

# Обсудите со своим врачом возможность проведения теста на свинец, если вы:

- используете импортные специи и аюрведические препараты;
- недавно переехали в США;
- знаете, что лицо, проживающее с вами, работает с материалами, содержащими свинец;
- ремонтировали или реконструировали дом, построенный до 1978 года (ошкуривали либо соскабливали краску);
- знаете, что вода, которую вы пьете, содержит свинец;
- испытываете желание употреблять или употребляете в пищу землю, мел, керамику, штукатурку или кусочки облесшей краски;
- имеете хобби, которое предусматривает какой-либо контакт со свинцом (например, стрельба по мишеням, отливание рыболовных грузил или пуль, изготовление витражных стекол или изделий из глины);
- живете вблизи свинцовых рудников, металлургических заводов, предприятий по переработке батареек или неподалеку от других объектов, на которых используется свинец;
- имеете в анамнезе уровень свинца в крови 5 мкг на децилитр или выше;

**Есть вопросы?**

[health.ny.gov/Lead](http://health.ny.gov/Lead)



**Department  
of Health**

# Вы беременны?

## Защитите новорожденного ребенка от воздействия свинца



## Что необходимо знать

Свинец — это металл, который может вызвать проблемы со здоровьем у беременных женщин. Он нарушает нормальное развитие плода, влияет на нервную систему, мозг, почки и другие органы, а также может привести к выкидышу, рождению мертвого ребенка или сложностям при зачатии. Воздействие свинца может отразиться на поведении детей и их способностях к учебе.

Этот элемент может накапливаться в организме женщины годами, а затем передаваться от матери к ребенку.

Свинец также может содержаться в продукте и при этом не быть указанным в составе.

Некоторые беременные женщины испытывают желание употреблять в пищу несъедобные предметы. Такое поведение называют пикацизмом.

## Возможные действия

Если вы беременны или планируете беременность, узнайте у своего врача о тесте на содержание свинца в крови.

Если когда-либо результат вашего теста на содержание свинца в крови показал 5 мкг на децилитр или выше, ваш новорожденный ребенок должен пройти такой же тест, прежде чем покинуть больницу.

Не поддавайтесь желанию употреблять в пищу несъедобные предметы. Они могут содержать свинец.



Мел



Земля



Керамика

**Избегайте указанных ниже продуктов, импортируемых из стран Ближнего Востока, Латинской Америки, Южной Азии и Китая. Они могут содержать свинец.**



**Специи, включая куркуму.**



**Многие сладости.**

**Мази и пасты, включая Yisaoguang Yaogua, Hondan и Thanaka.**



**Декоративная косметика, например кохль (карандаш для глаз, известный также как сурьма или кайал).**



**Керамика со свинцовым покрытием. Такие изделия нельзя использовать для приготовления или подачи еды.**



**Бижутерия, в том числе позолоченная или посеребренная.**

**Травяные и аюрведические препараты.**

