

查找附近的 WIC 诊所

访问：health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

致电：1-800-522-5006
健康成长热线 (Growing Up Healthy Hotline)

如需获取其他计划的信息：

致电 1-800-342-3009：

- 补充营养援助计划 (SNAP)
- 贫困家庭临时援助计划 (TANF)
- 家庭能源补助计划 (HEAP)

致电 518-486-1086：

学校供餐计划 (School Food Service Program)

致电 518-473-8781：

夏季供餐计划 (Summer Food Service Program)

致电 1-800-548-6479：

- 国家温饱热线 (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

根据联邦民权法和美国农业部 (USDA) 民权法规和政策，禁止参与或管理 USDA 计划的 USDA、代理机构、办事处、员工和机构因种族、肤色、国籍、性别、残障、年龄而歧视他人，或在 USDA 实施或资助的任何计划或活动中针对先前的民权活动进行打击或报复。

若残障人士需要以其他方式获知该计划信息 (如盲文、大号字体、录音带、美国手语等)，请联系本州或地方机构申请福利。聋人、听障人士或有语言障碍者可通过联邦中转服务电话 (800) 877-8339 联系 USDA。此外，除英语外，还提供其他语言版本的计划信息。

如需针对计划提出歧视投诉，请填写 [USDA Program Discrimination Complaint Form \(AD-3027\)](#)。可访问 <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint> 获取该表，也可向任何 USDA 办公室索取，或请寄信至 USDA 并在信中提供表格要求的所有信息。若需该投诉表的副本，请致电 (866) 632-9992。通过以下方式将已填妥的表格或信件提交至 USDA：

(1) 邮寄地址： U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary
for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) 传真： (202) 690-7442；或

(3) 电子邮件： program.intake@usda.gov。

本机构是平等机会提供者。

如欲提出其他投诉或申请召开公平听证会，请联系：

(1) 邮寄： WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204；或

(2) 电话： (518) 402-7093；
传真：(518) 402-7348；或

(3) 电子邮件： NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



WIC Program

WIC 陪伴 您快乐成长



妇女、婴儿、儿童特殊补充营养
援助计划

看看您的家庭是否有资格!

谁有资格?

- 孕妇
- 有 6 个月大或更小婴儿的母亲
- 有 12 个月大或更小母乳喂养婴儿的母亲
- 婴儿和 5 岁及以下儿童
- 父亲和看护者可为其子女申请

WIC 提供

营养建议

- 学习如何选择更加健康的食物并且变得更加活跃
- 营养师帮您设计健康饮食
- 和其他父母交谈以获得支持

母乳喂养支持

- 训练有素的母乳喂养专家
- 其他受过给予母乳喂养支持培训的母亲
- 提供吸奶器给有需要的母亲
- 给哺乳的母亲提供特殊食物
- 访问：breastfeedingpartners.org

营养食品

- 牛奶、奶酪、酸奶、新鲜蔬菜和水果、100% 纯果汁、全麦面食、米饭、面包、麦片、婴儿配方奶粉、鸡蛋、婴儿食品等等

转介至其他服务

- 母乳喂养专家
- 婴儿和儿童完善保健
- Medicaid
- 贫困家庭临时援助计划 (TANF)
- 补充营养援助计划 (SNAP)
- 计划生育
- Head Start
- 家庭暴力
- 戒烟
- 疫苗接种
- 产前护理
- 物质滥用
- 癌症预防

要获得 WIC 资格, 您必须:

- 住在 New York State
- 满足收入限制规定或领取 Medicaid、SNAP、或 TANF 福利
- 有饮食上的需要



工薪家庭资格

- 如果工薪家庭和个人符合收入要求, 或者如果他们积极参加 Medicaid、SNAP 或 TANF, 他们就有资格申请 WIC
- 收入限制可能每年都会提高
- 访问：www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm 以查看您的家庭是否有资格

您可获得 WIC, 即使:

- 您并非美国公民
- 您或其他家庭成员有工作

WIC 和儿童

- WIC 食品套餐旨在促进保持健康的体重
- 研究表明参加 WIC 的儿童在学校的表现更出色
- 参加 WIC 的母亲更有可能生出体重健康的婴儿