Остерегайтесь свинца!

Знаете ли вы, где может содержаться свинец?

Свинец — это металл, который может нанести вред здоровью детей и взрослых. Заболевание может не проявляться во внешнем виде или поведении ребенка; отравление свинцом может быть выявлено с помощью анализа крови. Отравление может отрицательно сказаться на росте, поведении и способностях к учебе. Свинец может вызвать проблемы со здоровьем и у взрослых, особенно у беременных женщин, он нарушает нормальное развитие плода.

При растрескивании или отслаивании **свинцовых белил в вашем доме** образуются мелкие частички или свинцовая пыль. Дети собирают эти частички и пыль, ползая по полу, или кладут в рот грязные пальцы или игрушки. Таким образом дети могут получить отравление свинцом.

Знаете ли вы, что **некоторые лекарства, специи, косметические средства и продукты из других стран могут содержать свинец?** Имелись случаи, когда свинец в таких продуктах вызывал заболевания у детей. Свинец может содержаться и в других товарах, о которых мы пока не знаем. Они могут продаваться в соседнем магазине, их могут привозить друзья или члены вашей семьи из поездок по другим странам.

Лекарства и другие товары, которые могут содержать свинец:

Специи, импортируемые из стран Ближнего Востока, Латинской Америки, из Индии и Китая, могут содержать свинец.

Декоративная косметика тоже может содержать свинец. Карандаш для глаз (известный также как сурьма или каял) — один из примеров. Его используют, чтобы сделать акцент на глазах.

Многие **сладости** из разных уголков мира могут содержать свинец.

Травяные и аюрведические **лекарства** из стран Ближнего Востока, Латинской Америки, из Индии и Китая могут содержать свинец.

Изображения предоставлены Департаментом здравоохранения города Нью-Йорка (New York City Department of Health)

Мази и пасты, произведенные не в Соединенных Штатах, могут содержать свинец:

"Yisaoguang Yaogua" — китайская мазь для лечения кожной сыпи.

"Hondan" — это порошок, который часто используется от опрелостей и для осушения кожи.

"Thanaka" — мазь или паста из Бирмы, изготавливаемая на основе древесных экстрактов и используемая как средство защиты кожи от солнца.

Благовония и некоторые свечи могут содержать свинец. Свинец может содержаться в древесном угле, в ароматическом средстве "unsi" и в других благовониях, которые вы жжете в доме, также в свечных фитилях.

Металлические украшения, включая позолоченные или посеребренные, могут содержать свинец. Следите за тем, чтобы дети не засовывали в рот металлические украшения.

Изображения предоставлены Департаментом здравоохранения города Нью-Йорка (New York City Department of Health)

Обратитесь к своему врачу, в местный департамент здравоохранения или к куратору по приему беженцев, если:

- ваша семья использует любой из этих или сходных с ними товаров;
- у вас возникли вопросы по поводу того, что вы видите на этих изображениях;
- кто-то дал вам новое лекарство или у вас появились какие-либо вопросы по поводу безопасности лекарства или продукта для вашего ребенка;
- в вашем доме имеются участки с растрескавшейся или отслоившейся краской;
- вы обеспокоены тем, что ваш ребенок мог получить отравление свинцом или мог соприкоснуться с продуктами или товарами, содержащими свинец. Детям необходимо сделать анализ крови, даже если они выглядят здоровыми.