



### Карта разрешенных продуктов питания программы WIC

Данная карта доступна на 21 языке. Пожалуйста, посетите веб-страницу [www.health.ny.gov/wic](http://www.health.ny.gov/wic)

#### Молоко В чеке WIC указан процент жирности молока, которое следует приобретать

- ✓ Любой марки:
  - ✓ **МОЛОКО:** покупайте самую большую емкость из имеющихся (галлон, 96 унций, половина галлона или четверть галлона) или емкость того объема, который указан в чеке WIC
  - ✓ **СГУЩЕННОЕ МОЛОКО БЕЗ САХАРА/КОНСЕРВИРОВАННОЕ МОЛОКО:** только емкость весом 12 унций
  - ✓ **СУХОЕ/ПОРОШКОВОЕ МОЛОКО:** только емкость весом 25,6 унций
  - ✓ **БЕЗЛАКТОЗНОЕ МОЛОКО:** покупайте самую большую емкость из имеющихся или емкость того объема, который указан в чеке WIC
  - ✓ **КОШЕРНОЕ МОЛОКО:** покупайте самую большую емкость из имеющихся или емкость того объема, который указан в чеке WIC
- ЗАПРЕЩЕНО:** ароматизированное, органическое или сгущенное молоко с сахаром; кефир или молоко с добавлением кальция; обезжиренное молоко (2 % жирности)

#### Сыр

- ✓ Любая марки:
  - ✓ Пастеризованный плавленый сыр American, Monterey Jack, Mozzarella, Cheddar, Colby, Swiss, Muenster, Provolone, проволононе или смесь любых этих сортов
  - ✓ Покупайте сыр одним куском или нарезанным ломтиками
  - ✓ Общий вес должен соответствовать числу унций, указанному в чеке (может быть одна или несколько упаковок)
  - ✓ **КОШЕРНЫЙ СЫР:** если указан в чеке WIC ИЛИ если в этом магазине нет других видов сыра
- ЗАПРЕЩЕНО:** импортный сыр; сырные продукты или спреды; сыр, нарезанный для крекеров; тертый, нарезанный кубиками или палочками сыр; ароматизированный или органический сыр; ломтики сыра в индивидуальной упаковке

#### Йогурт В чеке WIC указан процент жирности йогурта, который следует покупать

- ✓ Одна емкость объемом ровно 32 унции ИЛИ несколько разных емкостей общим объемом 32 унции
  - ✓ Любая марки: без наполнителей и сахара, греческий без наполнителей и сахара, органический без наполнителей и сахара, органический греческий без наполнителей и сахара
  - ✓ **КОШЕРНЫЙ ЙОГУРТ:** если указан в чеке WIC ИЛИ если данный магазин не предлагает некошерных продуктов
- ЗАПРЕЩЕНО:** ароматизированный йогурт (например, ванильный, фруктовый), йогурт с дополнительными ингредиентами (гранола, конфеты и т.д.), питьевой йогурт / йогурт в упаковках-тюбиках, замороженный йогурт

#### Соевые напитки

- ✓ **8TH CONTINENT:**  
Soy milk – Original и Vanilla (упаковка длительного хранения объемом 32 унции)  
Soy milk – Original и Vanilla (охлажденный продукт в упаковке объемом 64 унции)
- ✓ **PACIFIC NATURAL FOODS:**  
Ultra Soy – Original и Vanilla (упаковка длительного хранения объемом 32 унции)
- ✓ **SILK:**  
Soy milk – Original (охлажденный продукт в упаковке объемом 32 или 64 унции)  
Soy milk – Original (охлажденный продукт в упаковке мультипак объемом 128 унций)
- ✓ **WESTSOY:**  
Organic Plus Soy milk – Plain (упаковки длительного хранения объемом 32 или 64 унции)  
Plus Soy milk – Vanilla (упаковки длительного хранения объемом 32 или 64 унции)

#### Яйца

- ✓ Любая марки:
  - ✓ **Среднего или большого размера:** белые или коричневые
- ЗАПРЕЩЕНО:** крупные или очень крупные яйца, дорогие особые яйца (органические; с пониженным содержанием холестерина; полученные от кур, содержащихся бесклеточно/выращенных в естественных условиях; с содержанием кислот омега-3)

#### Арахисовое масло банка объемом 16–18 унций

- ✓ Любая марки: с кусочками арахиса, кремообразное, однородное, натуральное, с пониженным содержанием жиров
- ЗАПРЕЩЕНО:** арахисовый спред; масло из свежемолотого арахиса или на основе свежесбитого масла; арахисовое масло, смешанное с конфитюром, пастилой, шоколадом или медом; органическое арахисовое масло; арахисовое масло с добавлением витаминов и минералов или других ингредиентов (омега 3, докозагексаеновая и эйкозапентаеновая кислоты, пальмовое масло и т.д.)

#### Фасоль, горох и чечевица

Чтобы снизить потребление соли, промойте консервированную фасоль, горох, чечевицу водой

- ✓ **Сухие:** любой марки, упаковки зрелой фасоли, гороха, чечевицы весом 1 фунт
  - ✓ **Консервированные:** любой марки, консервы из зрелой фасоли, гороха, чечевицы весом 15–16 унций
- ЗАПРЕЩЕНО:** тушеная фасоль, свинина с фасолью; консервированная фасоль с добавлением сахара, жиров, мяса или масел. Стручковую фасоль, зеленый горошек, луцильные сорта фасоли, желтую фасоль и восковую фасоль нельзя покупать по чеку WIC, предназначенному для покупки фасоли, гороха и чечевицы. Для приобретения этих продуктов вы можете использовать чек WIC, предназначенный для покупки овощей и фруктов.

#### Рыбные консервы

Чтобы снизить количество потребляемых жиров, выбирайте рыбу, консервированную в собственном соку.

- ✓ **Светлый тунец:** любой марки (консервные банки весом 5 и 6 унций)
  - ✓ **Горбуша:** любой марки (консервные банки весом 5, 6 и 7,5 унций)
  - ✓ **Сардины:** любой марки (консервные банки весом 3,75 унции)
  - ✓ В собственном соку или в масле
  - ✓ С костями и кожей
- ЗАПРЕЩЕНО:** длинноперый тунец, нерка, красная рыба; ароматизированная рыба; с дополнительными ингредиентами

#### Тофу упаковка весом 14–16 унций

- ✓ **AZUMAYA:** Tofu – Firm, Extra Firm
- ✓ **HOUSE:** Premium или Organic Tofu – Soft, Medium Firm, Firm, Extra Firm
- ✓ **NATURE'S PROMISE:** Organic Tofu – Firm
- ✓ **NASOYA:** Organic Tofu – Silken, Lite Firm, Firm, Extra Firm
- ✓ **SAN SUI:** Tofu – Soft, Firm, Extra Firm
- ✓ **WEGMANS:** Organic Tofu – Firm

Для женщин с детьми, находящимися только на грудном вскармливании, предусмотрен продуктовый набор на большую сумму, обеспечивающий поддержание выработки грудного молока, необходимого для роста и развития ребенка.

### Детское питание — овощи и фрукты

емкости весом 4 унции

- ✓ **BEECH-NUT** или **GERBER**:
- ✓ Любые фрукты или овощи
- ✓ Любое сочетание различных фруктов и овощей

**Две упаковки детского питания считаются двумя емкостями**

**ЗАПРЕЩЕНО:** органическое питание; пакеты; смеси, включающие ингредиенты, не являющиеся фруктами или овощами, например, мясо, йогурт, рис, лапша

**BANANAS:** по некоторым чекам можно приобрести свежие целые бананы

### Детское питание — МЯСО

упаковки весом 2,5 унции

- ✓ **BEECH-NUT** или **GERBER**: любой вид мяса в бульоне или подливке

**Кошерное мясное детское питание:** если указано в чеке WIC ИЛИ если магазин не продает Beech-Nut или Gerber

- ✓ **FIRST CHOICE:** Chicken with Gravy, Turkey with Gravy

### Детские смеси

В чеке WIC указаны марка, объем и форма (порошок, концентрат или готовый продукт) готовых смесей, которые следует покупать.

### Каши для детей грудного возраста

В чеке должно быть указано: Gerber Cereal for Baby. Разрешаются емкости весом 8 и 16 унций

- ✓ **GERBER:** Cereal for Baby only

Только обычные виды: овсяная и рисовая каши, каша из цельнозерновой пшеницы или из нескольких видов злаков

**ЗАПРЕЩЕНО:** органические; каши с дополнительными ингредиентами, такими как докозагексаеновая кислота, фрукты, смеси, или с добавлением протеина

### Готовые завтраки из злаков

✓ Приобретайте упаковки весом 12 унций или более

Чтобы повысить количество потребляемых растительных волокон, выбирайте цельнозерновые продукты. Все указанные продукты из злаков являются цельнозерновыми, кроме помеченных символом ❖

**ЗАПРЕЩЕНО:** продукты из органических злаков, упаковки порционных пакетиков

**Собственные марки магазинов\*** Можно приобретать следующие злаковые продукты любых собственных марок магазинов

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Corn Flakes*</b> — обычные</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Shredded Wheat</b> — обычные или глазированные</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Oat Squares</b> — обычные. Другие названия: <i>Crisp Oat Squares, Crunchy Oat Squares, Oat Crisps</i></li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Wheat Flakes</b> — обычные</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Oat O's</b> — обычные. Другие названия: <i>Toasted Oats, Tasteos, Oats &amp; O's</i></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Multigrain Flakes with Oat Clusters*</b> — с миндалем или без. Другие названия:</li> </ul> 

\* Понятие «Любой собственной марки магазина» включает торговые марки магазинов И следующие марки готовых завтраков:

✓ AMERICA'S CHOICE	✓ FOOD BASICS	✓ KIGGINS	✓ RED & WHITE
✓ BEST YET	✓ FOOD CLUB	✓ KRASDALE	✓ SHURFINE
✓ CLEAR VALUE	✓ GREAT VALUE	✓ NATURE'S CRUNCH	✓ VALUTIME
✓ ESSENTIAL EVERYDAY	✓ NYTOP	✓ PARADE	✓ WHITE ROSE

### Национальные/особые марки

- ✓ **GENERAL MILLS:** Cheerios (только обычные), Total Whole Grain, Corn Chex, Rice Chex, Wheat Chex, Dora the Explorer
- ✓ **KELLOGG'S:** Corn Flakes\* (только обычные), Frosted Mini-Wheats Original (Little Bites)
- ✓ **KEMACH:** Corn Flakes\*, Toasted Oats, Wheat Flakes
- ✓ **MALT-O-MEAL:** Mini Spooners (Frosted, Strawberry Cream, Blueberry Cream), Oat Blenders\* (Honey, Honey & Almonds)
- ✓ **POST:** Grape-Nuts (только обычные), Grape-Nuts Flakes, Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches

- ✓ **RALSTON:** Corn Flakes\*
- ✓ **SUNBELT:** Simple Granola
- ✓ **TAANUG:** Corn Flakes\*, Toasted Oats

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ПОКУПОК**

Ниже приведены примеры того, как получить 36 унций продуктов из злаков:

12 унций + 12 унций + 12 унций = 36 унций	15 унций + 21 унций = 36 унций
12 унций + 24 унции = 36 унций	18 унций + 18 унций = 36 унций

### Горячие каши

- |   |   |  |
|---|---|--|
| ✓ <b>CREAM OF WHEAT:</b><br>Cream of Wheat Whole Grain (2 ½ minute) | ✓ <b>MAYPO:</b><br>Instant Maple Oatmeal, Vermont Style Maple Oatmeal | ✓ <b>QUAKER:</b><br>Instant Oats with Iron |
|---|---|--|

## Цельнозерновые тортильи упаковка на 16 унций

- ✓ **CELIA'S:** White Corn Tortillas, Yellow Corn Tortillas
- ✓ **CHI-CHI's:** White Corn Tortillas
- ✓ **DEL CAMPO TORTILLAS:** Corn Tortillas
- ✓ **DON PANCHE:** Whole Wheat (Flour Gordita Whole Wheat) Tortillas
- ✓ **ESSENTIAL EVERYDAY:** Soft White Corn Tortillas, 100% Whole Wheat Flour Tortillas
- ✓ **GREAT VALUE:** 100% Whole Wheat Tortillas
- ✓ **GUERRERO:** White Corn Tortillas
- ✓ **HERDEZ:** White Corn Tortillas
- ✓ **KEY FOODS:** Whole Wheat Tortillas
- ✓ **LA BANDERITA:** Corn Tortillas, 100% Whole Wheat Fajita Flour Tortillas, 100% Whole Wheat Soft Taco Flour Tortillas
- ✓ **MEXAMERICA:** 100% Whole Wheat with Honey Tortillas
- ✓ **MISSION:** 100% Whole Wheat Flour Tortillas
- ✓ **NATURE's PROMISE:** Corn All Natural Tortillas
- ✓ **ORTEGA:** Whole Wheat Tortillas
- ✓ **SIEMPRE AUTENTICO:** Whole Wheat Flour Tortillas
- ✓ **STOP & SHOP:** White Corn Tortillas (длительного хранения с содержанием молочных компонентов), Whole Wheat Flour Tortillas
- ✓ **TIO SANTI:** 100% Whole Wheat Flour Tortillas
- ✓ **TOPS:** Whole Wheat Tortillas
- ✓ **WEGMAN'S:** Whole Wheat Tortillas

## Цельнозерновые хлебобулочные изделия упаковка весом 16 унций (1 фунт (1 lb.) равен 16 унциям (16 oz.))

- ✓ **AMERICA'S CHOICE:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **BEST YET:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **BIMBO:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **CENTRAL MARKET CLASSICS:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **FOODLION:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **FULL CIRCLE:** Flax & Grain Bread
- ✓ **GOLD MEDAL BAKERY:** 100% Wheat Bread with Flax
- ✓ **GOURMET:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **HANNAFORD:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **HAUSWALD'S:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **HOLSUM:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **JERUSALEM:** Franczoz Health Bread 100% Whole Wheat, Franczoz Health Bread Germinated Whole Wheat
- ✓ **MONKS':** Multigrain bread, Wheat Wholegrain Bread
- ✓ **PAS YISROEL:** 100% Multi Grain Bread All Natural, 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **PENN STREET:** 100% Whole Grain Wheat Bread
- ✓ **PICS by Price Chopper:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **ROMAN MEAL:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **RUBSCHLAGER:** Westphalian Style Pumpernickel Bread, Danish Style Pumpernickel, European Style Whole Grain, 100% Whole Wheat Bread, Cocktail Whole Grain Bread, Cocktail Rye Bread, Cocktail Pumpernickel Bread, 100% Rye Rye-Ola Flax Bread, 100% Rye Rye-Ola Pumpernickel Bread, 100% Rye Rye-Ola Black Rye Bread, 100% Rye Rye-Ola Sunflower Bread
- ✓ **SARA LEE:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **SCHWEBEL'S:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **SHOPRITE:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **STERN'S:** Whole Wheat Bread, Whole Wheat Rolls
- ✓ **STOP & SHOP:** 100% Whole Wheat Bread (No Salt Added), 100% Whole Wheat (из пекарни при магазине)
- ✓ **SUPER BREAD:** 100% Whole Wheat Bread
- ✓ **WINDMILL FARMS:** 100% Stone Ground Whole Wheat Hamotzie, 100% Stone Ground Whole Wheat Mezonos
- ✓ **ZOMICK'S:** 100% Whole Wheat Bread Hamotzie, 100% Whole Wheat Bread Mezonos, 100% Whole Wheat Rolls

## Коричневый рис упаковка весом 14–16 унций или 28–32 унции

- ✓ **Любой марки:** обычный коричневый рис в коробках или пакетах; рис моментального, быстрого или обычного приготовления
- ЗАПРЕЩЕНО:** рис с содержанием дополнительных ингредиентов, таких как сахар, жиры, масла или соль

## Цельнозерновые макаронные изделия только упаковка весом 16 унций

- ✓ **Любой марки:** цельнозерновые макаронные изделия любого вида/любой формы. Из цельного зерна или цельнозерновой муки из твердой пшеницы. Разрешены органические макаронные изделия.
- ЗАПРЕЩЕНО:** макаронные изделия с содержанием дополнительных ингредиентов, таких как сахар, жиры, масла или соль

## 100 % СОК

НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ: органический сок

Емкости объемом 11,5 унций (концентраты длительного хранения)

✓ WELCH'S: любой вкус

Емкости объемом 11,5–12 унций (замороженные концентраты)

Грейпфрутовый, апельсиновый, ананасовый: ✓ ЛЮБОЙ МАРКИ

Яблочный: ✓ ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА\*

и СЛЕДУЮЩИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ:  
✓ LANGERS ✓ OLD ORCHARD ✓ SENECA

Виноградный из красного и белого винограда:

✓ ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА\* и

СЛЕДУЮЩИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ:

✓ LANGERS ✓ OLD ORCHARD ✓ WELCH'S

Мультифруктовые

соки:

✓ ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА\*

и СЛЕДУЮЩИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ:

✓ DOLE: любой вкус

✓ LANGERS: Autumn Blend, Spring Blend, Summer Blend,  
Winter Blend

✓ OLD ORCHARD: все вкусы с темно-зеленой крышкой

✓ WELCH'S: все вкусы с желтой крышкой

Емкости объемом 16 унций (замороженные концентраты)

Грейпфрутовый, апельсиновый, ананасовый: ✓ ЛЮБОЙ МАРКИ  
Яблочный и мультифруктовый соки ✓ ЛЮБОЙ МАРКИ**ЗАПРЕЩЕНО:** виноградный сок (кроме виноградного сока в составе мультифруктовых соков)

\*Понятие «ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА»

включает фирменные марки магазинов И следующие марки 100 % сока с содержанием витамина С 120 % и выше:

✓ AMERICA'S CHOICE

✓ FOOD CLUB

✓ PARADE

✓ BEST YET

✓ GREAT VALUE

✓ RED &amp; WHITE

✓ CLEAR VALUE

✓ HARVEST CLASSIC

✓ RICHFOOD

✓ CRISP

✓ HYTOP

✓ SHURFINE

✓ WINDMILL FARMS:

✓ KRASDALE

✓ SUPER A

✓ ESSENTIAL EVERYDAY

✓ NATURE'S OWN

✓ TIPTON GROVE

✓ FLAVORITE

✓ WHITE ROSE

## Пластиковые бутылки объемом 64 унции

Грейпфрутовый, апельсиновый, ананасовый: ✓ ЛЮБОЙ МАРКИ

Мультифруктовые соки: ✓ ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА\*  
и СЛЕДУЮЩИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ:✓ LANGERS: Apple Berry Cherry, Apple Cranberry, Apple Kiwi Strawberry,  
Apple Grape, Apple Orange Pineapple, Disney Apple Cranberry Grape✓ JUICY JUICE: Apple Raspberry, Berry, Cherry, Fruit Punch, Kiwi Strawberry,  
Mango, Orange Tangerine, Strawberry Banana, Tropical✓ OLD ORCHARD: Acai Pomegranate, Apple Cranberry, Berry Blend,  
Blueberry Pomegranate, Cherry Pomegranate, Peach Mango, Wild Cherry,

✓ SESAME STREET: Cookie Monster Berry, Elmo's Punch

**ЗАПРЕЩЕНО:** виноградный сок (кроме виноградного сока в составе мультифруктовых соков), замороженные концентратыЯблочный: ✓ ЛЮБОЙ СОБСТВЕННОЙ МАРКИ МАГАЗИНА\*  
и СЛЕДУЮЩИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ:

✓ APPLE &amp; EVE ✓ LANGERS ✓ LUCKY LEAF

✓ MOTT'S ✓ MUSSELMAN'S ✓ JUICY JUICE

✓ OLD ORCHARD ✓ SENECA ✓ SESAME STREET

На этикетке должен быть  
указан процент содержания  
витамина С — 120 % или выше

130% Daily Vitamin C

## Продукты питания, разрешенные для приобретения по чекам (продовольственным талонам) на овощи и фрукты

✓ В чеке должно быть указано «только свежие» или «свежие/замороженные/консервированные» ✓ Разрешены органические овощи и фрукты

**Термин «консервированный» используется для обозначения продукта питания в вакуумной упаковке, прошедшего термическую обработку.  
Продукт может упаковываться в металл, стекло или пластик.**Свежие  
овощи  
и фрукты

✓ Любые свежие овощи и фрукты ✓ Целые или нарезанные ✓ Упакованные в пакеты салатные смеси, овощи в пакетах

**ЗАПРЕЩЕНО:** продукты из салат-бара; закулочные наборы в контейнерах, фруктовые корзины, декоративные овощи и фрукты;  
сушеные продукты; орехи, в том числе арахис, фруктовые/ореховые смеси; зелень, специи, заправки для салатаКонсервированные  
фрукты

✓ Консервированные в воде или соке фрукты любой марки ✓ Любые разновидности фруктов, фруктовых смесей

✓ Продукты с искусственными подсластителями

✓ Любого размера/в любой емкости/упаковке (кроме порционных упаковок) ✓ Фрукты должны быть указаны первыми в списке ингредиентов

✓ Яблочное пюре: только без добавления сахара или неподслащенное

**ЗАПРЕЩЕНО:** клюквенный соус; начинки для пирога; любой сироп (густой, легкий, натуральный легкий, экстралегкий и др.);  
с добавлением сахара (слегка подслащенный во фруктовом соке, нектар и др.); с добавлением соли, жира, масел; порционные упаковкиКонсервированные  
овощи

✓ Любой марки ✓ Обычные или с низким содержанием натрия/соли ✓ Любые разновидности овощей, овощных смесей

✓ Любого размера ✓ В любой емкости/упаковке ✓ Овощи должны быть указаны первыми в списке ингредиентов

✓ Консервированные помидоры (паста, пюре, целые, измельченные, тушеные, нарезанные

кубиками, соус, соус сальса)

**ЗАПРЕЩЕНО:** маринованные или протертые овощи (в том числе кукуруза); тушеная фасоль, свинина с фасолью; супы; кетчуп;  
соусы; оливки; продукты с добавлением жиров, масел, сахара; зрелая фасоль, горох и чечевица (например, черная фасоль,  
бараний горох, фасоль обыкновенная)Чтобы снизить потребление соли,  
ополосните консервированные  
овощи водойЗамороженные  
фрукты

✓ Любой марки ✓ В любой емкости/упаковке ✓ Любого размера ✓ Фрукты должны быть указаны первыми в списке ингредиентов

✓ Любой вид фруктов, фруктовых смесей

**ЗАПРЕЩЕНО:** любые ингредиенты, кроме фруктов; продукты с добавлением сахара; любые сиропы (кукурузный сироп, кукурузный  
сироп с высоким содержанием фруктозы, мальтозный сироп, сироп декстрозы, сироп сахарозы, медовый, кленовый сироп и т. п.)Замороженные  
овощи

✓ Любой марки ✓ В любой емкости/упаковке ✓ С добавлением или без добавления соли

✓ Разрешаются замороженная фасоль, горох и чечевица ✓ Любого размера ✓ Любые виды овощей, овощных смесей

✓ Овощи должны быть указаны первыми в списке ингредиентов

**ЗАПРЕЩЕНО:** продукты с добавлением сахара, жиров или масел; сырный соус или любой другой вид соуса; в панировке