



אייער

- ✓ סיי וועלכע פירמע:
- ✓ מידיום אדער לארדזש: ווייס אדער ברוין
- נישט ערלויבט: דזשאמבא און עקסטרע-לארדזש אייער; טייערע ספעציעלע אייער (אריינגערעכנט ארגעניק, רעדוצירטע קאלעסטרעאל, קעידזש-פרי/אפרי רעינדזש, אמעגא-3)

פינאט באטער 16-18 אונס האלטער

- ✓ סיי וועלכע פירמע: קראנטשי, טשאנקי, קרימי, סמוט, נעטשרול און רעדוצירטע פעטנס סארטן ווערן ערלויבט
- נישט ערלויבט: פינאט ספרעד; פריש געמאלענע אדער ווייץ פינאט באטער; פינאט באטער געמישט מיט דזשעלי, מארשמאלאו, שאקאלאד אדער האניג; ארגעניק פינאט באטער; פינאט באטער מיט צוגעלייגטע וויטאמינען און מינעראלן, אדער אנדערע צוגעלייגטע באשטאנדטיילן (אמעגא 3, DHA און EPA, פאלם אויל, א.ד.ג.)

צו פארמינערן ארייננעמען זאלץ, שווענקט אפ קאנזערווירטע בונדלעך, פיעס, און לינזן

- ✓ טרוקענע: סיי וועלכע פירמע, 1-פונטיגע זעקל פון געצייטיגטע בונדלעך, פיעס, לינזן
- ✓ קאנזערווירטע: סיי וועלכע פירמע, 15-16 אונס קען פון געצייטיגטע בונדלעך, פיעס, לינזן
- נישט ערלויבט: געבאקענע בונדלעך, פארק און בונדלעך; קאנזערווירטע בונדלעך וואס אנטהאלטן צוגעלייגטע צוקער, פעטנס, פלייש אדער אוילן. גריין ביענס, גרינע פיעס, סנעפ ביענס, יעלאו ביענס, און וועקס ביענס קען מען נישט קויפן מיט א WIC טשעק וואס שטייט "Beans, Peas, Lentils"; איר קענט נוצן אייער WIC גרינצייג און פרוכט טשעק צו קויפן די סארטן עסנווארג

צו פארמינערן ארייננעמען פעטנס, קאנזערווירטע פיש וועלט אויס וואסער-געפאקטע פיש

- ✓ לייט טונא: סיי וועלכע פירמע (5 און 6 אונס קענס)
- ✓ פינק סעלמאן: סיי וועלכע פירמע (5, 6, און 7.5 אונס קענס)
- ✓ סארדינס: סיי וועלכע פירמע (3.75 אונס קענס)
- ✓ מעג זיין געפאקט אין וואסער אדער אויל
- ✓ מעג אנטהאלטן ביינער און הויט
- נישט ערלויבט: אלבאקאר טונא, בלובעק סעלמאן, רעד סעלמאן; פלעיווארד; מיט צוגעלייגטע באשטאנדטיילן

טאפו 14-16 אונס פעקל

- ✓ Firm, Extra Firm - Tofu: **AZUMAYA**
- ✓ Soft, Medium Firm, - Organic Tofu אדער Premium: **HOUSE** Firm, Extra Firm
- ✓ Firm - Organic Tofu: **NATURE'S PROMISE**
- ✓ Silken, Lite Firm, Firm, Extra Firm - Organic Tofu: **NASOYA**
- ✓ Soft, Firm, Extra Firm - Tofu: **SAN SUI**
- ✓ Firm - Organic Tofu: **WEGMANS**

מילך אייער WIC טשעק רעכנט אויס דער פעט אינהאלט וואס איר מוזט קויפן

- ✓ סיי וועלכע פירמע:
- ✓ מילך: קויפט דעם גרעסטן האלטער וואס איז אוועילעבל (גאלאנס, 96 אונס, האלבע גאלאנס, אדער קווארטס) אדער דער מאס וואס שטייט אויף אייער WIC טשעק
- ✓ אייוועפערעטיטעד קאנזערווירטע מילך נאר 12-אונז האלטער
- ✓ טרוקענע פוידער מילך נאר 25.6-אונס האלטער
- ✓ לעקטאז-פרייע מילך: קויפט דעם גרעסטן האלטער וואס איז אוועילעבל אדער דער מאס וואס שטייט אויף WIC טשעק
- ✓ כשר'ע מילך: קויפט דעם גרעסטן האלטער וואס איז אוועילעבל אדער דער מאס אויף WIC טשעק
- נישט ערלויבט: פלעיווארד, ארגעניק אדער געצוקערטע קאנדענסד מילך; באטערמילק אדער מילך מיט צוגעלייגטע קאלציום; רעדוצירטע פעטנס (2% מילך)

קעז

- ✓ סיי וועלכע פירמע:
- ✓ Pasteurized Process American, Monterey Jack, Mozzarella, Cheddar, Colby, Swiss, Muenster, Provolone, אדער א געמיש פון סיי וועלכע פון די קעזן
- ✓ קויפט אין בלאקס אדער סלייסעס
- ✓ מחון אויסקומען צום צאל אונסעס אויפן טשעק (קען זיין 1 אדער מער פעקלעך)
- ✓ כשר'ע קעז אויב געדרוקט אויף אייער WIC טשעק אדער אויב דער געשעפט האט נישט קיין אנדערע סארט קעז
- נישט ערלויבט: אימפארטירטע קעז; קעז עסנווארגן, פראדוקטן אדער ספרעדס; קרעקער קאטס; שרעדעד, גרעיטעד, געקעסטלט, סטרינג אדער סטיק קעז; פלעיווארד אדער ארגעניק קעז; איינצל געפאקטע סלייסעס

יאגורט אייער WIC טשעק רעכנט אויס דעם פעטנס אינהאלט וואס איר מוזט קויפן

- ✓ פונקטליך 32-אונז האלטער אדער סיי וועלכע קאמבינאציע פון מאסן וועלכע זענען צוזאמען פונקטליך 32 אונסעס.
- ✓ סיי וועלכע פירמע: plain, plain Greek, organic plain, organic plain Greek
- ✓ כשר'ע יאגורט אויב עס איז געדרוקט אויף אייער WIC טשעק אדער אויב דער געשעפט האט נישט קיין נישט-כשר'ע זאכן אוועילעבל
- נישט ערלויבט: פלעיווארד (אזוי ווי וואנילע, פרוכט), מיש-אריין באשטאנדטיילן (גראנאלע, צוקערלעך, א.ד.ג.) דרינקעבלס קוויזעבל יאגורט, פארפרוירענע יאגורט

סוי געטראנק

- ✓ **8TH CONTINENT**: Original - Soymilk און Vanilla (32-אונס שעלף-סטעיבל)
- ✓ Original - Soymilk און Vanilla (64-אונס רעפרידזשירירטע)
- ✓ **PACIFIC NATURAL FOODS**: Original - Ultra Soy און Vanilla (32-אונס שעלף-סטעיבל)
- ✓ **SILK**: Original - Soymilk (32 אדער 64 אונס רעפרידזשירירטע)
- ✓ Original - Soymilk (128-אונס רעפרידזשירירטע מולטי-פעקל)
- ✓ **WESTSOY**: Plain - Organic Plus Soymilk (32 אדער 64 אונס שעלף-סטעיבל)
- ✓ Vanilla - Plus Soymilk (32 אדער 64 אונס שעלף-סטעיבל)

בעיבי עסנווארג – פליישן 2.5 אונס האלטערס

- ✓ **BEECH-NUT** אדער **GERBER**: סיי וועלכע פלייש מיט בראטה אדער גרעיווי
- ✓ **כשר'ע בעיבי עסנווארג פליישן**: אויב געדרוקט אויף אייער WIC טשעק אדער אויב דער געשעפט האט נישט קיין Beech-Nut אדער Gerber.
- ✓ **FIRST CHOICE**: Chicken with Gravy, Turkey with Gravy

בעיבי סיריעל
 טשעק מוז זיין ארויסגעשריבן
Gerber Cereal for Baby
 8 און 61-אונס האלטערס זענען ערלויבט

- ✓ **GERBER**: בלויו Cereal for Baby נאר פלעינע סארטן: אוטמעל, רייז, האל וויט, אדער מולטיגרעין
- ✓ **נישט ערלויבט**: ארגעניק; צוגעלייגטע באשטאנדטיילן אזוי ווי DHA, פרוכט, פארמולע, אדער צוגעלייגטע פראטעין

בעיבי עסנווארג – פרוכט און גרינצייג

4-אונס האלטערס

- ✓ **BEECH-NUT** אדער **GERBER**
- ✓ סיי וועלכע איינצעלנע פרוכט אדער גרינצייג
- ✓ סיי וועלכע קאמבינאציע פון פארשידענע גרינצייג און פרוכט
- ✓ **צוויי-פעקלדיגע פון בעיבי עסנווארג רעכנט זיך אלס צוויי האלטערס**
- ✓ **נישט ערלויבט**: ארגעניק; פאוטשעס; געמישן וואס אנטהאלטן נישט-פרוכט אדער נישט-גרינצייג באשטאנדטיילן אזוי ווי פלייש, יאגורט, רייז, לאקשן
- ✓ **BANANAS**: טייל טשעקס וועלן אויך צושטעלן פרישע גאנצע באנאנעס

בעיבי פארמולע

- ✓ אייער **WIC** טשעק רעכנט אויס די פירמע, מאס און פארעם (פוידער, קאנצענטרעט, אדער גרייט-צום-באנוץ) וואס איר מוזט קויפן.




צו פארמערן אריינצונעמען פייבער, וועלט אויס האל גרעין סיריעל. אלע סיריעלס זענען 'האל גרעין' אויסער אויב באצייכנט מיטן סימבאל ❖

פרישטאג סיריעלס

✓ קויפט אין 12-אונס שאכטלעך אדער גרעסער

נישט ערלויבט: ארגעניק סיריעל, שאכטלעך מיט איינצלנע-סערווינג פעקלעך

געשעפט פירמעס* מען קען קויפן סיי וועלכע געשעפט פירמעס פאר די פאלגנדע סארטן סיריעלס

<p>✓ Crisp Oat Squares, Crunchy Oat Squares, Oat Crisps</p> 	<p>✓ Oat Squares – פלעין. ווערט אויך אנגערופן: Shredded Wheat – פלעין אדער פראסטעד</p> 	<p>✓ Corn Flakes* – פלעין</p> 
---	---	---

<p>✓ Multigrain Flakes with Oat Clusters* – מיט אדער אן מאנדלען. Honey Crunchin' Oats, Honey & Oats, Honey Oat Clusters, Honey Oats & Flakes, Krispy Honey-Oats, Oats & More, Oats & Honey</p> 	<p>✓ Oat O's – פלעין. ווערט אויך אנגערופן: Toasted Oats, Tasteeos, Oats & O's</p> 	<p>✓ Wheat Flakes – פלעין</p> 
--	---	--

- * סיי וועלכע געשעפט פירמע רעכנט אריין געשעפט נעמען און די פירמעס פון קאלטע סיריעל:
- | | | | |
|---------------|-------------------|---------------|----------------------|
| ✓ RED & WHITE | ✓ KIGGINS | ✓ FOOD BASICS | ✓ AMERICA'S CHOICE |
| ✓ SHURFINE | ✓ KRASDALE | ✓ FOOD CLUB | ✓ BEST YET |
| ✓ VALUTIME | ✓ NATURE'S CRUNCH | ✓ GREAT VALUE | ✓ CLEAR VALUE |
| ✓ WHITE ROSE | ✓ PARADE | ✓ HYTOP | ✓ ESSENTIAL EVERYDAY |

נאציאנאלע/ספעציאליטעט פירמעס

- ✓ **RALSTON**: Corn Flakes*
- ✓ **SUNBELT**: Simple Granola
- ✓ **TAANUG**: Corn Flakes*, Toasted Oats
- ✓ **GENERAL MILLS**: Total Whole Grain, (נאר געווענליכע) Cheerios, Corn Chex, Rice Chex, Wheat Chex, Dora the Explorer
- ✓ **KELLOGG'S**: Corn Flakes* (נאר געווענליכע), Frosted Mini-Wheats, Original (Little Bites)
- ✓ **KEMACH**: Corn Flakes*, Toasted Oats, Wheat Flakes
- ✓ **MALT-O-MEAL**: Mini Spooners (Frosted, Strawberry Cream, Blueberry Cream), Oat Blenders* (Honey, Honey & Almonds)
- ✓ **POST**: Grape-Nuts Flakes, (נאר געווענליכע), Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches

בייהילפיגע איינקויפן עצות!
 אט זענען ביישפילן פון וועגן ווי אזוי צו באקומען אייער 36 אונסעס סיריעל:
 12 oz. + 12 oz. + 12 oz. = 36 oz. 15 oz. + 21 oz. = 36 oz.
 12 oz. + 24 oz. = 36 oz. 18 oz. + 18 oz. = 36 oz.

הייסע סיריעלס

- ✓ **QUAKER**: Instant Oats with Iron
- ✓ **MAYPO**: Instant Maple Oatmeal, Vermont Style Maple Oatmeal
- ✓ **CREAM OF WHEAT**: Cream of Wheat Whole Grain (2 ½ minute)

האל גרעין טארטיעס 16-אונס פעקל

- 100% Whole Wheat with Honey Tortillas :**MEXAMERICA** ✓
- 100% Whole Wheat Flour Tortillas :**MISSION** ✓
- Corn All Natural Tortillas :**NATURE's PROMISE** ✓
- Whole Wheat Tortillas:**ORTEGA** ✓
- Whole Wheat Flour Tortillas :**SIEMPRE AUTENTICO** ✓
- ,White Corn Tortillas (שעלף סטאביל און מילכיגע) :**STOP & SHOP** ✓
Whole Wheat Flour Tortillas
- 100% Whole Wheat Flour Tortillas :**TIO SANTI** ✓
- Whole Wheat Tortillas :**TOPS** ✓
- Whole Wheat Tortillas :**WEGMAN'S** ✓
- White Corn Tortillas, Yellow Corn Tortillas :**CELIA'S** ✓
- White Corn Tortillas :**CHI-CHI's** ✓
- Corn Tortillas :**DEL CAMPO TORTILLAS** ✓
- Whole Wheat (Flour Gordita Whole Wheat) :**DON PANCHO** ✓
Tortillas
- Soft White Corn Tortillas, :**ESSENTIAL EVERYDAY** ✓
100% Whole Wheat Flour Tortillas
- 100% Whole Wheat Tortillas :**GREAT VALUE** ✓
- White Corn Tortillas :**GUERRERO** ✓
- White Corn Tortillas :**HERDEZ** ✓
- Whole Wheat Tortillas :**KEY FOODS** ✓
- Corn Tortillas, 100% Whole Wheat Fajita Flour :**LA BANDERITA** ✓
Tortillas, 100% Whole Wheat Soft Taco Flour Tortillas

1 פונט (1 lb.) איז דאס זעלבע ווי 61 אונסעס (16 oz.)

האל גרעין ברויט פראדוקטן 16-אונס פעקל

- 100% Whole Wheat Bread :**ROMAN MEAL** ✓
- Westphalian Style Pumpernickel Bread, :**RUBSCHLAGER** ✓
Danish Style Pumpernickel, European Style Whole Grain,
100% Whole Wheat Bread, Cocktail Whole Grain Bread,
Cocktail Rye Bread, Cocktail Pumpernickel Bread,
100% Rye Rye-Ola Flax Bread,
100% Rye Rye-Ola Pumpernickel Bread,
100% Rye Rye-Ola Black Rye Bread,
100% Rye Rye-Ola Sunflower Bread
- 100% Whole Wheat Bread :**SARA LEE** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**SCHWEBEL'S** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**SHOPRITE** ✓
- Whole Wheat Bread, Whole Wheat Rolls :**STERN'S** ✓
- 100% Whole Wheat Bread, (קיין זאלץ צוגעלייגט) :**STOP & SHOP** ✓
100% Whole Wheat (אין געשעפט פרישע בעקעריי)
- 100% Whole Wheat Bread :**SUPER BREAD** ✓
- 100% Stone Ground Whole Wheat Hamotzie, :**WINDMILL FARMS** ✓
100% Stone Ground Whole Wheat Mezonos
- 100% Whole Wheat Bread Hamotzie, :**ZOMICK'S** ✓
100% Whole Wheat Bread Mezonos,
100% Whole Wheat Rolls
- 100% Whole Wheat Bread :**AMERICA'S CHOICE** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**BEST YET** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**BIMBO** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**CENTRAL MARKET CLASSICS** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**FOODLION** ✓
- Flax & Grain Bread :**FULL CIRCLE** ✓
- 100% Wheat Bread with Flax :**GOLD MEDAL BAKERY** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**GOURMET** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**HANNAFORD** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**HAUSWALD'S** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**HOLSUM** ✓
- Franczoz Health Bread 100% Whole Wheat, :**JERUSALEM** ✓
Franczoz Health Bread Germinated Whole Wheat
- Multigrain bread, Wheat Wholegrain Bread :**MONK'S** ✓
- 100% Multi Grain Bread All Natural, :**PAS YISROEL** ✓
100% Whole Wheat Bread
- 100% Whole Grain Wheat Bread :**PENN STREET** ✓
- 100% Whole Wheat Bread :**PICS by Price Chopper** ✓

האל וויט פאסטא נאר 16-אונס פעקל

ברוינע רייז 14-16 אונס אדער 28-32 אונס פעקל

✓ **סיי וועלכע פירמע:** האל וויט פאסטא אין סיי וועלכע פארעם. געמאכט פון האל וויט אדער האל וויט דורום מעל. ארגעניק איז ערלויבט.

✓ **סיי וועלכע פירמע:** פשוט'ע ברוינע רייז אין שאכטלעך אדער זעקלעך; קען זיין אינסטענט. קוויק אדער צום קאכן ווי געווענליך

נישט ערלויבט: צוגעלייגטע באשטאנדטיילן אזוי ווי צוקער, פעטנס, אוילן אדער זאלץ

נישט ערלויבט: צוגעלייגטע באשטאנדטיילן אזוי ווי צוקער, פעטנס, אוילן אדער זאלץ

100% זאפט

נישט ערלויבט: ארגעניק זאפט

16-אונס האלטערס (פארפרוירענע קאנצענטראציעס)

גרעיפפרוכט, מאראנץ, פיינעפל ✓ סיי וועלכע פירמע
 עפל און זאפט געמישן ✓ סיי וועלכע פירמע
 נישט ערלויבט: גרעיפ דזשוס (אויסער אין זאפט געמישן)

* סיי וועלכע געשעפט פירמעס רעכנט אריין געשעפט געמען און די פירמעס פון 100% זאפט מיט 120% אדער מער וויטאמין C.

- | | | |
|----------------|-------------------|----------------------|
| PARADE ✓ | FOOD CLUB ✓ | AMERICA'S CHOICE ✓ |
| RED & WHITE ✓ | GREAT VALUE ✓ | BEST YET ✓ |
| RICHFOOD ✓ | HARVEST CLASSIC ✓ | CLEAR VALUE ✓ |
| SHURFINE ✓ | HYTOP ✓ | CRISP ✓ |
| SUPER A ✓ | KRASDALE ✓ | DELSEA FARMS ✓ |
| TIPTON GROVE ✓ | NATURE'S OWN ✓ | ESSENTIAL EVERYDAY ✓ |
| WHITE ROSE ✓ | | FLAVORITE ✓ |

11.5-אונס האלטערס (שעלף-סטעיבל קאנצענטראציעס)

WELCH'S ✓ סיי וועלכע פלעיוואר

11.5-אונס האלטערס (פארפרוירענע קאנצענטראציעס)

גרעיפפרוכט, מאראנץ, פיינעפל ✓ סיי וועלכע פירמע
 עפל: ✓ סיי וועלכע געשעפט פירמע* און די פאלגנדע פירמעס:
 SENECA ✓ OLD ORCHARD ✓ LANGERS ✓
 טרויבן: פורפל און ווייס:
 סיי וועלכע געשעפט פירמע* און די פאלגנדע פירמעס:
 WELCH'S ✓ OLD ORCHARD ✓ LANGERS ✓
 זאפט געמישן: ✓ סיי וועלכע געשעפט פירמע און די פאלגנדע פירמעס:
 DOLE ✓ סיי וועלכע פלעיוואר
 Langers: Spring Blend, Autumn Blend, Winter Blend, Summer Blend
 OLD ORCHARD ✓ אלע פלעיווארס מיטן טונקל
 גרינעם דעקל
 WELCH'S ✓ אלע פלעיווארס מיטן געלן דעקל

64-אונס פלאסטיק פלעשער



עס מוז שטיין אויפן לעיבל
 120%
 אדער מער וויטאמין C

130% Daily Vitamin C

גרעיפפרוכט, מאראנץ, פיינעפל: ✓ סיי וועלכע פירמע
 עפל: ✓ סיי וועלכע געשעפט פירמע* און די פאלגנדע פירמעס:
 MUSSELMAN'S ✓ MOTT'S ✓ LUCKY LEAF ✓ LANGERS ✓ APPLE & EVE ✓
 SESAME STREET ✓ SENECA ✓ OLD ORCHARD ✓ JUICY JUICE ✓

זאפט געמישן: ✓ סיי וועלכע געשעפט פירמע* און די פאלגנדע פירמעס:

LANGERS ✓ Apple Berry Cherry, Apple Cranberry, Apple Kiwi Strawberry, Apple Grape, Apple Orange Pineapple, Disney Apple Cranberry Grape
 JUICY JUICE ✓ Apple Raspberry, Berry, Cherry, Fruit Punch, Kiwi Strawberry, Mango, Orange Tangerine, Strawberry Banana, Tropical
 OLD ORCHARD ✓ Acai Pomegranate, Apple Cranberry, Berry Blend, Blueberry Pomegranate, Cherry Pomegranate, Peach Mango, Wild Cherry
 SESAME STREET ✓ Cookie Monster Berry, Elmo's Punch
 נישט ערלויבט: גרעיפ דזשוס (אויסער אין זאפט געמישן), רעפרידזשירירטע קארטאנס.

אקצעפטירטע עסנווארג פאר גרינצייג און פרוכט טשעקס (קעש וועליו וואוטשערס)

✓ דער טשעק וועט אנגעבן 'נאר פרישע' אדער 'פרישפארפרוירן/גע'קענט'
 "קאנצערוירט" מיינט עסנווארג וואס איז פרעזערוירט געווארן אין א האלטער וואס לאזט נישט צו קיין לופט. דער האלטער קען זיין מעטאל, גלאז אדער פלאסטיק.

<p>✓ סיי וועלכע פרישע גרינצייג און פרוכט ✓ קען זיין גאנץ אדער צושניטן ✓ סאלאט געמישן אין זעקלעך, גרינצייג אין זעקלעך נישט ערלויבט: זאכן פונעם סאלאט באר; פארטי טעצלעך, פרוכט קערב, דעקארעטיוו גרינצייג און פרוכט; געטרונקטע פראדוקטן; ניסלעך, אריינגערעכנט פינאטס, פרוכטאניסלעך געמישן; הערבס, געווירצן, סאלאט דרעסינג</p>	<p>פרישע גרינצייג און פרוכט</p>
<p>✓ סיי וועלכע פירמע געפאקט אין וואסער אדער זאפט ✓ סיי וועלכע סארט פרוכט, פרוכט געמיש ✓ פראדוקטן מיט ארטיפישעל סוויטענערס ✓ סיי וועלכע מאס/האלטערסארט פאקונג (אויסער איינצלע-סערווינג פאוטשעס) ✓ פרוכט מוז זיין דער ערשטער באשטאנדטייל ✓ עפלסאוס: בלויז 'קיין צוגעלייגטע צוקער' אדער 'אנסוויטענד' סארטן נישט ערלויבט: קרענבערי סאוס; פיי פילינג; סיי וועלכע סירופ (העווי, לייט, "נאטורליך לייט", עקסטרע לייט, א.ד.ג.); צוגעלייגטע צוקער ("לייט סוויטענד אין פרוכט זאפט", נעקטער, א.ד.ג.), צוגעלייגטע זאלץ, פעטס, אוילן; איינצלע-סערווינג פאוטשעס</p>	<p>קאנצערוירטע פרוכט</p>
<p>✓ סיי וועלכע פירמע ✓ מעג זיין געווענליכע אדער נידריג סאדיום/זאלץ ✓ סיי וועלכער סארט גרינצייג, גרינצייג געמישן ✓ סיי וועלכע מאס ✓ סיי וועלכע האלטערסארט פאקונג ✓ גרינצייג מוזן זיין דער ערשטער באשטאנדטייל ✓ גע'קענטע טאמאטעס (פעיסט, פורעי, גאנצע, קראשד, געקאכט, געקעסטלט, סאוס, סאלסע) נישט ערלויבט: פיקלד אדער קרימד גרינצייג (אריינגערעכנט קארן); געבאקענע בונדלעך, פארק און בונדלעך; זופן; קעטשאפ; רעלישעס; איילבירטן; פראדוקטן מיט צוגעלייגטע פעטנס, אוילן, צוקער; מאטשור בונדלעך, פיעס אדער לינזן (צום ביישפיל: שווארצע בונדלעך, גארבאנא בונדלעך, קידיני בונדלעך)</p> <p>צו פארמינערן אריינעמען זאלץ, שווענקט אפ קאנצערוירטע גרינצייג.</p>	<p>קאנצערוירטע גרינצייג</p>
<p>✓ סיי וועלכע פירמע ✓ סיי וועלכע האלטערסארט פאקונג ✓ סיי וועלכע מאס ✓ פרוכט מוז זיין דער ערשטער באשטאנדטייל ✓ סיי וועלכע אויסוואל פון פרוכט, פרוכט געמישן נישט ערלויבט: באשטאנדטיילן אויסער פרוכט; צוגעלייגטע צוקער; סיי וועלכע סירופ (קארן סירופ, הויכע פרוקטאז קארן סירופ, מאלטאז, דעקסטראז, סוקראז, האניג, מעיפל סירופ, א.ד.ג.)</p>	<p>פארפרוירענע פרוכט</p>
<p>✓ סיי וועלכע פירמע ✓ סיי וועלכע האלטערסארט פאקונג ✓ מיט אדער אן זאלץ ✓ פארפרוירענע בונדלעך, פיעס אדער לינזן ווערן ערלויבט ✓ סיי וועלכע מאס ✓ סיי וועלכע אויסוואל פון גרינצייג, גרינצייג געמישן ✓ גרינצייג מוז זיין דער ערשטער באשטאנדטייל נישט ערלויבט: צוגעלייגטע צוקער, פעטנס אדער אוילן; קעז סאוס אדער סיי וועלכע אנדערע סארט סאוס; איבערגעצויגן</p>	<p>פארפרוירענע גרינצייג</p>