

Нет страховки?

Вы можете пройти скрининг даже в случае отсутствия страховки. Программа помощи в борьбе с раком штата Нью-Йорк (The New York State Cancer Services Program) предлагает бесплатный скрининг на рак толстой кишки жителям всех округов и районов Нью-Йорка, не имеющим страховки, но соответствующим критериям прохождения скрининга.

Свяжитесь с местным центром Программы помощи в борьбе с раком или позвоните по номеру **1-866-442-CANCER (2262)**, чтобы найти ближайший центр.



Пройдите тестирование на рак ТОЛСТОЙ КИШКИ

Существует несколько видов тестирования для скрининга рака толстой кишки.

Поговорите со своим врачом.

Независимо от типа тестирования, скрининг является правильным выбором.

Пройти тестирование следует всем мужчинам и женщинам в возрасте от 50 лет.

Стоит также рассмотреть возможность участия в плане медицинского страхования Биржи штата Нью-Йорк по страхованию здоровья (New York State of Health). Более подробную информацию можно получить в службе поддержки по номеру **855.355.5777** или на веб-сайте: nystateofhealth.ny.gov



Department of Health



Cancer Services Program

Типы рака толстой кишки

Скрининг

Знаете ли вы, что...

Рак толстой кишки является вторым по количеству смертельных исходов видом рака, но это можно изменить.

С помощью скрининга рак толстой кишки можно обнаружить на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно.

Благодаря тестированию можно обнаружить наросты (полипы), которые затем удаляются, прежде чем перерасти в рак.

Симптомы рака толстой кишки или полипов могут не проявляться, особенно на ранних стадиях. Не откладывайте тестирование до появления симптомов.

Более половины смертельных случаев в результате рака толстой кишки можно предотвратить благодаря регулярному тестированию.

■ Анализ кала в домашних условиях

- Существует 2 вида анализов в домашних условиях: **Проба на скрытую кровь в кале (Fecal Occult Blood Test, FOBT) или иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (Fecal Immunochemical Test, FIT)**
- Вы собираете материал для анализа дома и отправляете его в офис Вашего врача или лабораторию.
- Результаты анализов показывают наличие или отсутствие крови в кале.
- В случае обнаружения крови Вам необходимо будет пройти **колоноскопию**, чтобы найти причину кровотечения.
- Эти анализы безопасны и просты. Кроме того, нет необходимости ради них отлучаться с работы.
- Эти анализы следует сдавать раз в год.

■ Колоноскопия

- Колоноскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении.
- Врач осматривает прямую и толстую кишку на предмет наростов (полипов) или рака.
- Полипы, обнаруженные во время тестирования, могут быть удалены. Это может помочь предотвратить рак.
- Для обеспечения комфорта тестирование выполняется с применением обезболивающих препаратов или под общим наркозом.
- Если результаты теста будут в норме, колоноскопию можно проводить раз в 10 лет. В противном случае, врач скажет, когда будет необходимо выполнить этот тест в следующий раз.

■ Гибкая сигмоидоскопия

- Гибкая сигмоидоскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении.
- Врач проверяет прямую и нижнюю треть толстой кишки на предмет наростов (полипов) или рака.
- Данный тест проводится каждые пять лет. Если он выполняется вместе с пробой на скрытую кровь в кале, пробу необходимо сдавать каждые три года.

Проконсультируйтесь со своим врачом и выберите анализ, который подойдет именно ВАМ.