

## Fatos sobre mosquitos

Mosquitos são pequenos insetos voadores que se alimentam de sangue humano e animal ou da seiva de plantas. As fêmeas picam para obter sangue para seus ovos em crescimento. No New York State há cerca de 70 espécies de mosquitos. Mosquitos são geralmente considerados um transtorno, mas ocasionalmente podem transmitir doenças. Algumas espécies de mosquito têm o potencial de transmitir vírus causadores de doenças, se houver presença desses vírus em Nova York. Esses vírus incluem os que descrevemos aqui. Os vírus não são transmitidos dos animais para seres humanos ou dos seres humanos para animais. Não existem vacinas humanas contra esses vírus, mas há medidas simples que você pode tomar para reduzir o risco de picadas e infecções transmitidas pelos mosquitos.

## Vírus do Nilo Ocidental (WNV)

O vírus do Nilo Ocidental é encontrado em mosquitos na África, Ásia e no Oriente Médio há mais de 75 anos. O New York State informou o primeiro caso do WNV nos Estados Unidos em 1999. O WNV agora se estabeleceu nos EUA, Canadá e América Central. A maior parte das pessoas infectadas pelo WNV não sente nenhum sintoma e, no caso de pessoas que sentem sintomas, eles são geralmente brandos. Algumas infecções podem levar a doenças graves que afetam o sistema nervoso central, causando inflamação do cérebro (encefalite) ou das membranas do cérebro e da medula espinhal (meningite). A maior parte das pessoas se recupera completamente, mesmo depois de um caso grave do WNV. Houve casos de WNV em todos os condados de Nova York.

## Vírus Zika

O vírus Zika apareceu pela primeira vez nos seres humanos na África, em 1968. Desde então, há informações da presença do vírus Zika na África e Ásia. O surto atual na América Central, América do Sul e no Caribe começou em maio de 2015. Até abril de 2016, todos os casos de Zika em Nova York foram associados a pessoas que estiveram nos lugares onde ocorre o surto. A infecção pelo vírus Zika é geralmente branda e sem sintomas para a maior parte das pessoas. Complicações graves

são raras, mas ele pode estar associado e graves defeitos de nascença. Se você estiver grávida ou tentando engravidar, e acha que pode ter sido exposta ao vírus Zika, ou se o seu parceiro viajou recentemente para uma área com o vírus Zika, converse com o seu ginecologista/obstetra ou seu clínico geral. Os mosquitos que podem transmitir o vírus Zika estão atualmente limitados a Long Island, New York City e os condados ao norte de New York City.

## Vírus da encefalomielite equina do leste (EEE)

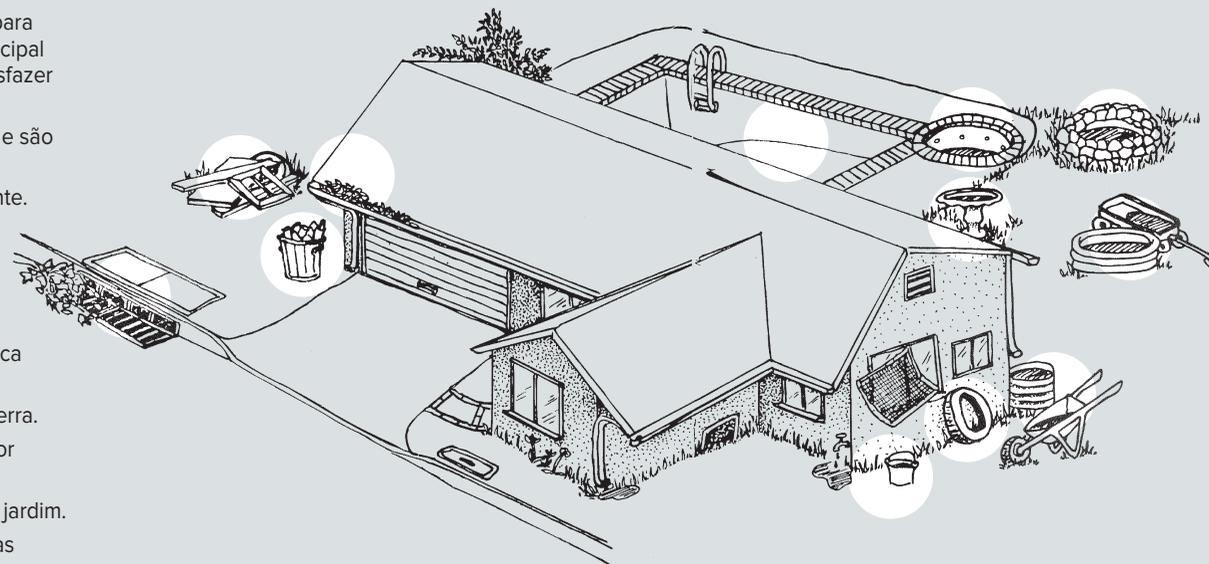
A EEE pode ser uma doença letal para pessoas e equinos. A maioria das pessoas com infecção EEE não sente a doença, mas os que se sentem enfermos desenvolvem uma doença grave que causa inflamação do cérebro (encefalomielite). Não há um medicamento específico para o EEE. Cerca de um terço das pessoas que contraem os sintomas da EEE morrem da doença, e as que sobrevivem podem sofrer danos cerebrais brandos a severos. O EEE é mais comumente encontrado nos mosquitos de áreas pantanosas na parte norte central de Nova York.

## Reduza os mosquitos em volta da sua casa e no jardim

É importante que todas as janelas e portas tenham telas, e que as telas não tenham cortes, rasgos ou buracos. Os mosquitos se desenvolvem em qualquer água parada há mais de quatro dias.

Para reduzir a população de mosquitos em volta da sua casa, reduza ou elimine toda água parada e lixo:

- Jogue fora latas, recipientes de plástico, vasos de cerâmica ou objetos semelhantes que represam água.
- Jogue fora os pneus usados, pois são um lugar propício para a procriação dos mosquitos. Ligue para o Secretaria Municipal de Obras Públicas ou para o DEC para saber como se desfazer corretamente dos pneus velhos.
- Faça furos na parte de baixo de recipientes recicláveis que são mantidos fora de casa.
- É importante que as calhas estejam drenando corretamente. Limpe as calhas entupidas na primavera e no outono.
- Vire para baixo as piscininhas infantis e carrinhos de mão que não estiverem em uso.
- Remova folhas velhas dos jardins.
- Recorra a um bom paisagismo para eliminar a água que fica estagnada na sua propriedade.
- Drene a água de piscinas temporárias ou encha-as com terra.
- Troque a água de bebedouros de pássaros duas vezes por semana.
- Remova a vegetação e o lixo das bordas dos tanques de jardim.
- Limpe e use cloro nas piscinas, saunas externas, banheiras externas tipo Jacuzzi e outros itens que usam água, tais como fontes e tanques de jardins.
- Drene a água das cobertas das piscinas.



## Onde os mosquitos vivem e procriam

Os mosquitos colocam os ovos na água ou perto de água e geralmente suas crias “crescem” na água antes de se tornarem adultos que voam e picam. Por esse motivo, os mosquitos podem ser controlados por meio do controle da água. Muitos tipos de mosquitos, incluindo os que transmitem doenças, colocam ovos em pequenas quantidades de água parada em volta da casa, como em vasos de plantas, bebedouros de pássaros e pneus fora de uso. Outros colocam os ovos em pequenos tanques de jardim ou outros recipientes de água. Os mosquitos adultos, quando não estão voando, pousam em ervas daninhas, grama alta e arbustos e outras áreas protegidas.

## Atividade do mosquito

Alguns são mais ativos ao anoitecer e ao amanhecer, quando o ar está tranquilo e quando as fêmeas geralmente picam mais. Outros picam a qualquer hora do dia.



### Proteja-se das picadas de mosquitos

A maioria dos mosquitos não está infectada com vírus causadores de doenças. Entretanto, para reduzir seu risco de ser picado, tome as seguintes precauções:

- Cubra a pele o máximo que puder. Use sapatos e meias, calças compridas com camisa/blusa de mangas compridas quando estiver ao ar livre durante longos períodos ou quando os mosquitos estiverem mais ativos.
- Use repelente de mosquitos, aplicando sempre de acordo com as instruções do rótulo.
- Cubra os carrinhos de bebê com telas quando estiver ao ar livre.
- Fique dentro de casa ao amanhecer, anoitecer e cedo à noite, quando os mosquitos estão mais ativos.
- Feche as portas e é importante que as janelas abertas tenham telas.

### Use repelentes de mosquitos corretamente

Use repelentes de mosquito aprovados pela Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA).

- O DEET (N,N-diethyl-m-toluamide) pode ser aplicado à pele exposta. Os produtos que contêm 20% ou mais de DEET podem dar proteção que dura até várias horas. Use a concentração mais baixa que você precisar conforme o tempo que ficar ao ar livre. Evite os produtos que contêm mais de 30-35% de DEET.
- Picaridin é um ingrediente sem cor, quase inodoro, que pode ser aplicado na pele exposta. Produtos que contêm entre 5 a 20% do ingrediente ativo podem dar a proteção adequada.
- Produtos que contêm óleo de eucalipto citriodora (OLE), p-Menthane-3,8-diol ou IR3535 também podem oferecer proteção para a pele.
- Permetrina é um repelente usado para tratar tecidos. Roupas, sapatos e equipamento de acampar podem ser tratados ou comprados já tratados com permetrina. Sua proteção pode durar após várias lavadas. Nunca aplique a permetrina na pele.

### Tome estas precauções quando usar repelentes de mosquitos:

- Leia e siga as instruções do rótulo.
- Evite uso prolongado e excessivo de repelentes.
- Não deixe que crianças passem o repelente nelas mesmas. Não aplique repelentes diretamente na pele de crianças – aplique primeiro nas suas mãos e depois na criança. Não aplique repelente nas mãos de crianças.
- Não aplique perto dos olhos, nariz ou boca, e use pouca quantidade perto das orelhas.
- Não aplique na pele se ela estiver queimada do sol, com corte, hematomas ou irritada.
- Quando voltar para dentro de casa, lave a pele e as roupas tratadas.
- Se achar que uma pessoa está tendo uma reação a um repelente, lave imediatamente a área. Em seguida, entre em contato com seu provedor de serviço de saúde ou um centro de controle toxicológico.
- Guarde os repelentes de forma segura, fora do alcance de crianças e animais.

Para obter mais informações sobre como evitar doenças transmitidas por mosquitos, entre em contato com o departamento de saúde local. Para obter informações de contato do departamento de saúde local e outras informações acesse o website do Departamento de Saúde, [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov).



Department  
of Health

[health.ny.gov](http://health.ny.gov)  
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)  
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)

# Mosquitos e doenças



Department  
of Health