您的健康掌握在您自己手中

請協助避免病菌的傳播，因為病菌會導致普通感冒、流感，以及其他呼吸道疾病。

在下列情況下，請務必用香皂和熱水洗手，或者使用免沖洗潔手液：

- 擤鼻涕或咳嗽後
- 如廁後
- 飯前飯後
- 接觸或靠近病人後

8007 (Chinese) 10/04

如欲獲得更多資訊，請登錄：www.health.state.ny.us