

# WIC ပုၤန့ၢ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမူၤဒါတဖၣ်

ယဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ယဒီး ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီး မူၤဒါတဖၣ် WIC ပုၤန့ၢ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်အသိးန့ၢ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ-

- ဒီးန့ၢ်တၢ်ရဲၤလိၣ်လၢ အထဲသိးတုၤသိးဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲလၢ WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အဆါတၢ်လၢ ကျဲးရိၤဒီးတဖၣ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.
- ဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်ဒ် WIC တၢ်ခူသ့ၣ်အသိးန့ၢ်လီၤ. တၢ်တဘၣ်နီၤလီၤအီၤဆူ ပုၤနီၤတဂၤလၢအအိၣ်လၢ WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤလၢ တအိၣ်ဒီးယတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဘၣ်န့ၢ်လီၤ.
- မၤန့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲးဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအဂၤလၢအကဲဘျုးတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- စူးကါ ကျဲး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျဲး တဖျၢၣ်ဂ့ၢ်တဖျၢၣ်ဂ့ၢ်လၢ အအိၣ်လၢ ဧၤယီၤကီၢ်စဲၣ် (NYS) လၢအပျဲၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢ ကတူၢ်လိာ် WIC န့ၢ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဘိၣ်လၢ အမၤလၢပုၤယတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ယဖိအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- ယုၤလၢတၢ်ကဆုၤန့ၢ်ဆူ WIC လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢအအိၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ကကွဲးတဲယၤဖဲ WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤ တၢ်န့ၢ်ဘျုးကတၢ်အခါဒီး ကတၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်မနုၤအယိလဲၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ယမ့ၢ်တအၢၣ်လီၤထွဲးလၢ တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဘၣ်ယဒီး ယတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်သ့အခွဲးအယၢ်အယိ, ယုၤထီၣ်တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဒ်ကန့ၢ်လၢအထဲသိးတုၤသိးတက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်လၢနကက့ၢ်လၢ မ့ၢ်ယတြၢၤဒီး WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်, ဒ်ယတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်အိၣ်အသိးအဂ့ၢ်ကတၢ်န့ၢ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢ-

- WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤ အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကသမံၣ်သမိးကွၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ်လၢမ့ၢ်အဘၣ်ကစီၤခါန့ၢ်လီၤ. အဲဒဲသ့ၣ် ကဆဲးကျဲးယပုၤအခိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ ကသမံၣ်သမိးကွၢ်ယတၢ်ဖဲန့ၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. အဲဒဲသ့ၣ် လဲၤမၤန့ၢ် ယခိၣ်သ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်လၢ ခိသ့ဒီးကျိၣ်စ့ဝဲကျိၤ (NYS Department of Taxation and Finance) အအိၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. ဖဲယဆၢတၢ်လၢ မ့ၢ်ယပၣ်ယုၣ်လၢ WIC ကသ့ၣ်န့ၢ်, အဲဒဲသ့ၣ် တသံကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အအါန့ၢ် ၁၂ လၢလၢ တချုး ယပတံထီၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. အဲဒဲသ့ၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ဝဲလၢ မ့ၢ်တၢ်မၤကမၣ်WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်ခါအယိ, အဲဒဲသ့ၣ်ယုၤထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ကတီၢ်ဂ့ၢ်တကတီၢ်ဂ့ၢ်လၢ ယမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၢ်လီၤ.
- ယကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ ယ WIC လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢ ဖဲယရဲၣ်ကျိၤလၢ ယကသုးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျိၤ, ဆိတလဲယလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်, တၢ်ဖဲန့ၢ်အတၢ်ဆိတလဲလၢ ပုၤတဂၤလၢအအိၣ် လၢ ယဟံၣ်ယိပူၤအဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် ဖဲယအိၣ်ဒီးဆိတလဲဆူ WIC လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢအဂၤတဖၣ်အခါန့ၢ်လီၤ.
- ယမ့ၢ်တတဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်ဟံၣ်ခူသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်လၢ ကမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျုးအဂီၢ်အယိ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ယကဘၣ်ဟ့ၣ်ကခါက့ၢ်ကီၢ်စဲၣ် လၢ တၢ်န့ၢ်ဘျုးလၢ ယတတြၢၤဒီးအီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဆုၤထီၣ်ယၤဆူ ကွီၢ်ဘျိၣ် ခိဖျိ ဧၤယီၤ (New York State) ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် ဖဲၣ်ဒဲရဲၣ်အပုၤဘၣ် မူဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ယကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤထဲဒၣ်လၢ WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤတခါအပူၤန့ၢ်လီၤ. ယဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤလၢ ခဲအံၤယတဆဲးလီၤမံၤလၢ WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤအဂၤနီၤတခါအပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ.
- WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်န့ၢ်မ့ၢ်ဒၣ်ထဲလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢ အဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ယဆါ, တဲလၢကဆါ, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤကွံာ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျုးလၢ ကဲတဘိၣ်ဂ့ၢ်တဘိၣ်ဂ့ၢ်တသ့ဘၣ်.
- ယမ့ၢ်ဘၣ်ဆိတလဲ ယတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အကလုာ်အဘိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ကတီၢ်လၢတၢ်ဆါကတီၢ်ဖုၣ်ကီၢ်အယိ, ယကကိးယ WIC လီၢ်ကဝီၤကရၢခၢၣ်စးန့ၢ်လီၤ.

ယသ့ၣ်ညါလၢ WIC လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢ ကမၤဝဲဒ်သိး ယစူးကါဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲးမၤစၢၤတၢ်မၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်ယဒီး တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ် ကသ့ဝဲ, ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါယၤလၢ ယကပၣ်ယုၣ်လၢ တၢ်မၤတဖၣ်အံၤအပူၤန့ၢ်လီၤ.

ယသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သိလၢ တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အခွဲးအယၢ်ဒီး တၢ်န့ၢ်လီၤပၣ်ယုၣ်သကိးလၢ WIC တၢ်တိၣ်ကျိၤန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးလၢ ပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ်, လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဖဲၣ် ကလုာ်, ဖံးဘၣ်လွံၢ်, ထံကီၢ်လၢအဖဲ, သးနံၣ်, နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤကွၢ်ကွဲး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမ့ၢ်ခွါတဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. → အဆဲး



တၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်

တၢ်မ့ၢ်သမၢ နတၢ်ပတံထီၣ်လၢ နကမၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျး မ့တမ့ၢ် နတၢ်န့ၢ်ဘျးမ့ၢ်အိၣ်ကတီၢ်အယိ, နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ နကမၤန့ၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်န့ၢ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ နဂီၢ်လၢနကတဲဘၣ် စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်လၢ ဘၣ်မန့ၢ်အယိ နဆိကမိၣ်လၢ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတၢ်တခါအံၤ အကမၤလၢန့ၢ်လီၤ. နကဘၣ်ယုထီၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်လၢ တၢ်သမၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ မ့တမ့ၢ် ဝဲတၢ်တဲန့ၢ်လၢ နတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကအိၣ်ကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ အသိ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တၢ်သံကွၢ်လၢ အသိ ၆၀ အတီၢ်ပူၤအယိ, နတမၤန့ၢ်လၢ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကဒီးန့ၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အဂီၢ်လၢဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးအဆၢကတီၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကဒီးန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးယံာ်ထဲလဲၣ်န့ၢ်လီၤ. နတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် မ့ၢ်အိၣ်ကတီၢ်အသးလၢ တၢ်ဟ့ၣ် လံာ်အုၣ်သးအဆၢကတီၢ်အခါသးဒီး နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်လၢ ၁၅ သီအတီၢ်ပူၤအယိ, န WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆဲးဟ့ၣ်အီၤတုၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်အစၢ မ့တမ့ၢ် တုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သး အကတီၢ်လၢဂံၢ်ကွံာ်, လၢအကတီၢ်ဆိသးဝဲလဲၣ်တခါဂ့ၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်ဝဲ WIC လီၤကဝီၤခါတၢ်စးကရၢ (ပုၤမၤတၢ်ဖိကမၤစၢၤန့ၢ်) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျဲၤ န NYS WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤ-

ကွဲးလံာ်ပရၢဆူ- WIC Program Director လိတဲစိ- (518) 402-7093;  
NYSDOH, Riverview Center ဝဲး(စ)- (518) 402-7348; မ့တမ့ၢ်  
Room 650, 150 Broadway, အံမ့(လ)- NYSWIC@HEALTH.NY.GOV  
Albany, NY 12204

တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသးဟံဖျါထီၣ်လၢ ယဆဲးလီၤမံၤလၢ ခိၣ်ဖျါထီၣ်အကျိၤအကျဲၤအပူၤတဖျါယမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါယၢ်ဘၣ်ယးဒီး ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သိလၢ အဆိၣ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖိလၢန့ၢ်လီၤ. ယအုၣ်ယသးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ် လီၤအီၤလၢ တၢ်ကဆၢတၢ်ယတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢအလၢပုၤဒီး ဘၣ်ဝဲတဲစိ ယတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်အသးအဂ့ၢ်ကတၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤဒီးဒီး ကဒီးန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်ဒီး ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢကီၢ်စံၣ်ဒီးလီၢ်ကဝီၤ ခါၣ်စးကရၢတဖၣ် ကသမံသမိးကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲ တၢ်လီၣ်ဘၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲအခါခိဖျါ တၢ်ဆဲးကျဲးတၢ်မၤကစၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤအကတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးယတၢ်ဟဲန့ၢ်, ဒီး/မ့တမ့ၢ် ခိဖျါ တၢ်မၤန့ၢ်ယခိသ့အတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်လၢခိသ့ဒီးကျိၣ်စ့ဝဲကျိၤ (NYS Department of Taxation and Finance) အဆိၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. လီၤဆိၣ်တၢ် ယဟ့ၣ်လီၤယတၢ်ဖိကမိၣ်လၢ ကရၢလီၤ ယခိသ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်လၢ ခိသ့ဒီးကျိၣ်စ့ဝဲကျိၤ (NYS Department of Taxation and Finance) လၢတၢ်ပညိၣ်အံၤအဂီၢ်, လၢအကပၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပၢ်အီၤဆူ ခိသ့ဒီးကျိၣ်စ့ဝဲကျိၤ (NYS Department of Taxation and Finance) အဆိၣ်ခိဖျါ တၢ်မၤကစၢဒ်အမူအဒါအိၣ်လၢကဘၣ်ဟံဖျါထီၣ်ဝဲ တၢ်ဒီးလဲပုၤမၤတၢ်ဖိအသိဒီးတၢ်ဟံဖျါထီၣ် တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၢ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၢ်စ့ၢ်ကိးလၢ တၢ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတတိတလီၤတဖၣ်အယိ ယကဘၣ်ကွၢ်ဆါမံာ်တၢ်ဆိုးထီၣ်ယၢ်လၢ ယမၤကမၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကွီၢ်ထံလၢအဆိၣ်လၢ ကီၢ်စံၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဝဲၣ်ဒဲးရဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢန့ၢ်လီၤ. တၢ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတတိတလီၤတဖၣ်အကျိၤပၣ်ယုာ်ဒီး, တၢ်ဂ့ၢ်လၢ အပိာ်ထွဲတဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ်လၢတၢ်ဟံပနီၣ်အီၤလၢ ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲလဲလၢာ် ဒ်အမ့ၢ် မၤကမၤတၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်, ဟံခူသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံဖျါထီၣ် ဟံၣ်ယိတၢ်ဟဲန့ၢ်, ဟံၣ် ဖိယိဖိပံၤဂၤ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ဂ့ၢ်လၢဖိၣ်.Medicaid တီၤပတီၢ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲတဖၣ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၢ်စ့ၢ်ကိးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၤ မ့တမ့ၢ် လၢအဒုးန့ၢ်ပၢၢ်ကမၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဒုးန့ၢ်ပၢၢ်ကမၤတၢ်အခိပညိၣ်, ဟံခူသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တဲတဖျါတၢ်ဂ့ၢ်လဲလၢာ်ခဲဆူအယိ ကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်တမၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးဘၣ်ဒီး ဘၣ် သ့ၣ်ညါ တၢ်ကမၤယဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်လၢ ဒီလၢအလုၢ်အပူၤလၢအထဲသိးဒီး WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ ယမၤန့ၢ်အီၤလၢ တၢ်တဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါအပူၤ လၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လၢ မ့ၢ်ယဆဲၣ်ဒီး မၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ ကျဲတဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါခါ မ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်ဘၣ်ခါန့ၢ်လီၤ. လၢခံကတၢ်, ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢ ယဆဲးလီၤယမံၤသ့ၣ်ထဲလၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤတခါခါအပူၤန့ၢ်လီၤ. ယအုၣ်ယသးဝဲအံၤလၢ ခဲအံၤယတဆဲးလီၤမံၤလၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအကတဖၣ် အပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. ယယုထီၣ်လၢ တၢ်ကထုးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤယၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်လၢ တနံၤအံၤန့ၢ်လီၤ.

ဒ် ဝဲၣ်ဒဲးရဲၣ်ကမၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးအဝဲကရၢ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျါဝဲကျိၤ (U.S. Department of Agriculture (USDA)) ကမၤအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သိ ဒီးဖိလၢစံၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး, USDA , အဝဲအခါစးကရၢ, ဝဲဒီးတဖၣ်, ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢ အနီၣ်လီၤပၣ်ယုာ် မ့တမ့ၢ် အကွၢ်ထွဲတဖၣ် USDA တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၢ် တၢ်တြီအီၤလၢ အသ့တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံဖးနီၤဖးကွၢ်တလီၤတၢ်လၢအဒီးသန့ တထီၣ်အသးလၢ ကလုာ်, ဖဲးဘၣ်လုာ်, ထံကီၢ်လၢအယဲ, တၢ်ကမ့ၢ်ခါ, နီၢ်ဒိကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်, သးန့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကတၢ်အက့ၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကတၢ်က့ၢ်တၢ်လၢ ကမၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ အမၤတၢ်အသးလၢညါ လၢ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢ USDA တဖၣ်အသိဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပုၤတဖၣ်လၢ အဆိၣ်ဒီးနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်လၢအလီၢ်ဘၣ် လံာ်လဲလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ကျဲအကတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ်, ပုၤမံာ်တထီၣ်တၢ်အလံာ်, လံာ်လၢတၢ်မဲကျဲးအီၤလၢအဖျါဖးဒိၣ်, တၢ်သ့ၣ်တၢ်ကလုာ်, အဝဲကရၢတၢ်န့ၢ်စ့န့ၢ်ဒိၣ်, ဒီးအကတဖၣ်), ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤဝဲ ကရၢခါစး (ကီၢ်စံၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤ) ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်ယုထီၣ် တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဆိၣ်န့ၢ်လီၤ. ပုၤလၢအနံတဟ့ၣ်တၢ်, န့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကီၢ်စံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိၣ်ဒီး တၢ်ကီၢ်စံၣ်လၢ ကကတီၢ်တဖၣ်န့ၢ် ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤ USDA ခိဖျါ Federal Relay Service ဝဲ (800) 877-8339 န့ၢ်လီၤ. ဆါန့ၢ်အန့ၢ်, တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ် အီၤလၢ အကလံးကျိၣ်အဝဲညါ, တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤလၢကျိၣ်အါကျိၣ်န့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ကဆိုးထီၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ကွၢ်မံာ်တၢ်အဂီၢ်, မၤပုၤUSDA တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ကွၢ်မံာ်တၢ်အလံာ်ကွီၢ်ဒိ (USDA Program Discrimination Complaint Form), လၢတၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢ အထံၣ် န့ၢ်ဖိနီၣ်ဝဲ- [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) ဒီးဝဲUSDA အဝဲဒီးတဖျါဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ကွဲးလံာ်ပရၢဆူ USDA အဆိၣ်ဒီး ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ယုထီၣ် အီၤလၢလံာ်ကွီၢ်ဒိအပူၤလၢလံာ်ပရၢဆူန့ၢ်တက့ၢ်. လၢတၢ်ကယုထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်အလံာ်ကွီၢ်ဒိအဂီၢ်, ကိးလိတဲစိ (866) 632-9992 တက့ၢ်. ဆုၢ်ထီၣ် နလံာ်ကွီၢ်ဒိလၢတၢ်မၤပုၤအီၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွီၢ်ဒိဆူ USDA အဆိၣ်ခိဖျါ-

(1) ကွဲးလံာ်ပရၢဆူ- U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;  
(2) ဝဲး(စ)- (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်  
(3) အံမ့(လ)- program.intake@usda.gov.

တၢ်ကရၢကရိအံၤမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိလၢအိၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ကဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကယုထီၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အဂီၢ် ဆဲးကျဲၤ-  
(1) ကွဲးလံာ်ပရၢဆူ- WIC Program Director  
NYSDOH, Riverview Center  
Room 650, 150 Broadway  
Albany, NY 12204; မ့တမ့ၢ်  
(2) လိတဲစိ- (800) 522-5006 ဝဲး(စ)-(518) 402-7348; မ့တမ့ၢ်  
(3) အံမ့(လ)- NYSWIC@HEALTH.NY.GOV