

¡No deje a los niños adentro de un automóvil en días de temperatura elevada!

Medidas de seguridad para padres y encargados del cuidado para evitar el golpe de calor

Los niños y los automóviles en días de temperatura elevada son una combinación letal. En 2018, 52 niños murieron en los Estados Unidos debido a que sufrieron golpe de calor tras haberse quedado solos dentro de un automóvil en días de temperatura elevada. Estas muertes son aún más trágicas ya que pudieron haberse prevenido.

Asegúrese de que esto no le suceda a su hijo o a un niño que está cuidando.

Nunca deje a un niño solo dentro de un automóvil.

- No hay ningún período seguro ni ningún motivo para dejar a un niño dentro de un automóvil estacionado. Un niño dentro de un automóvil en días de temperatura elevada puede morir por golpe de calor en tan solo unos minutos.
- Los automóviles se calientan rápidamente y permanecen calientes. Incluso en un día fresco o nublado, un niño corre riesgo de sufrir un golpe de calor. Un automóvil puede alcanzar temperaturas mortales aun cuando la temperatura solo está en el rango de los 60 grados. Bajar las ventanillas o estacionar bajo la sombra no enfriará el automóvil de forma segura.
- ¿Tiene que hacer diligencias? Llévase a los niños con usted. De lo contrario, use una ventanilla de “autoservicio” para no tener que salir del automóvil. Pague por el combustible en la bomba.

Más de la mitad de los niños que murieron dentro de automóviles en días de temperatura elevada fueron olvidados accidentalmente por sus padres o encargados de su cuidado.

Use recordatorios cuando haya niños en su automóvil.

- Mantenga un juguete o un animal grande de peluche en el asiento para automóvil de su hijo. Cuando abroche el cinturón de su hijo, pase el animal o el juguete al asiento delantero. Esto le recordará que hay un niño en el asiento para automóvil.
- Ponga su maletín, teléfono celular o pañalera en el asiento trasero de manera que tenga que abrir la puerta de atrás para alcanzarlo. Esto también le recordará que un niño lo está esperando.
- Pídale a su proveedor de cuidado infantil que lo llame si su hijo no se presenta como lo hace habitualmente, especialmente si hay un cambio en la rutina.
- Establezca un recordatorio o alarma en su teléfono celular. Este le recordará que debe dejar a su hijo en la escuela o pídale a un ser querido que lo llame para confirmar que dejaron o recogieron a su hijo. Esto es especialmente importante si su rutina cambia o si usted está cansado o abrumado.
- Ponga una nota “adhesiva” en donde la pueda ver cuando esté en su automóvil, en el tablero o en otro lugar. Esto le recordará dónde están sus hijos y cuándo debe recogerlos o dejarlos.

Revise antes de cerrar con llave. Casi un tercio de los niños que murieron dentro de automóviles en días de temperatura elevada había entrado al automóvil a jugar y quedó atrapado.

- Antes de cerrar el automóvil con llave, siempre revise el asiento trasero y el maletero o el compartimento para la carga.
- Mantenga las llaves y los dispositivos de acceso remoto fuera del alcance de los niños. No deje que los niños jueguen con estos.

**¿VIO A UN NIÑO A DENTRO DE UN AUTOMÓVIL
EN DÍAS DE TEMPERATURA ELEVADA?**

Llame al 911 de inmediato y siga las instrucciones.

El personal de emergencia está capacitado para responder.