

Habitat delle zanzare

Le zanzare depongono le uova in acqua o in prossimità della stessa e le larve si sviluppano in acqua prima di emergere nello stadio adulto in grado di volare e pungere. Pertanto, ridurre la presenza di acqua consente di limitare anche la presenza delle zanzare. Molti tipi di zanzare, comprese quelle che possono trasmettere malattie, depongono le uova anche in quantità anche piccole di acqua stagnante intorno alle abitazioni, ad esempio, nei portavasi, nelle vaschette per uccelli e negli pneumatici abbandonati. Altre depongono le uova in piccoli specchi d'acqua o altri ambienti acquatici. Quando non volano, le zanzare adulte si appoggiano su erbacce, erba alta, arbusti e altri luoghi indisturbati.

Attività delle zanzare

Alcune zanzare sono maggiormente attive nel periodo tra il tramonto e l'alba, quando l'aria è calma e le femmine tendono a pungere. Le altre zanzare si nutrono a qualsiasi orario.



Proteggiti dalle punture di zanzare

La maggior parte delle zanzare non è portatrice di virus patogeni. Tuttavia, per ridurre il rischio di punture, procedi come segue:

- Copriti il più possibile. Indossa scarpe e calzini, pantaloni lunghi e camicie a maniche lunghe quando ti trovi all'aperto per lunghi periodi o quando le zanzare sono maggiormente attive.
- Usa un repellente antizanzare, da applicare sempre in base alle istruzioni fornite sull'etichetta.
- Copri le carrozzine per neonati con apposite zanzariere quando ti trovi all'aperto.
- Evita di uscire all'aperto all'alba, al tramonto e la sera, quando le zanzare sono maggiormente attive.
- Chiudi le porte e accertati di applicare le zanzariere alle finestre aperte.

Usa correttamente i repellenti antizanzare

Usa repellenti per insetti approvati dall'EPA:

- Il DEET (N,N-diethyl-m-toluammide) può essere applicato alle parti del corpo esposte. I prodotti contenenti almeno il 20% di DEET possono fornire una protezione duratura per diverse ore. Usa una concentrazione minima sufficiente per il tempo in cui ti troverai all'aperto. Evita i prodotti contenenti più del 30-35% di DEET.
- La picaridina è una sostanza incolore e quasi inodore che può essere applicata alle parti del corpo esposte. I prodotti contenenti tra il 5 e il 20% di questa sostanza attiva possono fornire una protezione adeguata.
- I prodotti contenenti olio di eucalipto limone (OLE), p-menthane 3,8-diol o IR3535 offrono ulteriore protezione per la pelle.
- La permetrina è un repellente utilizzato per il trattamento dei tessuti. È possibile trattare vestiti, scarpe e attrezzatura da campeggio con permetrina o acquistare questi articoli già pretrattati. La protezione resiste a diversi lavaggi. Non applicare mai la permetrina sulla pelle.

Adotta queste precauzioni durante l'uso di repellenti antizanzare:

- Leggi e segui le istruzioni fornite sull'etichetta.
- Evita un uso prolungato ed eccessivo di repellenti.
- Non lasciare che i bambini si applichino i repellenti da soli. Non applicare i repellenti direttamente sulla pelle dei bambini: Applicali sulle tue mani e strofinali sulla pelle dei bambini. Non applicare i repellenti sulle mani dei bambini.
- Non applicare in prossimità di occhi, naso o bocca e usane quantità moderate intorno alle orecchie.
- Non applicare su pelle scottata dal sole, tagliata, contusa o irritata.
- Al rientro in luoghi chiusi, lava la pelle e i vestiti trattati.
- Se ritieni che una persona presenti una reazione avversa a un repellente, lava immediatamente l'area trattata. Contatta quindi il tuo medico curante o il centro antiveleni.
- Conserva i repellenti in un luogo sicuro fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.

Per maggiori informazioni su come prevenire le patologie trasmesse dalle zanzare, contatta il dipartimento sanitario locale. Le informazioni per contattare il dipartimento sanitario locale e altri dettagli sono disponibili sul sito web del Dipartimento della salute all'indirizzo www.health.ny.gov.



Department
of Health

health.ny.gov
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)

Zanzare e malattie



Department
of Health