

Trova la struttura WIC più vicina.

Visita il sito: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm.

Chiama: **1-800-522-5006**
Linea diretta (Growing Up Healthy Hotline).

Per informazioni sugli altri programmi:

1-800-342-3009 per:

- Programma di assistenza nutrizionale complementare (SNAP)
- Servizi di assistenza temporanea a famiglie bisognose (TANF)
- Programma di assistenza energetica domiciliare (HEAP)

518-486-1086 per:

Programma di servizi per l'alimentazione scolastica (School Food Service Program)

518-473-8781 per:

Programma di servizi per l'alimentazione estiva (Summer Food Service Program)

1-800-548-6479 per:

- Linea diretta nazionale sulla nutrizione (National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find-food)

health.ny.gov/wic

mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/nysdoh

nystateofhealth.ny.gov

text4baby.org

wicstrong.com

In conformità con la Federal civil rights law (Legge federale sui diritti civili) e con le norme e i regolamenti sui diritti civili dell'USDA (U.S. Department of Agriculture, Dipartimento dell'agricoltura degli Stati Uniti), l'USDA, le agenzie, gli uffici e gli enti che partecipano o provvedono all'organizzazione di programmi dell'USDA e i relativi dipendenti hanno il divieto di operare discriminazioni in base a razza, colore della pelle, paese di origine, sesso, disabilità, età, o come ritorsione per eventuali posizioni o interventi in favore dei diritti civili nell'ambito di qualsiasi iniziativa o attività realizzata o finanziata dall'USDA.

Le persone affette da disabilità che hanno bisogno di mezzi di comunicazione alternativi per ottenere informazioni sul programma (ad es. Braille, stampa a caratteri grandi, audiocassette, lingua dei segni, ecc.) dovranno contattare l'agenzia (statale o locale) presso cui hanno presentato la richiesta di sussidio. Le persone affette da sordità, problemi di udito o disturbi del linguaggio possono contattare l'USDA attraverso il Federal Relay Service (servizio federale di reindirizzamento) al numero (800) 877-8339. Inoltre, le informazioni sul programma potranno essere rese disponibili in lingue diverse dall'inglese.

Per presentare un reclamo per discriminazione al programma, compila lo [USDA Program Discrimination Complaint Form](#), (AD-3027) disponibile online sul sito <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint> e presso qualsiasi ufficio USDA, o scrivi una lettera indirizzata all'USDA fornendo tutte le informazioni richieste nel modulo. Per richiedere una copia del modulo di reclamo, chiama il numero (866) 632-9992. Invia il modulo compilato o la lettera all'USDA presso i seguenti recapiti:

- (1) Posta: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for
Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) Fax: (202) 690-7442; oppure
- (3) E-mail: program.intake@usda.gov.

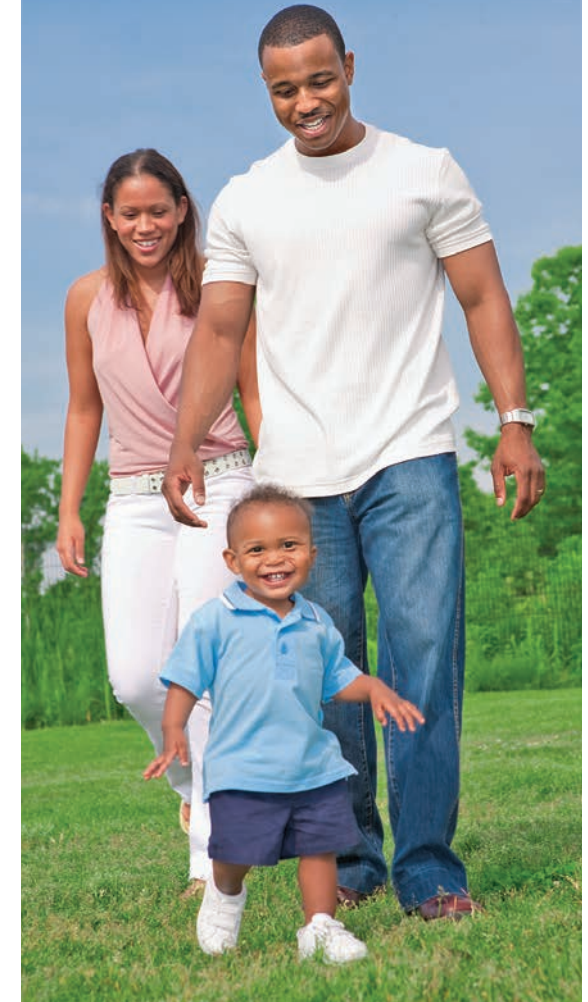
Questo ente garantisce a tutti pari opportunità.

Per altri reclami o per richiedere un'udienza imparziale, contattare:

- (1) Posta: WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204; oppure
- (2) Telefono: (518) 402-7093; Fax: (518) 402-7348; oppure
- (3) E-mail: NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



Pronti a crescere... con WIC



Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (Programma nutrizionale complementare speciale per donne, neonati e bambini)

Scopri se la tua famiglia può partecipare!

Chi può partecipare?

- Donne in gravidanza
- Mamme di neonati fino a 6 mesi di età
- Mamme di neonati fino a 12 mesi di età allattati al seno
- Neonati e bambini fino al 5° anno di età
- Possono presentare richiesta per i propri figli i papà e i tutori

Il programma WIC fornisce

Consulenza nutrizionale

- Come fare scelte alimentari più salutari e avere un ruolo più attivo
- Nutrizionisti pronti ad aiutarti a preparare pasti sani
- Colloqui di sostegno con altri genitori

Sostegno nell'allattamento al seno

- Esperti qualificati nell'allattamento al seno
- Altre mamme qualificate a fornire assistenza nell'allattamento al seno
- Tiralatte per mamme che ne hanno bisogno
- Alimenti speciali per mamme che allattano al seno
- Visita il sito: breastfeedingpartners.org.

Alimenti nutrienti

- Latte, formaggio, yogurt, frutta e verdura fresca, succhi al 100% di frutta, pasta integrale, riso, pane, cereali, latte in polvere, uova, alimenti per l'infanzia e molto altro ancora

Consulenze per altri servizi

- Esperti di allattamento al seno
- Cura e benessere di neonati e bambini
- Medicaid
- Servizi di assistenza temporanea a famiglie bisognose (TANF)
- Programma di assistenza nutrizionale complementare (SNAP)
- Pianificazione familiare
- Head Start
- Violenza domestica
- Lotta al fumo
- Vaccinazioni
- Cure prenatali
- Uso di sostanze
- Prevenzione dei tumori

Per essere ammessi al WIC occorre:

- Essere residenti nello Stato di New York
- Soddisfare i requisiti sui limiti di reddito o ricevere sussidi dal programma Medicaid, SNAP o TANF
- Avere esigenze nutrizionali specifiche



Requisiti per le famiglie lavoratrici

- Le persone singole e le famiglie che lavorano possono essere idonei a ricevere assistenza WIC se soddisfano i requisiti di reddito o se partecipano attivamente al programma Medicaid, SNAP o TANF
- I limiti di reddito possono aumentare ogni anno
- Visita il sito www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm per scoprire se la tua famiglia può partecipare

Puoi partecipare al WIC anche se:

- Non sei cittadino/a statunitense
- Tu o altri tuoi familiari lavorano

Il programma WIC e i bambini

- I pacchi alimentari WIC sono concepiti per favorire il peso forma
- Alcuni studi mostrano che i bambini inseriti nel programma WIC ottengono risultati migliori a scuola
- Le mamme nel programma WIC hanno con maggiore probabilità bambini con un peso alla nascita nella norma