什么是摇晃婴儿综合症 (SBS)？

当婴儿或年幼的儿童在被用力摇晃后，大脑和身体会受到严重损伤。有些婴儿会因受到此类虐待而死亡。

是什么原因导致发生 SBS？

大部分在看护婴儿时用力摇晃婴儿的人，其本意并不是想伤害孩子。他们只是因为孩子不断啼哭、喂食困难或训练小孩解手困难而沮丧。还有经济、工作或个人关系等外部压力，也可能雪上加霜。这些因素导致成人感到心烦意乱，因此失控而用力摇晃婴儿。

婴儿不停啼哭是正常的！啼哭是婴儿表达感受的方式。他们可能感觉太热或太冷，想被关注，感到疲劳或饥饿，或者需要换尿布。如果您的婴儿不停啼哭，请先检查这些方面。

婴儿看护压力非常大！

有时婴儿看护人会感到沮丧泄气和情绪不安。如果您心烦意乱，您可以为本人和孩子做一些有助于缓解情绪的事情。

谁都有可能用力摇晃孩子，

即便是婴儿的父母或保姆。务必与您孩子的看护人分享有关摇晃婴儿综合症的重要信息。

摇晃婴儿会出现什么情况？

当用力摇晃婴儿或年幼的儿童时，孩子的头部会前后摇动，导致其大脑撞击颅骨。这样会使得孩子的大脑肿胀和出血 – 甚至于眼睛也可能出血。

摇晃孩子只要几秒，但对孩子造成的损伤却是永久的。

用力摇晃婴儿可能导致：

- 大脑永久伤害
- 失明
- 抽搐
- 脑性麻痹
- 瘫痪
- 发育障碍
- 死亡（高达 25% 的死亡率）

如何预防此类伤害？

- 切勿用力摇晃孩子。
- 确保看护您孩子的每个人都知道不能用力摇晃孩子。
- 了解婴儿啼哭时该如何处理。

摇晃婴儿综合症的体征和症状

- 极度易怒
- 婴儿僵直如布娃娃
- 困倦
- 抽搐
- 不进食或食欲差
- 瞳孔放大
- 进食困难
- 呼吸困难
- 呕吐
- 眼里有血斑

如果您认为您的婴儿曾被用力摇晃过，请致电 911，或马上带您孩子去最近的急诊室。及时就医可以挽救您孩子的生命。

怎样让婴儿不哭？

所有的婴儿在出生后的头几个月都会经常啼哭。婴儿啼哭并不表示婴儿生病了或是在跟您生气。有时婴儿就是需要啼哭。

要安抚不停啼哭的婴儿：

- 看婴儿是不是饿了，太热或太冷，或者是不是需要换尿布。
- 看婴儿是不是病了或发烧。
- 慢慢给婴儿喂食，让婴儿经常打嗝。
- 轻轻摇动婴儿。
- 给婴儿一个奶嘴，或者给婴儿喂奶。
- 播放柔和舒缓的音乐，对婴儿轻声哼唱。
- 用婴儿车载着孩子外出玩一玩。

如果以上方法都不奏效：

- 将婴儿放入带围栏的婴儿床里，关上门离开。
- 做一些可以放松身心的事：洗澡、沐浴、看电视、听音乐。
- 坐下来闭上眼睛，深呼吸。
- 打电话给亲朋好友聊聊天。
- 让别人过来帮忙，自己休息一下。

从未听说过婴儿会哭死 - 与其去冒伤害婴儿的风险，不如让婴儿哭！

在纽约州要报告儿童摧残或虐待事件：请致电

纽约州儿童摧残与虐待报告中心 (800) 342-3720

儿童虐待援助和资源中心：

防止儿童虐待纽约州父母热线电话（每周 7 天，每天 24 小时） (800) 342-7472

预防摇晃婴儿综合症 (800) 858-5222

有关摇晃婴儿综合症的全国信息、支持和转诊服务 (888) 273-0071

请与看护您婴儿的所有人士分享本手册中的信息。要让他们了解，如果他们情绪沮丧，可以打电话给您寻求帮助。

纽约州
卫生部

3161 (Chinese) 4/10

切勿摇晃婴儿

摇晃婴儿综合症