

## 查找您附近的 WIC 诊所

**访问:** [health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how\\_to\\_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

**致电:** 1-800-522-5006  
Growing Up Healthy Hotline  
(健康成长热线)

### 获取其他项目的信息:

**致电 1-800-342-3009**

- Supplemental Nutrition Assistance Program (补充营养援助计划, SNAP)
- Temporary Assistance to Needy Families (贫困家庭临时援助, TANF)
- Home Energy Assistance Program (家庭能源补助计划, HEAP)

**致电 518-486-1086:**  
School Food Service Program  
(学校供餐计划)

**致电 518-473-8781:**  
Summer Food Service Program  
(夏季供餐计划)

**致电 1-800-548-6479:**

- National Hunger Hotline (国家温饱热线)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find food)

[health.ny.gov/wic](http://health.ny.gov/wic)  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)  
[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
[text4baby.org](http://text4baby.org)  
[wicstrong.com](http://wicstrong.com)

根据联邦民权法和 U.S. Department of Agriculture (美国农业部, USDA) 的民权规定和政策, USDA、其代理机构、办事处、雇员和参与或管理 USDA 项目的机构禁止在任何项目或 USDA 举办或资助的活动中因为种族、肤色、民族血统、性别、残疾、年龄或对前民权活动的报复或打击而有歧视行为。

需要通过其他沟通方法(盲文、大号字体、录音带、美式手语等等)来获取项目信息的残疾人士应联系其申请福利的机构(州或地方)。耳聋、听力较差或有语言障碍的个人可以致电 1-800-877-8339 通过联邦转接服务与 USDA 取得联系。此外,项目信息提供多种语言版本,不仅限于英语。

如果您想提交一份项目歧视投诉,请填写美国农业部项目歧视投诉表格(AD-3027),该表格可在以下网站下载: [www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), 和在任何 SDA 办事处索取,或是写信给 USDA,并在信中列出所有表格中要求的信息。致电 1-866-632-9992,获取一份投诉表副本。可通过以下方式向 USDA 提交您填写完成的表格或者信件:

- (1) 邮寄: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue,  
SW Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) 传真: 1-202-690-7442; 或
- (3) 电子邮件: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

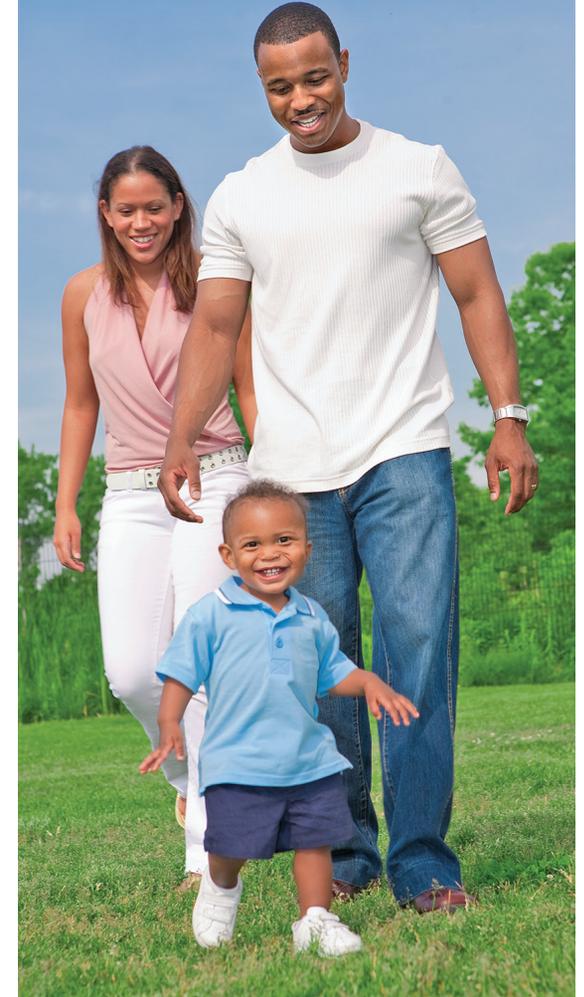
本机构为平等机会提供者。

其他申诉联系方式:

- (1) 邮寄: WIC Program Director  
NYSDOH, Riverview Center Room 650,  
150 Broadway, Albany, NY 12204; 或
- (2) 电话: Growing Up Healthy Hotline  
1-800-522-5006; 或
- (3) 电子邮件: [NYSWIC@health.ny.gov](mailto:NYSWIC@health.ny.gov)



# WIC 陪伴 您快乐成长



妇女、婴儿、儿童  
特殊补充营养援助计划

# 看看您的家庭 是否有资格！

## 谁有资格？

- 孕妇
- 有至 6 个月大婴儿的母亲
- 母乳喂养至 12 个月大婴儿的母亲
- 婴儿和未满或满 5 岁的儿童
- 父亲和看护者可为其孩子申请

## WIC 提供

### 营养建议

- 学习如何选择更加健康的食物并且变得更加活跃
- 营养师帮您设计健康饮食
- 和其他父母交谈以获得支持

### 母乳喂养支持

- 受过培训的母乳喂养专家
- 其他受过培训并给予母乳喂养支持的母亲
- 提供吸奶器给需要的母亲
- 给哺乳喂养的母亲提供特殊食物
- 访问：[breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org)

### 营养食品

- 牛奶、奶酪、酸奶、新鲜蔬菜、水果、100% 纯果汁、全麦面食、米饭、面包、麦片、婴儿配方奶粉、鸡蛋、婴儿食品等等

## 其他服务推荐

- 母乳喂养专家
- 婴儿和儿童完善保健
- Medicaid
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)
- 家庭计划
- Head Start (启蒙计划)
- 家庭暴力
- 戒烟
- 疫苗接种
- 产前护理
- 药物滥用
- 癌症预防

## 为了获得 WIC 资格，您必须：

- 住在 New York State
- 满足收入限定条件或领取 Medicaid、SNAP、或 TANF 福利
- 有饮食上的需要



## 工薪家庭资格

- 在 2015 年，一个四口之家的工薪家庭年收入为 44,863 美元的可以获得 WIC 资格
- 收入限定可能每年都会提高
- 访问：[www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income\\_guidelines.htm](http://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm) 以查看您的家庭是否有资格

## 您可获得 WIC 即使：

- 您并非美国公民
- 您或其他家庭成员都有工作

## WIC 和儿童

- WIC 套餐是为促进健康体重而设计的
- 研究表明获得 WIC 的儿童在学校有更出色的表现
- 获得 WIC 的母亲更有可能生出体重健康的婴儿