



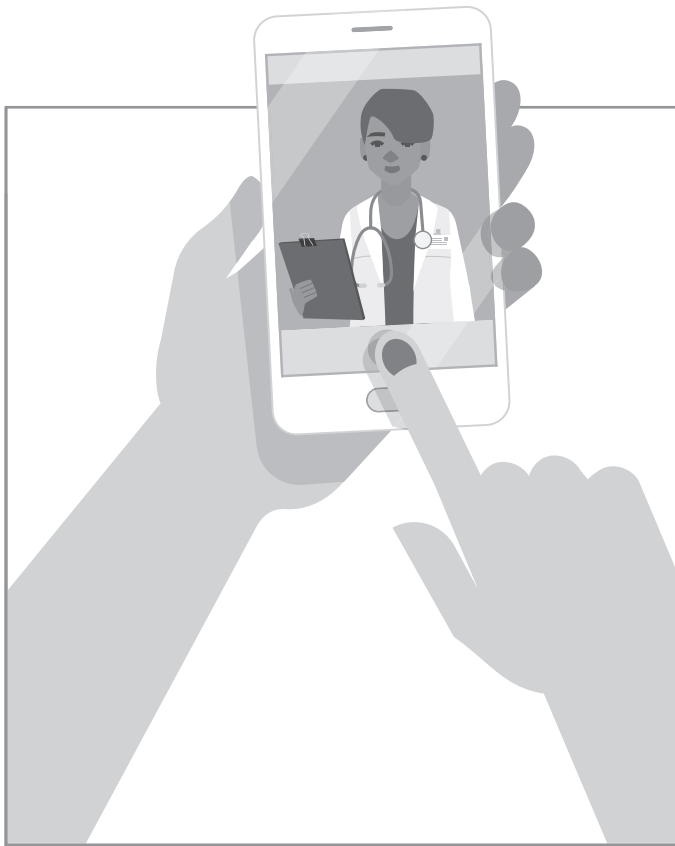
임신을 했거나 이제 막 출산을 하셨습니까?

신속히 도움을 요청해야 할 시기 알기

임신 기간은 많은 사람들에게 행복한 시간일 수 있습니다. 하지만 임신은 신체에 많은 스트레스를 줄 수도 있습니다. 임신의 증상이나 기분에 대해 궁금한 점이 있을 수 있습니다. 담당 의료 서비스 제공자가 도움을 드릴 수 있습니다. 전화나 예약 방문 중에 궁금한 점에 대해 물어보십시오.

대부분의 사람들은 입덧 또는 손, 팔, 다리나 발이 약간 붓는 몇 가지의 경미한 부기와 같은 몇 가지 증상만을 보입니다. 일부 경고 징후는 중대한 일이 발생하고 있다는 걸 의미할 수도 있습니다.

이 정보를 함께 사는 사람이나 자주 만나는 사람과 공유하십시오. 이들이 귀하보다 먼저 이러한 증상의 일부를 알아차릴 수도 있습니다.



911에 전화하십시오.

임신 중 또는 출산 후 아래와 같은 증상이 나타나면 즉시 도움을 받으십시오. 병원에 갈 때 직접 운전하지 않도록 하십시오.

- 숨참 - 숨을 깊게 쉴 수 없고 숨쉬기가 어려움
- 자기 자신이나 아기를 다치게 할 생각
- 가슴 통증 또는 빠른 심장박동
- 약을 먹어도 사라지지 않거나 갑자기 발생하는 두통
- 임신 중에 태동이 느려지거나 멈춘 것처럼 보임
- 출산 후 아기의 피부가 푸르스름하거나 차가움

담당 의료 서비스 제공자에게 전화하십시오.

임신 중 또는 출산 후 아래와 같은 증상이 나타나면 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하여 도움을 받으십시오. 담당 의료 서비스 제공자와 연락을 할 수 없으면, 911로 전화하십시오.

- 100.4* F 이상의 열
- 특히 평상시보다 심한 손, 팔, 다리, 발목, 또는 발의 부기
- 어지러움
- 시력 변화 - 시야가 흐리거나 초점을 맞출 수 없음
- 심한 구역 및 구토 - 입덧보다 심함
- 탈진 - 매우 피곤함을 느낌
- 임신 중 질 출혈 또는 체액 유출
- 다량의 질 출혈 또는 큰 혈전
- 상처가 치유되지 않음. 특히 “C-절개”라고도 하는 제왕절개 분만 후



Department of Health

진단의 이해.

임신 중 또는 출산 후의 어떤 상태는 생명을 위협할 수도 있습니다. 심지어 사망을 초래할 수도 있습니다.

임신 중 또는 출산 후 다음과 같은 상태나 증상 중 하나가 있을 수 있습니다. 그러한 경우, 가능한 건강을 유지하기 위해 담당 의료 서비스 제공자에게 도움을 요청하시기 바랍니다.

임신 말기나 출산 후 **전자간증** 및 **자간증**이라는 두 가지 유형의 고혈압이 발생합니다. 이러한 고혈압은 심장에 너무 많은 스트레스가 있을 때 발생합니다. 이는 또한 간 및 신장과 같은 다른 기관에도 영향을 미칠 수 있습니다.

증상은 다음과 같습니다:

- 흐린 시야,
- 광 과민성 - 밝은 빛을 보았을 때 눈이 아픕니다
- 약을 먹어도 사라지지 않는 두통
- 구역 또는 구토
- 호흡 곤란 및/또는
- 다리, 손 및 얼굴의 부기.

평소 당뇨병이 없는 사람도 임신 중에는 당뇨병이 생길 수 있습니다. **임신성 당뇨병**은 치료나 조절이 필요합니다. 그렇지 않으면 아기에게 해가 되고 호흡에 문제가 생길 수 있습니다.

일부 증상은 다음과 같습니다:

- 심한 갈증,
- 잦은 배뇨,
- 매우 피곤함,
- 구역,
- 흐린 시야 및
- 질, 방광 및 피부 감염.

HELLP 증후군은 임신 말기 및 때로 출산 후에 발생할 수 있는 드문 병태입니다. 이 증후군은 혈액검사로 진단됩니다.

증상은 다음과 같습니다:

- 흐린 시야,
- 가슴 통증,
- 복부 오른쪽 위 또는 중앙의 통증,
- 두통,
- 매우 피곤함, 및
- 구역 또는 구토.

양수가 혈류로 유입되는 경우 드물지만 중대한 문제가 발생할 수 있습니다. 이를 **양수 색전증(AFE)**이라고 합니다. 이는 태반이 찢어지거나 배에 상처가 생겨 유발될 수 있습니다. 이로 인해 폐 및 뇌에 혈전이 생길 수 있습니다. 양수색전증(AFE)은 임신 중과 출산 직후에 발생할 수 있습니다.

증상은 다음과 같습니다:

- 호흡곤란,
- 기침,
- 저혈압 및
- 푸르스름한 피부 및 손톱.

임신 중에 발생하면 태아의 심장박동이 느려질 수도 있습니다.

출산 중이나 출산 후 심한 출혈을 **분만 후 출혈**이라고 합니다. 이는 드물지만 매우 중대할 수 있습니다. 분만 후 출혈은 출산 후 하루 내에 발생하지만, 최대 3개월 후에 발생할 수도 있습니다.

증상은 다음과 같습니다:

- 멈추지 않은 심한 질출혈,
- 저혈압,
- 빠른 맥박 또는 심박수, 및
- 질 또는 질 주변의 부기 및 통증.

신체가 감염에 과도하게 반응하는 경우, 이를 **패혈증**이라고 합니다.

증상은 다음과 같습니다:

- 발열,
- 혼돈,
- 오한,
- 저혈압,
- 차갑고 창백한 피부, 및
- 약간 파랗게 보이는 손발.

자세히 알아보기.

자세한 내용은 웹 사이트를 방문하십시오.

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

또는

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>