

# 餵哺母乳

給寶寶一份一輩子受益的禮物



## 一份禮物

這份禮物讓孩子

- 感到安全和被愛
- 不易生病或過敏而較少去看醫生
- 在學校表現得更好
- 長大後較有可能維持健康的體重
- 較不易得到癌症和糖尿病

## 頭 30 天

餵哺母乳的頭 30 天是最重要的，因為在這段期間：

- 妳和你的寶寶將互相了解對方
- 妳的寶寶將有一個好的開始
- 妳的身體將學習如何製造足夠的奶水
- 妳的寶寶將學習如何順利吸奶

## 尋求協助

如果你需要協助來給寶寶這個禮物，請求助於：

- WIC 工作人員
- WIC 同輩輔導員
- WIC 餵哺母乳顧問
- La Leche League
- 支持餵哺母乳的朋友和親屬
- 寶寶的醫生

餵哺母乳...這是我們應該做的事情!  
紐約州婦女嬰兒和兒童計劃



[breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org)

本機構為平等機會服務提供機構。

紐約州衛生署