

# Monóxido de carbón – Conozca los riesgos

## Consejos acerca del mantenimiento y la operación de equipos peligrosos que producen monóxido de carbón y que le ayudarán a evitar enfermedades y riesgos de muerte

1. Nunca ponga en funcionamiento los generadores de energía en espacios cerrados, tales como garajes, sótanos, terrazas, subterráneos o galpones, o en espacios parcialmente cerrados como garajes o pasillos. Los generadores de energía únicamente pueden ser operados en espacios abiertos, lejos de la dirección del viento y de los edificios.
2. Nunca use una estufa de gas o el horno para calentarse. Utilizar una estufa de gas o un horno para calentarse puede generar una acumulación de monóxido de carbono tóxico (CO) dentro de su casa, cabaña o casa rodante.
3. Nunca use una parrilla de carbón o un asador dentro de la casa o en el garaje. Utilizar una parrilla en un espacio cerrado puede provocar una acumulación de monóxido de carbono tóxico (CO).
4. Nunca prenda o ponga en marcha ningún artefacto con motor a gasolina (podadoras, motoguadañas, quitanieves, motosierras, generadores y otros motores pequeños) en espacios cerrados.
5. Nunca use una estufa o una chimenea a menos que esté debidamente instalada y ventilada. Hágala revisar anualmente y cuente con sistemas de agua caliente y de calefacción a gas y de petróleo debidamente instalados.
6. Nunca ponga a funcionar su coche, camión o motocicleta en un garaje que colinde con una casa o en un garaje individual con la puerta del garaje cerrada; abra la puerta para eliminar el CO y otros gases tóxicos que salen por el exhosto.

## ¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono (CO) es un gas venenoso que puede matar en cuestión de minutos. Es invisible, insípido, inodoro y no irritante. Se genera a partir de la quema de combustibles como la madera, el petróleo, el gas natural, el gas propano, la gasolina y el queroseno.

## Los síntomas de envenenamiento por CO

El CO es conocido como “el asesino silencioso”. Impide que el cuerpo reciba oxígeno. Los síntomas son similares a la gripe: náusea, dolor de cabeza, dificultad para respirar, somnolencia y debilidad. En grandes cantidades, el CO puede causar la pérdida de la conciencia, daño cerebral o la muerte.

## En caso de sospechas de envenenamiento por CO

- **Abra** todas las ventanas y puertas.
- **Salga** del edificio y reciba aire fresco.
- **Llame** a los bomberos desde el exterior del edificio.
- **Llame** a la compañía de gas desde el exterior del edificio.
- **Llame al 911** si usted o alguien más está experimentando los síntomas, o lleve la persona a Urgencias. Dígale al médico que tiene sospechas de envenenamiento con CO.

## Tenga listos estos números telefónicos para casos de emergencia

Bomberos:

Compañía de Gas:

Proveedor de atención médica:

### Detectores de CO

- Instale un detector de CO que funcione con baterías o tenga baterías de repuesto, y haya sido certificado por Underwriters Laboratories (UL).
- Siga cuidadosamente las instrucciones de los fabricantes en lo referente a la instalación, el uso, el mantenimiento y su remplazo.
- Revise las baterías del detector de CO dos veces al año.
- Si la alarma suena, salga del edificio.
- No se confíe en la falsa sensación de seguridad que le brinda su detector de CO. **Prevenir** el problema es mejor que depender de una alarma.
- **¿Cuándo fue la última vez que se cambiaron las baterías?**