没买保险?

如果您没买保险，也可以去做筛查。纽约州癌症服务计划（New York State Cancer Services Program）为纽约州每个县区没买保险但符合条件的居民免费提供结肠癌筛查。

请联系您当地的癌症服务计划或拨打 **1-866-442-CANCER (2262)**，查找距您最近的服务处。

及早进行结肠癌筛查

结肠癌的筛查方式不止一种。
请咨询您的医疗照护提供者。

无论您选择哪种筛查，进行筛查总归是正确的选择。

所有50岁或以上的人都应该进行结肠癌筛查。

您还可考虑通过New York State of Health参加健康计划。更多信息请拨打帮助热线 **855.355.5777** 或访问：**nystateofhealth.ny.gov**

本文的发表由疾病控制和预防中心（Centers for Disease Control and Prevention）提供拨款资金支持（U58DP006102）。
本文内容仅代表作者观点。

NEW YORK STATE | Department of Health

NEW YORK STATE | Cancer Services Program
Department of Health

结肠癌

筛查类型

您是否知道...

结肠癌是死亡人数第 2 的癌症，但其死亡率本可以降低。

筛查可及早发现结肠癌，以便采取最佳治疗方式。

结肠癌筛查能够发现异常增生（息肉），以便在它们转变成癌症之前将其摘除。

结肠癌或息肉可能没有症状，特别是在早期。不要等到有症状时再去检查。

一半以上的结肠癌是可以通过常规检查预防的。

■ 在家采集大便样本进行检测

- 有两种在家采集大便样本进行检测的方法：**大便隐血测试 (Fecal Occult Blood Test, FOBT) 或大便免疫化学测试 (Fecal Immunochemical Test, FIT)**
- 您可在家采集大便样本，然后将大便样本寄到医生办公室或实验室进行检测。
- 这些检测将显示您的大便中是否含隐血。
- 如果检测出大便中有隐血，您需要做**结肠镜检查**来查找出血原因。
- 这些检查都很安全，且易于完成。无需请假。
- 您每年需要做一次这样的检查。

■ 结肠镜检查

- 结肠镜检查在医生办公室或其他医疗处进行。
- 医生在直肠和结肠段检查是否有异常增生（息肉）或癌症。
- 检查中发现息肉可对其进行摘除。这样可以预防癌症。
- 医生在检查时将会使用药物让您在检查中更加舒适或处于睡眠状态。
- 如果您的检查没有问题，结肠镜检查可每 10 年做一次。否则，您的医生会告诉您需要做哪些进一步的检查。

■ 可屈性乙状结肠镜检查

- 可屈性乙状结肠镜检查在医生办公室或其他医疗处进行。
- 医生在直肠内部和结肠末端检查是否有异常增生（息肉）或癌症。
- 此项检查每五年进行一次。如果您同时还进行了大便隐血检测（FOBT），大便隐血检测应该每三年进行一次。

请咨询您的医疗照护提供者并选择合适的筛查方式。