взрослых - от нечеткости речи и дезориентации до припадков и комы.

Продукты, содержащие **перметрин (permethrin)**, можно наносить **только на одежду, но ни в коем случае не на кожу**. Перметрин убивает клещей и насекомых, соприкасающихся с обработанной тканью. Продукты на основе перметрина вызывают раздражение глаз, особенно при несоблюдении указаний, приведенных на этикетке. Опыты на животных показывают, что у перметрина есть некоторый канцерогенный потенциал. Перметрин действует в течение двух и более недель, если одежда не подвергается стирке.

Если вы не пользуетесь обработанной одеждой, храните ее в пластиковом пакете. Если вы решили применить какой-либо репеллент, перед каждым использованием внимательно прочтите указания на этикетке и следуйте им. На этикетках приводится важная информация о том, как применять репеллент, можно ли наносить его на кожу и/или на одежду, специальные инструкции для детей, информация об опасности, которую он может представлять для человека, факторах физической и химической опасности и мерах первой помощи.

ПРИМЕНЕНИЕ РЕПЕЛЛЕНТОВ ДЕТЬМИ И БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ

- Дети могут быть подвержены большему риску негативной реакции на репелленты, в частности из-за более сильного воздействия на них этих веществ.
- Храните репелленты в местах, недоступных для детей.
- Не позволяйте детям самостоятельно применять репелленты.
- Используйте для детей только малые дозы репеллентов.
- Не наносите репелленты на руки детей младшего возраста, так как это может привести к случайному попаданию вещества в глаза или рот.
- Постарайтесь снизить объем используемых репеллентов, по возможности одевая детей в одежду с длинными рукавами и брюки, заправленные в носки или ботинки. Используйте защитную сетку для коляски, детского манежа и т.д.
- Беременным женщинам следует избегать контакта как с репеллентами, так и с любыми другими химическими веществами, так как эти вещества могут причинить вред плоду.

ПРОДУКТЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Также существуют репелленты на растительной основе, содержащие масла таких растений, как герань, кедр, лемонграсс, соя или цитронелла. Информации об эффективности растительных масел в отдельности или в комбинации с другими ингредиентами, применяемыми при изготовлении репеллентов, недостаточно много. Тем не менее, согласно этой информации, растительные масла в сравнении с DEET или перметрином не обеспечивают такой же длительной защиты. Сообщается, что два продукта на растительной основе обеспечивают некоторую защиту (от одного до четырех часов) от комаров, в то время как остальные обеспечивают более низкий уровень защиты. Существует ограниченная и неопубликованная информация о некоторой защите от клещей, которую обеспечивают продукты на растительной основе.

Так как ко многим растительным маслам применяются иные правила, чем к DEET и перметрину, большинство из них не прошло проверку на способность кратковременного или долговременного влияния на здоровье.

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧЕСТЬ

Когда вы намереваетесь использовать репеллент, вам нужно учесть целый ряд факторов - где вы находитесь, как долго вы будете находиться вне помещения, насколько сильно вам мешают насекомые и переносят ли болезни эти насекомые. Все ситуации различны. Используйте следующие вопросы, чтобы составить план, соответствующий вашей ситуации - это может помочь вам решить, нужно ли использовать репеллент, и если да, то какой.

Какой тип вредителей беспокоит вас больше всего?

Отпугнуть клещей может быть труднее, чем комаров. Репелленты обеспечивают некоторую защиту от клещей, так же как и ношение светлых рубашек с длинными рукавами и брюк, заправленных в носки и ботинки.

Когда вы будете на открытом воздухе? Где вы будете?

Некоторые вредители более активны в определенное время - например, некоторые виды комаров более активны с начала сумерек до заката. Клещи могут проявлять активность в любое время дня. Местность тоже может оказывать влияние на активность насекомых: комары, как правило, живут в местах, где есть деревья и кустарники. Клещи предпочитают местности с высокой травой, кустарником и деревьями.

Как долго вы будете на открытом воздухе?

Вы работаете в саду, идете на пешую прогулку или в поход на неделю? Чем больше времени вы проведете на открытом воздухе, тем больший уровень защиты вам потребуется. Некоторые люди, находящиеся в продолжительном контакте с клещами и комарами, применяют комбинированный подход. При этом на открытые участки кожи наносится 33 % DEET в виде состава с контролируемой скоростью высвобождения, а одежда обрабатывается перметрином. Если, с другой стороны, вы просто работаете во дворе или устраиваете пикник в середине дня, когда активность комаров снижается, и вы хотите использовать репеллент, то DEET с концентрацией не более 5 % может обеспечить достаточную защиту от укусов комаров на срок до четырех часов.

Помните: если вы предполагаете использовать репеллент, используйте те вещества и их количество, которые требуются вам в данной ситуации!