

Найдите клинику WIC неподалеку от вас

Посетите сайт: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

Позвоните по номеру: **1-800-522-5006**
горячая линия Growing Up Healthy (Программы здорового роста)

Чтобы узнать о других программах:

- 1-800-342-3009** для:
- Supplemental Nutrition Assistance Program (Программа дополнительной продовольственной поддержки, SNAP)
 - Temporary Assistance to Needy Families (Срочное пособие нуждающимся семьям, TANF)
 - Home Energy Assistance Program (Программа помощи в оплате энергоносителей, HEAP)

518-486-1086 для:
School Food Service Program (Программа организации школьного питания)

518-473-8781 для:
Summer Food Service Program (Программа организации питания летом)

- 1-800-548-6479** для:
- Горячая линия National Hunger Hotline (Национальная программа борьбы против голода)
 - [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find-food)

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
[facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
twitter.com/HealthNYGov
[youtube.com/nysdoh](https://www.youtube.com/nysdoh)
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

Согласно Федеральному закону о гражданских правах, а также правилам и политикам по гражданским правам U.S. Department of Agriculture (Департамента сельского хозяйства, USDA), его агентствам, отделам, сотрудникам и органам, которые принимают участие в программах USDA или проводят их, запрещена дискриминация на основании расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, физических способностей, возраста, кроме того, запрещено преследование или наказание за прошлую деятельность по защите гражданских прав в рамках любой программы или деятельности, осуществляемой или финансируемой USDA.

Лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в альтернативных средствах получения информации о программе (таких, например, как тексты, набранные шрифтом Брайля либо крупным шрифтом, аудиозаписи, сурдоперевод с использованием американского языка жестов и т. д.), необходимо обратиться в тот орган (местный или уровня штата), в который они подали заявление на льготы. Лица с полным или частичным нарушением слуха или речи могут обратиться в USDA через Federal Relay Service (Федеральную службу ретрансляции) по номеру 1-800-877-8339. Кроме того, информация о программах может быть предоставлена не только на английском, но и на других языках.

Желающие подать жалобу по поводу дискриминации должны заполнить форму жалобы по факту дискриминации USDA (AD-3027), которая опубликована в Интернете на странице www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, и имеется в любом офисе USDA, либо написать на адрес USDA письмо со всей информацией, которую требуется указать в форме. Если вы желаете получить бланк жалобы, позвоните по телефону 1-866-632-9992. Заполненную форму или письмо можно отправить в USDA следующими способами:

- (1) по почте: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue,
SW Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) по факсу: 1-202-690-7442; или
- (3) по электронной почте: program.intake@usda.gov.

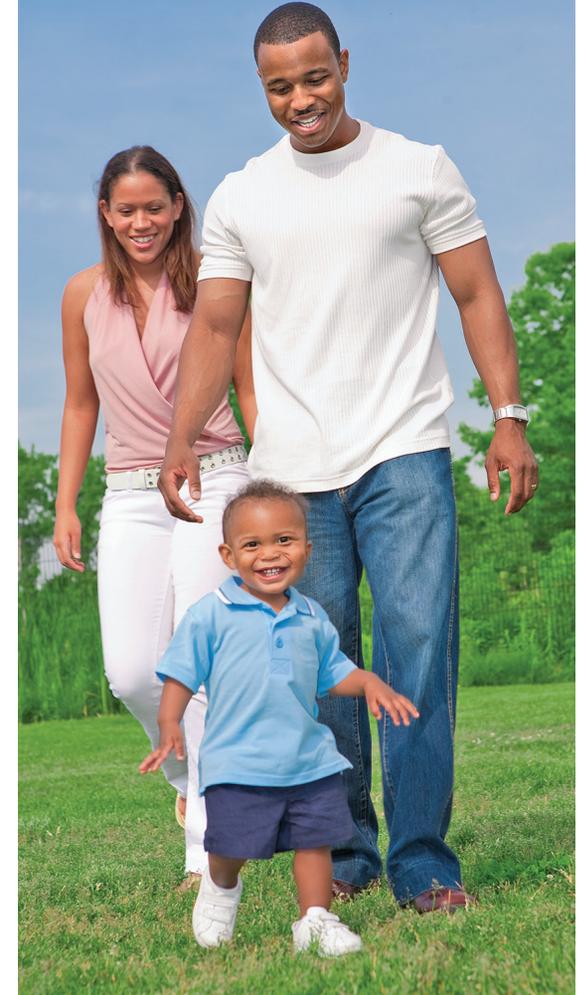
В своей работе наша организация придерживается принципа предоставления равных возможностей.

Контактная информация для прочих жалоб:

- (1) по почте: WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center Room 650,
150 Broadway, Albany, NY 12204;
- (2) по телефону: Горячая линия программы Growing Up Healthy: 1-800-522-5006;
- (3) по электронной почте: NYSWIC@health.ny.gov



Начни
здоровую
ЖИЗНЬ...
с WIC



Особая программа дополнительного питания для женщин и детей

Узнайте, может ли участвовать ваша семья!

Кто имеет право на участие в программе?

- Беременные женщины
- Матери младенцев до 6 месяцев
- Матери младенцев на грудном вскармливании до 12 месяцев
- Младенцы и дети, которым еще не исполнилось 5 лет
- Отцы и опекуны могут подать заявку за своих детей

WIC предоставляет

Консультации по питанию

- Узнайте, как выбирать здоровую пищу и вести активный образ жизни
- Диетологи помогут вам наладить здоровое питание
- Общайтесь с другими родителями и получайте их поддержку

Поддержка грудного вскармливания

- Специалисты, прошедшие подготовку по грудному вскармливанию
- Другие мамы, прошедшие подготовку по поддержке грудного вскармливания
- Молокоотсосы для мам, которым они нужны
- Специальное питание для кормящих мам
- Посетите страницу:
breastfeedingpartners.org

Питательные продукты

- Молоко, сыр, йогурт, свежие овощи и фрукты, натуральные соки, паста из цельнозерновой муки, рис, хлеб, пшеничные хлопья, детские смеси, яйца, детское питание и др

Направления в другие службы

- Специалисты по грудному вскармливанию
- Детская консультация и уход за детьми
- Программа Medicaid
- Temporary Assistance for Needy Families (Временная помощь нуждающимся семьям, TANF)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (Программа дополнительной продовольственной поддержки, SNAP)
- Планирование семьи
- Head Start (Программа раннего развития)
- Профилактика домашнего насилия
- Борьба с курением
- Вакцинация
- Наблюдение беременности
- Лечение алкогольной и наркотической зависимости
- Профилактика рака

Для участия в WIC необходимо:

- Жить в New York State
- Отвечать требованиям к доходу или получать льготы по Medicaid, SNAP или TANF
- Нуждаться в помощи с питанием



Требования к работающим семьям

- В 2015 г. в программе WIC могли участвовать работающие семьи с доходом \$44,863
- Ограничения по доходу могут расти от года к году
- Посетите страницу www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm, чтобы узнать, можете ли вы участвовать в программе

Вы можете получать помощь по WIC даже если:

- Вы не являетесь гражданином США
- Вы или другой член вашего домохозяйства работаете

WIC для детей

- Продуктовые наборы WIC способствуют поддержанию нормального веса
- Исследования показали, что дети, участвующие в WIC, лучше учатся
- Матери, участвующие в WIC, как правило, рожают младенцев с нормальным весом