

Soy

Mírenme, ¡soy una nueva personita! Soy un recién nacido durante los primeros 4 meses de vida.

UN RECIÉN NACIDO



Pasarás mucho tiempo dándome de comer y aprendiendo a conocerme. Para mimarme, desvísteme y sostenme contra tu piel.

Al comienzo, tendrás que sostenerme la cabeza con tu mano o tu brazo.



Cuando tenga hambre, quizás:

- gire la cabeza hacia tu pecho
- me chupe las manos, dedos o labios
- o emita quejidos



Cuando esté lleno, quizás:

- deteste el pezón
- cierre los labios fuertemente
- aleje la cabeza del seno o del biberón
- disminuya el ritmo o deje de succionar
- empiece a notar otras cosas en la habitación
- me duerma



Tal vez empiece a:

- levantar la cabeza cuando esté acostado boca abajo
- sonreír y mirarte mientras me amamantas
- controlar mejor la cabeza
- descubrir mis manos



Lo que puedo comer:

- Solamente leche materna
- Fórmula para bebés enriquecida con hierro si no hay leche materna disponible
- Me sacaré la comida de la boca con la lengua hasta que esté listo (cuando tenga aproximadamente 6 meses)

Si miras y escuchas, entenderás lo que quiero antes de que llore. Aliméntame cuando te lo pida, cuando veas que tengo hambre.

Debería estar comiendo aproximadamente esta cantidad todos los días:

Si peso aproximadamente

Si sólo tomo pecho, amamántame de ambos pechos

Si sólo tomo fórmula, dame

7-8 lbs

por lo menos de 8 a 12 veces por día

2-4 oz. cada 2-3 horas o 17-23 oz. por día

8-10 lbs

por lo menos de 8 a 12 veces por día

3-5 oz. cada 3-4 horas o 21-26 oz. por día

10-12 lbs

por lo menos de 6 a 10 veces por día

4-6 oz. cada 3-4 horas o 24-28 oz. por día

12-16 lbs

por lo menos de 6 a 10 veces por día

5-8 oz. cada 3-4 horas o 29-39 oz. por día