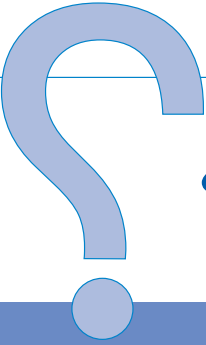


کیا
آپ کا بچہ



آپ کی آواز
سُن سکتا ہے

آپ کے بچے نے
سماعت کی
اسکریننگ پاس
کر لی ہے

نیویارک ریاست ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ
(New York State Department of Health)

سماعت کی اسکریننگ

آپ کے بچے نے

دونوں کانوں کی سماعت کی اسکریننگ پاس کر لی ہے۔ جو
اسکریننگ استعمال کی گئی تھی وہ یا تو اوٹوکوسٹک ایمیشن
(Otoacoustic Emissions, OAE) یا آڈیٹری برین اسٹیم ریسپانس
(Auditory Brainstem Responses, ABR) یا دونوں تھیں۔

بچے کا نام

نے دونوں کانوں کی سماعت کی اسکریننگ پاس کر لی ہے، بتاریخ

تاریخ

اسکریننگ کا طریقہ ☐ ABR ☐ OAE



آپ کے بچے کی سماعت کی جانچ کی گئی ہے

ایک تربت یافتہ شخص نے آپ کے بچے کی سماعت کی جانچ کی ہے۔ جس کے دو طریقے ہیں:

- آپ کے بچے/بچی کے کان میں ایک چھوٹا سا مائیکروفون لگایا گیا ہے (OAE) یا
- آپ کے بچے کو خاص ایئر فون پہنائے گئے ہیں اور اس کے سر پر چھوٹے پیڈز رکھے جاتے ہیں (ABR)۔

پھر ہلکی آوازیں چلائی گئی ہیں اور آپ کے بچے کی سماعت کی پیمائش کی گئی ہے۔

اسکریننگ سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ کا بچہ اس وقت سن سکتا تھا۔ تاہم، اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ کے بچے کی سماعت کا کبھی بھی نقصان نہیں ہو گا۔ سماعت کی اسکریننگ سے گزرنے والے نومولود بچوں کی ایک چھوٹی سی تعداد بعد کی زندگی میں بھی سماعت سے محروم ہو سکتی ہے۔ لہذا آپ کو اپنے بچے کی سماعت کی طرف توجہ برقرار رکھنی چاہیے۔

میرے بچے کی سماعت کی جانچ کیوں کی گئی ہے؟

سماعت بے حد اہم ہے۔ بولنے اور دنیا کے بارے میں سیکھنے کے لیے آپ کے بچے کو آوازیں سنائی دینی چاہیں۔ زندگی کے ابتدائی مہینوں میں سماعت کا ٹھیک ہونا نہایت ضروری ہوتا ہے تاکہ بعد میں زبان اور اسکول کے کاموں میں کوئی مسئلہ پیش نہ آئے۔ یہی وجہ ہے کہ نیویارک ریاست میں تمام بچوں کی سماعت کی جانچ کی جاتی ہے۔



سماعت کے نقصان کی وجہ کیا ہے؟

بعض اوقات ہمیں سماعت کے نقصان کی وجہ معلوم نہیں ہوتی۔ کئی بار اس کی درج ذیل میں سے کوئی وجہ ہوتی ہے:

- بہرہ پن جو خاندان میں چلتا ہے
- کان میں انفیکشن
- گردن توڑ بخار
- دیگر سنگین انفیکشن

اگر آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہوں تو اپنے بچے کے ڈاکٹر یا کلینک سے بات کریں۔

اگر آپ کا بچہ اسکریننگ

پاس بھی کر لیتا ہے، تو یہ ضروری ہے کہ بچے کی سماعت کی اکثر دوبارہ جانچ بھی کی جائے۔ درج ذیل فہرست* آپ کو اپنے بچے کی بڑھوتری کے دوران اس کی سماعت پر نظر رکھنے میں مدد دے گی۔ اچھی سماعت چیک لسٹ میں موجود چیزوں کو انجام دینے میں آپ کے بچے کو مدد دے گی۔ اگر آپ کو اپنے بچے کی، کسی بھی عمر میں، سماعت کے بارے میں کوئی خدشات ہوں، تو اپنے بچے کے ڈاکٹر یا کلینک کو کال کریں۔

اچھی سماعت کی چیک لسٹ*

پیدائش سے 3 مہینے تک

- جب نومولود بچے کے ارد گرد روزمرہ کی آوازیں سنائی دے رہی ہوں، تو وہ تب بھی خاموش رہتا ہے
- اونچی آوازوں پر ردعمل ظاہر کرتا ہے: بچہ اچانک چلاتا ہے، پلکیں جھپکتا ہے، چوسنا بند کر دیتا، روتا ہے یا جاگتا رہتا ہے
- بیدار ہونے پر ہلکی آوازیں نکالتا ہے: قُلُقُلِیاں کرتا ہے

3 تا 6 مہینے تک

- مختلف آوازوں، شور مچانے والے کھلونوں اور بھونکنے والے کتے وغیرہ کی طرف آنکھیں یا سر پھیرتا ہے
- بات چیت جیسی آوازیں نکالنا شروع کر دیتا ہے: "گا"، "اُوہ" "با" اور پ، ب اور م جیسی آوازیں
- آپ کی آواز کے لہجے میں تبدیلی پر ردعمل ظاہر کرتا ہے۔

6 تا 9 مہینے تک

- پیار بھری آوازوں کا جواب دیتا ہے، خاص طور پر جب اس سے بات کی جائے
- اپنے نام کا جواب دیتا ہے جب اس کو بلایا جاتا ہے
- آسان الفاظ کو سمجھتا ہے: "نہیں"، "ہائے ہائے"، "جوس"
- آوازیں نکالتا ہے: "دا دا دا"، "ما ما ما"، "با با با"

9 تا 12 مہینے تک

- بچہ استقامت سے ہلکی اور تیز، دونوں آوازوں کا جواب دیتا ہے
- اکیلے الفاظ دوہراتا اور جانوروں کی آوازوں کی نقل کرتا ہے
- پوچھے جانے پر پسندیدہ کھلونوں یا کھانوں کی طرف اشارہ کرتا ہے

*کیلیفورنیا ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ (California Department of Health Services) کی چیک لسٹ کے مطابق تیار کر دہ۔

- 10 یا زیادہ الفاظ استعمال کرتا ہے
- سادہ زبانی ہدایات پر عمل کرتا ہے: "گھنٹی لے لو"
- لوگوں، جسم کے اعضاء یا کھلونوں کی طرف اشارہ کرتا ہے
- موسیقی سن کر "اچھلتا" ہے

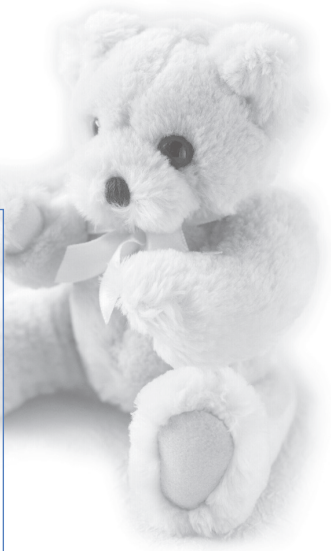
- 20 یا زیادہ الفاظ استعمال کرتا ہے
- دو یا زیادہ الفاظ کو جوڑتا ہے: "مزید جوس"، "وہ کیا ہے؟"
- بہت سی ایسی آوازیں نکالنا شروع کر دیتا ہے جو ان الفاظ سے شروع ہوتی ہیں: ب، گ، م
- سادہ کہانیاں اور گانے سنتا ہے

- دو یا تین الفاظ پر مشتمل جملے استعمال کرتا ہے
- 2 سال کی عمر میں، بچے کی بات بعض اوقات سمجھ میں آتی ہے (25%-50%)
- 3 سال کی عمر میں، بچے کی بات زیادہ تر بار سمجھ میں آنا شروع ہو جاتی ہے (50%-75%)
- دو مراحل پر مشتمل ہدایات پر عمل کرنا شروع کر دیتا ہے: "بال اٹھاؤ اور ڈبے میں ڈالو"

آپ کے بچے کی سماعت کی جانچ کسی بھی عمر میں کی جا سکتی ہے اور کی جانی چاہیے۔



آپ کے بچے کے لیے مزید مدد



اگر آپ کا بچہ سماعت سے محرومی کا شکار ہے یا آگے ہو سکتا ہے، تو آپ کو مزید مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ شیر خوار بچوں، خصوصی ضروریات کے حامل چھوٹے بچوں اور ان کے اہل خانہ کو نیویارک اسٹیٹ ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ کے ارلی انٹروینشن پروگرام (Early Intervention Program، EIP) سے مدد مل سکتی ہے۔ EIP آپ، آپ کے بچے اور آپ کے خاندان کے لیے اسکریننگ اور ٹیسٹنگ اور معاونت کی پیشکش کرتا ہے۔ مزید جاننے کے لیے اپنی کاؤنٹی یا بورو میں اپنے ڈاکٹر، کلینک یا EIP کو کال کریں۔

اپنے نومولود کی سماعت کی اسکریننگ یا EIP کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، کال کریں:

(518) 473-7016

یا ابتدائی معاونت کے پروگرام کا ویب پیج ملاحظہ کریں:

health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/

اپنے مقامی EIP تک رسائی کے لیے، کال کریں

Growing Up Healthy 24-Hour Hotline
(Growing Up Healthy چوبیس گھنٹے ہاٹ لائن)

1-800-522-5006

TTY: **1-800-655-1789**

نیویارک شہر کے اندر: **311**

کیا
آپ کا بچہ

آپ کی آواز سُن سکتا ہے؟

اگر آپ کا بچہ نیو یارک ریاست
کے کسی ہسپتال میں پیدا ہوا
ہے، تو آپ کو پریشان ہونے کی
ضرورت نہیں ہے۔ نیویارک میں
تمام بچوں کی سماعت کی
جانچ کی جاتی ہے۔

ہمیں فالو کریں:

health.ny.gov

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/NYSDOH



**Department
of Health**