

Je suis

Regarde-moi, je suis une petite personne toute neuve ! Je suis un nouveau-né pour les 4 premiers mois de ma vie environ.

UN NOUVEAU-NÉ



Tu passeras beaucoup de temps pour me nourrir et apprendre à me connaître. Pour me réconforter, déshabille-moi et tiens-moi contre ta peau.

Au début, tu devras soutenir ma tête avec ta main ou ton bras.



Quand j'ai faim, je peux :

- tourner la tête vers ton sein
- sucer ma main, mes doigts ou mes lèvres
- grogner



Quand j'ai assez mangé, je peux :

- repousser le tétou
- serrer fort mes lèvres
- détourner la tête du sein ou du biberon
- têter moins vite ou arrêter de têter
- commencer à remarquer d'autres choses dans la pièce
- m'endormir



Je peux me mettre à :

- lever la tête quand je suis sur le ventre
- te sourire et te regarder quand tu me donnes à manger
- pouvoir tenir ma tête
- découvrir mes mains



Ce que je peux manger :

- du lait maternel seulement
- du lait maternisé enrichi en fer s'il n'y a pas de lait maternel
- Je repousserai la nourriture hors de ma bouche avec ma langue jusqu'à ce que je puisse la manger (quand j'aurai environ 6 mois)

Si tu regardes et que tu écoutes, je te ferai savoir ce que je veux avant de pleurer. Donne-moi à manger quand je le demande, quand tu vois que j'ai faim.

Voici la quantité que je dois manger par jour :

Si je pèse environ

Si je suis seulement au sein, donne-moi les deux seins

Si je ne mange que du lait maternisé, donne-moi

7 à 8 livres (3,5 à 4 kg)

au moins 8 à 12 fois/jour

2 à 4 onces (60 ml à 120 ml) toutes les 2 ou 3 heures, soit 17 à 23 onces (500 ml à 680 ml) par jour

8 à 10 livres (4 à 5 kg)

au moins 8 à 12 fois/jour

3 à 5 onces (90 ml à 150 ml) toutes les 3 ou 4 heures soit 21 à 26 onces (620 ml à 770 ml) par jour

10 à 12 livres (5 à 6 kg)

au moins 6 à 10 fois/jour

4 à 6 onces (120 ml à 180 ml) toutes les 3 ou 4 heures soit 24 à 28 onces (700 ml à 830 ml) par jour

12 à 16 livres (6 à 8 kg)

au moins 6 à 10 fois/jour

5 à 8 onces (150vml à 240 ml) toutes les 3 ou 4 heures soit 29 à 39 onces (860 ml à 1,1 l) par jour