

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ

Помогите остановить распространение микробов, которые вызывают обычную простуду, грипп и другие респираторные заболевания.

Всегда мойте руки горячей водой с мылом или пользуйтесь сухим очистителем рук:

- После того как сморкаетесь или кашляете.
- После пользования туалетом.
- До и после еды.
- После контакта или пребывания рядом с больным.

