### वेलीज्जेटेब्स एंड फ्रूट का प्रयोग करने के लिए वाले सूचीबद्ध वस्तुएँ

- कीमतें: किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, गर्म, दालों का 1-पाउड बैग
- डिविलब्यू: किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, गर्म, दालों का 15-16 औज़ का डिविल
- किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, गर्म, दालों का 6-10 औज़ का डिविल
- वाले समय, लाइफ फार्मेसी, पीले वीनस और वेक्स बीन WIC पैंट पर नहीं दें; इस क्रय के भाव न करें
- आपके WIC चेक पर मुदरियों के साथ करें; या डिविलब्यू में बालू की बिक्री करने के लिए अपने WIC विकेटबल्स एंड फ्रूट पैंट के प्रयोग करें

### सोया पेय

| 8TH CONTINENT: | Soymilk - Original और Vanilja (32-आउंस का लंबे समय तक रखा जा सकता है)
| PACIFIC NATURAL FOODS: | Ultra Soy - Original और Vanilja (32-आउंस का लंबे समय तक रखा जा सकता है)
| SILK: | Soymilk - Original (32 या 64-आउंस का प्रशस्तता)
| WESTSOYS: | Organic Plus Soymilk - Plain (32 या 64-आउंस का लंबे समय तक रखा जा सकता है)
| Plus Soymilk - Vanilla (32 या 64-आउंस का लंबे समय तक रखा जा सकता है)

### टॉफू (सोया पनीर) 14-16-आउंस रसायन वैकेट

- AZUMAYA: Tofu - Firm, Extra Firm
- NATURE'S PROMISE: Organic Tofu - Firm
- NASOYA: Organic Tofu - Silken, Lite Firm, Firm, Extra Firm
- SAN SUI: Tofu - Soft, Firm, Extra Firm
- WEGMANS: Organic Tofu - Firm

### विशेष रूप से स्वास्थ्यकारी और विशेष परिस्थितियों के लिए आवश्यक द्रुष्ट की आपूर्ति की आवश्यकता की बजाय)

### फलियां, मटर और दालें

- कम समय के लिए देखें; डिविलब्यू क्रिस्टल, मटर, दालों को धोक सफ बनाएँ
- शूकर: किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, मटर, दालों का 1-पाउड बैग
- डिविलब्यू: किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, मटर, दालों का 15-16 औज़ का डिविल
- किसी भी ब्रांड का, पक्क हुए हलल, मटर, दालों का 6-10 औज़ का डिविल
- आपके WIC चेक पर मुदरियों के साथ करें; या डिविलब्यू में बालू की बिक्री करने के लिए अपने WIC विकेटबल्स एंड फ्रूट पैंट के प्रयोग करें

### पीनीट बटर 16-18-आउंस का जार

- कोई भी ब्रांड: कुकरे, मोटे, शीघ्र बालू, चिप्स, प्रौढ़ क्रिया और कम वस्त्र वाली किस्मों की अनुमति है।
- इसके अनुसार में: पीनीट लेप, वाले साड़े बालू, साड़े बालू, बालू जी, प्रौढ़ बालू, ओमेगा-3 और ओमेगा-6, दालें को वसा सिर्फ़ नहीं, बालू के ज अपने WIC चेक पर मुदरियों के साथ करें

### पनीर

- कोई भी ब्रांड: डाइफाइटा स्क्वाइस Canadian, Monterey Jack, Mozzarella, Cheddar, Colby, Swiss, Muenster, Provolone, या पनीर की इन किस्मों में से किसी की बिश्रण
- वाली या स्वाइस में खरीदें
- आपके साथ अंदर वसा की मात्रा (१ और अधिक पेक्षा हो सकते हैं)
- कोशर पनीर आपके WIC पैंट पर मुदरियों के साथ करें; या पर्स के कारण कोर्स की वस्त्र में नहीं लेंगे।
- इसका अनुमति है: सरकारियों, पनीर बादाम, अल्फानी और अनुमति यादकों (ओमेगा-3, क्रीम, शाक, अंडे, आकार)
- मछली और अनुमति अंडे के जाने जा सकते हैं, जिसमें बालू का रूप है कि “बैनल, मटर, फलीवाली सरकारियों”
- इस क्रय के भाव से विशेष बालू की वसा करें

### दूध और दूध के साथ रसायन वैकेट

- ठीक 32-आउंस का पत्ता या आसान का कोई संयोजन जिसमें ठीक 32 आउंस डाला जा सकता है।
- कोई भी ब्रांड: डाइफाइटा स्क्वाइस plain, plain Greek, organic plain, organic plain Greek
- कोशर दूध: आपके WIC पैंट पर मुदरियों के साथ करें; या टॉफ के बिना कोर्स की वस्त्र में नहीं लेंगे।
- इसका अनुमति है: वफलर-युक्त (जैसे जूईला, फल) मिश्रित घटक, (कीमत, डाली, धेंग) वाली दही, जीवी हुई दही
बच्चों का भोजन - सब्जियाँ और फल
4-ॐस वाले पाक
✓ BEECH-NUT या GERBER
✓ कोई भी एक फल या सब्जी
कई सब्जियों और फलों का कोई भी संयोजन
बेबी फूड के दो पैक में दो कैंटेन माना जाता है
इनकी अनुमति नहीं है: जैववक, अनाज अनुमति नहीं
बांड या कोलार फलों के साथ, बेबी फूड की रूपरेखा
BANANAS: कुछ सही के निशान से ताजा सब्जियों के साथ भी मिलेंगे

शिशु के लिए फॉर्मुला
आपकी WIC जांच ऐसे ब्रांड, आकार और रंग (पाउडर, गुड़ा या सूप) को सुनिश्चित करती है जिन्हें आपको अपने बच्चे के लिए अच्छा लगता है.

12-ॐस वाले या इससे बड़े बिस्तर वाले अनाज
इनकी अनुमति नहीं है: जैविक अनाज, एक बार सेवां देने वाले पैकेट के बांड

दुकान ब्रांड* सिर्फ पकाए अनाजों के लिए कोई भी दुकान ब्रांड खरीदा जा सकता है

✓ Corn Flakes® - स्दा
✓ Wheat Flakes - स्दा
✓ Oats Flakes - स्दा
✓ Multigrain Flakes with Oat Clusters® - बांड श्रेणी या बांड सादान
✓ Shredded Wheat - स्दा या फ्रेस्टेक
✓ Oat's - स्दा
✓ Red & White Oats
✓ Multigrain Oats

* ‘किसी भी दुकान के ब्रांड” में दुकान के नाम और कोल्ड सिरियल के ये ब्रांडशामिल हैं:
✓ AMERICA'S CHOICE
✓ CLEAR VALUE
✓ ESSENTIAL EVERYDAY
✓ FOOD BASICS
✓ FOOD CLUB
✓ GREAT VALUE
✓ HYTOP
✓ KIDDINGS
✓ KRASDALE
✓ NATURE’S CRUNCH
✓ PARADE
✓ RED & WHITE
✓ SHURFINE
✓ VALUTIME
✓ WHITE ROSE

रास्तरीय/विशेषता रखने वाले ब्रांड
✓ GENERAL MILLS: Cheerios (केवल रेगुलर), Total Whole Grain, Corn Chex, Rice Chex, Wheat Chex, Dora the Explorer
✓ KELLOGG’S: Corn Flakes® (केवल रेगुलर), Frosted Mini-Wheats Original (Little Bites)
✓ KEMACH: Corn Flakes®, Toasted Oats, Wheat Flakes
✓ MALT-O-MEAL: Mini Spooners (Frosted, Strawberry Cream, Blueberry Cream), Oat Blenders® (Honey, Honey & Almonds)
✓ POST: Grape-Nuts (केवल रेगुलर), Grape-Nuts Flakes, Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches

हॉट सिरियल
✓ CREAM OF WHEAT: Cream of Wheat Whole Grain (2 ½ minute)
✓ MAYPO: Instant Maple Oatmeal, Vermont Style Maple Oatmeal
✓ QUAKER: Instant Oats with Iron
<table>
<thead>
<tr>
<th>Whole Grain Tortillas</th>
<th>Whole Wheat Tortillas</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>CELIA’S: White Corn Tortillas, Yellow Corn Tortillas</td>
<td>MEXAMERICA: 100% Whole Wheat with Honey Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>CHI-CHI’S: White Corn Tortillas</td>
<td>MISSION: 100% Whole Wheat Flour Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>DEL CAMPO TORTILLAS: Corn Tortillas</td>
<td>NATURE’S PROMISE: Corn All Natural Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>DON PANCHO: Whole Wheat (Flour Gordita Whole Wheat) Tortillas</td>
<td>ORTEGA: Whole Wheat Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>ESSENTIAL EVERYDAY: Soft White Corn Tortillas, 100% Whole Wheat Flour Tortillas</td>
<td>SIEMPRE AUTENTICO: Whole Wheat Flour Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>GREAT VALUE: 100% Whole Wheat Tortillas</td>
<td>STOP &amp; SHOP: White Corn Tortillas (लव समय तक रख जा सकने वाले और जैसा है), Whole Wheat Flour Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>GUERRERO: White Corn Tortillas</td>
<td>TIO SANTI: 100% Whole Wheat Flour Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>HERDEZ: White Corn Tortillas</td>
<td>TOPS: Whole Wheat Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>KEY FOODS: Whole Wheat Tortillas</td>
<td>WEGMAN’S: Whole Wheat Tortillas</td>
</tr>
<tr>
<td>LA BANDERITA: Corn Tortillas, 100% Whole Wheat Fajita Flour Tortillas, 100% Whole Wheat Soft Taco Flour Tortillas</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Whole Wheat Bread</th>
<th>16-ounce (1 lb.), 16 (16 oz.) Aunsts के बारे में है</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>AMERICA’S CHOICE: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>ROMAN MEAL: 100% Whole Wheat Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>BEST YET: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>RUBSCHLAGER: Westphalian Style Pumpernickel Bread, Danish Style Pumpernickel, European Style Whole Grain, 100% Whole Wheat Bread, Cocktail Whole Grain Bread, Cocktail Rye Bread, Cocktail Pumpernickel Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>BIMBO: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>100% Rye Rye-Ola Flax Bread, 100% Rye Rye-Ola Pumpernickel Bread, 100% Rye Rye-Ola Black Rye Bread, 100% Rye Rye-Ola Sunflower Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>CENTRAL MARKET CLASSICS: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>SARA LEE: 100% Whole Wheat Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>FOODLION: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>SCHWEBEL’S: 100% Whole Wheat Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>FULL CIRCLE: Flax &amp; Grain Bread</td>
<td>SHOPRITE: 100% Whole Wheat Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>GOLD MEDAL BAKERY: 100% Wheat Bread with Flax</td>
<td>STERN’S: Whole Wheat Bread, Whole Wheat Rolls</td>
</tr>
<tr>
<td>GOURMET: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>STOP &amp; SHOP: 100% Whole Wheat Bread (No Salt Added), 100% Whole Wheat (लव बेकरी दुकान 100% Stone Ground Whole Wheat)</td>
</tr>
<tr>
<td>HANNAFORD: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>SUPER BREAD: 100% Whole Wheat Bread</td>
</tr>
<tr>
<td>HAUSWALD’S: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>WINDMILL FARMS: 100% Stone Ground Whole Wheat Hamotzie, 100% Stone Ground Whole Wheat Mezonos</td>
</tr>
<tr>
<td>HOLSUM: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td>ZOMICK’S: 100% Whole Wheat Bread Hamotzie, 100% Whole Wheat Bread Mezonos, 100% Whole Wheat Rolls</td>
</tr>
<tr>
<td>JERUSALEM: Francoz Health Bread 100% Whole Wheat, Francoz Health Bread Germinated Whole Wheat</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>MONKS’: Multigrain bread, Wheat Wholegrain Bread</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>PAS YISROEL: 100% Multi Grain Bread All Natural, 100% Whole Wheat Bread</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>PENN STREET: 100% Whole Grain Wheat Bread</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>PICS by Price Chopper: 100% Whole Wheat Bread</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Brown Rice</th>
<th>14-16-ounce or 28-32-ounce packs के बारे में है</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>कोई भी श्रंग: दिस से बें के सदा ब्राउन राइस; इंटर, त्वरिता नियमित रूप से फ़ोक्सकर्न वाले हो सकता है</td>
<td>कोई भी श्रंग: किसी भी विभिन्न/आकार का व्होल व्हीटपास्टा. व्होल व्हीटपास्टा व्होल व्हीटपास्टा बिंटो के आस पास निम्न आकारक की आमतः है</td>
</tr>
<tr>
<td>इनकी अनुमति नहीं है: अलग से मिलाए गए घटक जैसे शकक, डसा, तेल या नमक</td>
<td>इनकी अनुमति नहीं है: अलग से मिलाए गए घटक जैसे शकक, डसा, तेल या नमक</td>
</tr>
</tbody>
</table>
11.5-ऑस्ओ वाले पान (लंबे समय तक चलने वाले गाथे पोज)

- WELCH’S: कोई भी स्वाद

11.5-12-ऑस्ओ वाले पान (प्रशिक्षित गाथे पोज)

- मीठी, संतरा, अनाजास: फल की फली
- केवल बैंगनी का लमश्रण रस
- LANGERS: Old Orchard / Seneca
- आंगूर: केवल दुकान बांड
- किसी भी दुकान बांड और लमश्रण बांड:
  - Langers: Old Orchard / Welch’s
- पर्सिड स्वेट: फल की रात
- Dole: कोई भी स्वाद
- Langers: Autumn Blend, Spring Blend, Summer Blend, Winter Blend
- OLD ORCHARD: सुंदर हुए रंग के दफ़नक
- WELCH’S: शीते रंग के दफ़नक के साथ सभी स्वाद

64-ऑस्ओ वाली प्लास्टिक की बोतलें

- मीठी, संतरा, अनाजास: कोई भी ब्रांड सेक: किसी भी दुकान बांड और लमश्रण बांड:
  - Lancers: Apple Berry, Apple Cranberry, Apple Kiwi Strawberry, Apple Grape, Apple Orange Pineapple, Disney Apple Cranberry,
  - JUICY JUICE: Apple Raspberry, Berry, Cherry, Fruit Punch, Kiwi Strawberry, Mango, Orange Tangerine, Strawberry Banana, Tropical
  - OLD ORCHARD: Acai Pomegranate, Apple Cranberry, Apple Berry, Blueberry Pomegranate, Cherry Pomegranate, Peach Mango, Wild Cherry
  - SESAME STREET: Cookie Monster Berry, Elmo’s Punch

16-ऑस्ओ वाले पान (प्रशिक्षित गाथे पोज)

- मीठी, संतरा, अनाजास: कोई भी ब्रांड सेक: किसी भी दुकान बांड और लमश्रण बांड:
  - Langers: Old Orchard / Welch’s
- कोई भी दुकान बांड और लमश्रण बांड:
  - Dole: कोई भी स्वाद
- Langers: Autumn Blend, Spring Blend, Summer Blend, Winter Blend
- OLD ORCHARD: गहरे हुए रंग के दफ़नक के साथ सभी स्वाद
- WELCH’S: शीते रंग के दफ़नक के साथ सभी स्वाद

100% फल का रस

- इनकी अनुमति नहीं है: अंगूर का रस (फल के रस के मिश्रण के अंतर्गत), प्रशिक्षित डिब्वे

120% दैनिक विटामिन सी दशौ मिशन जाना चाहिए।

130% Daily Vitamin C

न्यूयार्क, वायस के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया इस पोर्टल जाएं: health.ny.gov/WIC. यह संस्थान एक एकसमान अवसर प्रदाता और नियोजक है।