

Знаете ли вы, что...

- Рак толстой кишки можно предотвратить. Пройдите тестирование!
- С помощью скрининга рак толстой кишки можно обнаружить на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно, или даже до развития заболевания.

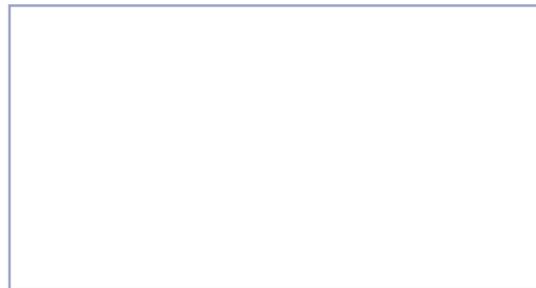


- Симптомы рака толстой кишки или полипов могут не проявляться, особенно на ранних стадиях. Не откладывайте тестирование до появления симптомов.
- Вы можете снизить риск заболевания раком толстой кишки. Питайтесь здоровой пищей, занимайтесь спортом, поддерживайте здоровый вес, употребляйте алкоголь умеренно и не курите.

Нет страховки?

Вы можете пройти скрининг даже в случае отсутствия страховки. Согласно Программе помощи в борьбе с раком штата Нью-Йорк (The New York State Cancer Services Program) любой житель Нью-Йорка, не имеющий страховки, но имеющий право на получение услуг, может бесплатно пройти скрининг толстой кишки в любом округе или районе.

Свяжитесь с местным центром Программы помощи в борьбе с раком или позвоните по номеру **1-866-442-CANCER (2262)**, чтобы найти ближайший центр.



Стоит также рассмотреть возможность участия в плане медицинского страхования Биржи штата Нью-Йорк по страхованию здоровья (New York State of Health). Более подробную информацию можно получить в службе поддержки по номеру **855.355.5777** или на веб-сайте: nystateofhealth.ny.gov

Ознакомьтесь с информацией о раке ТОЛСТОЙ КИШКИ



Рак толстой кишки является **вторым по количеству смертельных исходов видом рака** среди жителей Нью-Йорка, но это можно изменить.

Рак толстой кишки можно предотвратить.

Анализы следует сдать всем мужчинам и женщинам в возрасте от 50 лет.



Что такое рак толстой кишки?

Рак толстой кишки (также называемый колоректальным раком) - это рак, развивающийся в толстой или прямой кишке. Толстая и прямая кишки являются частью пищеварительной системы.

В толстой или прямой кишке появляются аномальные наросты (полипы), которые со временем могут превратиться в раковые образования.



Зачем проводить скрининг?

Благодаря скринингу на рак толстой кишки можно обнаружить полипы, которые затем удаляются до того, как превратятся в раковые образования.

Кроме того, с помощью скрининга рак толстой кишки можно обнаружить на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно.

Кому следует пройти тестирование на рак толстой кишки?

Мужчинам и женщинам от 50 до 75 лет следует пройти скрининг на рак толстой кишки. Людям в возрасте от 75 лет следует проконсультироваться по поводу тестирования со своим врачом.

Риск развития рака толстой кишки с возрастом увеличивается. Более 90% случаев заболевания раком толстой кишки регистрируется у людей старше 50 лет.

Сдать анализы рекомендуется и некоторым людям моложе до 50 лет. Поговорите со своим врачом, если:

- У Вас или членов Вашей семьи уже был рак толстой кишки или полипы.
- Вы или члены Вашей семьи страдали воспалительным заболеванием кишечника (inflammatory bowel disease, IBD), включая болезнь Крона или неспецифический язвенный колит.
- У Вас имеется генетический синдром, например, семейный аденоматозный полипоз (familial adenomatous polyposis, FAP) или синдром Линча.

Как пройти тестирование на рак толстой кишки?

Существует несколько видов тестирования на рак толстой кишки. У Вас есть выбор!

Проба на скрытую кровь в кале (Fecal Occult Blood Test, FOBT) или иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (Fecal Immunochemical Test, FIT)

Вы собираете материал для анализа дома и отправляете его в офис Вашего врача или лабораторию.

Колоноскопия

Колоноскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении. Врач осматривает прямую и толстую кишку на предмет наростов или рака.

Гибкая сигмоидоскопия

Колоноскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении. Врач осматривает прямую и нижнюю треть толстой кишки на предмет наростов или рака.

Каковы симптомы рака толстой кишки?

Рак толстой кишки может не иметь симптомов. Человек может болеть раком толстой кишки и не знать об этом.

В случае появления симптомов, они будут следующими:

- Стул с кровью или дегтеобразный стул.
- Не проходящие боль и колики в желудке.
- Изменения в кишечной перистальтике – запоры или диарея.
- Необъяснимая потеря веса.

Если у Вас наблюдаются какие-либо из приведенных симптомов, обратитесь к своему врачу.

Самое лучшее тестирование - то, которое выполнено.

Проконсультируйтесь со своим врачом и выберите тест, который подойдет именно ВАМ.