

주변 WIC 클리닉 방문

온라인: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

전화: 1-800-522-5006번
Growing Up Healthy Hotline
(건강한 성장 핫라인)

.....
**다른 프로그램의 추가 정보는 아래 연락
처로 문의하십시오.**

1-800-342-3009번:

- Supplemental Nutrition Assistance Program(영양 보조 지원 프로그램, SNAP)
- Temporary Assistance to Needy Families(빈곤 가족 한시 지원, TANF)
- Home Energy Assistance Program(가정용 에너지 지원 프로그램, HEAP)

518-486-1086번:

School Food Service Program
(학교 급식 서비스 프로그램)

518-473-8781번:

Summer Food Service Program
(여름 급식 서비스 프로그램)

1-800-548-6479번:

- National Hunger Hotline
(국가 기아 핫라인)
- Whyhunger.org/find food

.....
health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
Nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

연방민권법과 U.S. Department of Agriculture(미국 농무부, USDA) 민권 규정 및 정책에 따라 USDA와 대행기관, 사무소, 직원, USDA 프로그램에 참여하거나 해당 프로그램을 관리하는 기관은 인종, 피부색, 출신국, 성별, 장애 유무, 나이, 정치적 신념을 바탕으로 차별할 수 없으며, USDA가 수행하거나 자금을 제공하는 프로그램 또는 활동에서 있었던 민권 운동을 이유로 보복이나 응징을 할 수 없습니다.

프로그램 정보를 받는 데 있어서 대체 의사소통 수단(예: 브라유 점자, 글자가 큰 인쇄물, 음성 테이프, 미국 수화 등)이 있어야 하는 장애가 있는 경우, 혜택을 신청한 기관(주 또는 지방자치단체)에 연락해야 합니다. 청각 장애, 난청 또는 언어 장애가 있으신 분께서는 연방 전달 서비스(전화 1-800-877-8339번)를 통해 USDA에 연락하실 수 있습니다. 또한, 프로그램 정보는 영어 외의 다른 언어로도 제공됩니다.

차별과 관련한 민원을 제기하시려면, 다음의 웹 사이트 또는 모든 USDA 사무실에서 제공하는 USDA 프로그램 차별 민원서(AD-3027)를 작성하십시오. www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, 또한, 이 양식에서 요구하는 모든 정보를 기재하여 USDA로 서신을 보내십시오. 이의제기서 사본이 필요하시면 1-866-632-9992번으로 연락하십시오. 작성한 양식이나 서신을 아래의 방법을 통해 USDA로 제출하십시오.

- (1) 우편: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue,
SW Washington, D.C. 20250-9410로
서면 제출하시거나
- (2) 팩스: 1-202-690-7442번 또는
- (3) 이메일: program.intake@usda.gov로 제출하십시오.

본 기관은 평등한 기회를 제공합니다.

기타 다른 민원은 아래 연락처로 연락하십시오.

- (1) 우편: WIC Program Director, NYSDOH,
Riverview Center, 6th Floor West, Room 650,
150 Broadway, Albany, NY 12204로 서면
제출하시거나
- (2) 전화: Growing Up Healthy Hotline
1-800-522-5006번으로 전화하시거나 혹은
- (3) 이메일: NYSWIC@health.ny.gov로 메일을
보내주십시오.



준비하고, 성장하세요... WIC가 함께합니다



여성, 유아 및 아동
대상 특별 영양 보충 프로그램

귀하의 가족이 지원 대상인지 알아보십시오

신청 가능 대상자

- 임신 중인 여성
- 6개월 미만 영아를 둔 산모
- 12개월 미만 영아에게 수유 중인 산모
- 신생아부터 최대 5세 유아까지
- 아동의 아버지와 보호자도 신청 가능

WIC는 다음을 제공합니다

영양 관련 권고

- 건강한 음식을 선택하고 활동적으로 지낼 수 있는 방법을 배웁니다
- 영양사는 건강한 식단을 계획할 수 있도록 돕습니다
- 지원을 위해 다른 부모님들과 이야기를 나눌 수 있습니다

모유 수유 지원

- 훈련된 모유 수유 전문가
- 모유 수유 지원 교육을 받은 산모
- 필요한 산모를 위한 착유기
- 모유 수유 중인 산모를 위한 특별식
- 기타 정보: breastfeedingpartners.org

영양가 있는 음식

- 우유, 치즈, 요구르트, 신선한 야채와 과일, 100% 주스, 통밀 파스타, 쌀밥, 빵, 시리얼, 유동식, 계란, 유아식 등

기타 서비스 소개

- 모유 수유 전문가
- 아기 및 아동 돌보기 강좌
- Medicaid
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)
- 가족계획
- Head Start(조기 교육 프로그램)
- 가정 폭력
- 금연
- 백신 접종
- 산전 건강관리
- 약물 남용
- 암 예방

WIC의 자격을 갖추려면 다음의 자격을 충족해야 합니다.

- New York State에 거주
- Medicaid, SNAP 혹은 TANF 혜택을 받으려면 관련 규정과 소득 제한선에 해당해야 합니다.
- 음식 제공이 필요한 경우



근로 가구 해당 조건

- 2015년 기준, 4인 근로 가구는 연소득 \$44,863이어야 WIC혜택 수혜 대상이 됩니다.
- 소득 제한선은 매년 상향될 수 있습니다.
- 기타 정보는 www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm을 방문하시어 귀하의 가족이 해당하는지 확인하십시오.

아래 조건이어도 WIC 혜택 수령 가능

- 미국 시민이 아닌 경우
- 귀하 혹은 다른 가구 구성원이 근로 중일 경우

WIC 와 아동

- WIC의 급식 패키지는 건강 체중을 권장하기 위함입니다.
- 연구 결과, WIC 혜택을 받는 학생들이 학업에 더욱 충실합니다.
- WIC 혜택을 받는 산모가 건강한 출생 체중을 가진 아이를 출산할 가능성이 높습니다.