

# Nuevos Alimentos WIC para 2008



- Más alimentos para madres que están amamantando y para sus bebés
- La alimentación de las madres dependerá de cómo estén alimentando a su bebé
- Los contenidos de la fórmula dependerán de la edad del bebé y cómo se le está alimentando



- **NUEVOS** alimentos: panes integrales



- **NUEVOS** opciones de cereales: granos integrales

- **NUEVOS** alimentos para niños  
Comida para bebés: vegetales, frutas y carnes



- Leche con contenido graso bajo y desnatada para niños mayores de dos años
- Cambios en la cantidad de queso

- **NUEVOS** opciones de proteínas para mujeres que están amamantando: salmón y sardinas



- Vegetales y frutas en lugar de algunos jugos



- **NUEVOS** alimentos para mujeres y niños: vegetales y frutas (frescas, congeladas y enlatadas)



- **NUEVOS** frijoles enlatados en reemplazo de frijoles secos o mantequilla de maní



- Cambios en la cantidad de huevos

Este organismo ofrece igualdad de oportunidades de atención

