我是新生兒

看看我，我是個新出世的小傢伙！我是個新生兒，這是我生命中最初的 4 個月。

您將會花很多時間來哺育我並慢慢瞭解我。要安撫我時，脫去我的衣服並抱著我直接觸及您的肌膚。

首先，您將必須用手或臂膀支撐住我的頭部。

我可能會開始：

- 趴著的時候能抬起頭來
- 在您餵食的時候會對您微笑並注視著您
- 能夠控制頭部的活動
- 探索我的雙手

當我肚子餓的時候，我可能會：

- 把頭轉向您的胸部
- 吸吮我的手、手指或嘴唇
- 發出模糊的哭鬧聲

我能夠吃的是：

- 只有母乳
- 如果不是母乳餵養，強化鐵質的嬰兒配方奶粉
- 我將會用舌頭把食物推出嘴外，直到我可以吃的時候(當我約 6 個月大左右)

如果您注意觀察和聆聽，在我哭之前，我將會讓您知道我想要什麼。看到我肚子餓了的時候，就餵我吃。

當我吃飽的時候，我可能會：

- 把奶頭或奶嘴吐出來
- 緊閉我的雙唇
- 把我的頭從胸部或奶瓶前轉開
- 放慢速度或停止吸吮
- 開始注意房間內的其他事物
- 睡著

每天我應該這樣吃：

如果我的體重是在	如果我只喝母乳，請用兩個乳房來哺乳	如果我只喝嬰兒配方奶粉，請給我
7-8 磅	至少 8-12 次/天	每隔 2-3 小時餵食 2-4 盎斯，或是一天餵食 17-23 盎斯
8-10 磅	至少 8-12 次/天	每隔 3-4 小時餵食 3-5 盎斯，或是一天餵食 21-26 盎斯
10-12 磅	至少 6-10 次/天	每隔 3-4 小時餵食 4-6 盎斯，或是一天餵食 24-28 盎斯
12-16 磅	至少 6-10 次/天	每隔 3-4 小時餵食 5-8 盎斯，或是一天餵食 29-39 盎斯