



EL  
SEXO  
nunca  
ENVEJECE

Ha hecho esto y aquello, y desea volver a hacerlo.  
Manténgase saludable y sexualmente activo.



## **Manténgase saludable y sexualmente activo.**

- \* El 17% de los casos de VIH/SIDA recientemente diagnosticados en el estado de Nueva York se manifiesta en adultos mayores de 50 años.

**Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC):**

- \* El 15% de los casos de VIH/SIDA recientemente diagnosticados en los Estados Unidos se manifiesta en adultos mayores de 50 años.

## **¿Por qué tantos adultos mayores resultan diagnosticados con el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual?**

- Los adultos sexualmente activos o que consumen drogas probablemente no reconozcan que están expuestos al VIH u otras enfermedades de transmisión sexual.
- Muchos consideran que los condones únicamente se usan para prevenir un embarazo no deseado.
- Las personas resultan infectadas cuando son jóvenes pero se les diagnostica a una edad más avanzada.
- Muchos adultos mayores de 50 años no consideran que pueden estar en riesgo de infectarse con el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo y debilita el cuerpo de tal manera que no puede luchar contra las enfermedades mortales. Las personas pueden tener el VIH durante muchos años, y aún así no tener ningún síntoma.

El SIDA (síndrome de la inmunodeficiencia adquirida) es la última fase de la infección con el VIH. Hay medicamentos que ayudan a que las personas con VIH permanezcan saludables durante más tiempo, pero actualmente no existe ninguna vacuna ni curación para el VIH ni el SIDA.

ETS (enfermedad de transmisión sexual ): las enfermedades de transmisión sexual generalmente se transmiten por contacto sexual con una pareja infectada. Entre estas enfermedades se incluyen el SIDA, la clamidiasis, la gonorrea, el herpes genital, las verrugas genitales y la sífilis.



# ¿Por qué las personas contraen el VIH o enfermedades de transmisión sexual?

**El VIH se puede transmitir de una persona a otra:**

- Durante una relación sexual sin protección con una pareja infectada con el VIH o cuya condición respecto del VIH se desconozca. Puede tratarse de sexo anal, vaginal u oral sin un condón.
- Al compartir agujas e instrumentos de inyección de medicamentos o drogas, incluso insulina o esteroides, con una persona infectada con el VIH.

Las ETS, al igual que el VIH, se transmiten de persona a persona durante las relaciones sexuales. Puede tratarse de sexo anal, vaginal u oral sin un condón. Si está infectado con una enfermedad de transmisión sexual, es más fácil contraer el VIH.

## **Por qué puede estar en riesgo de contraer el VIH o una enfermedad de transmisión sexual:**

- Aumento de la actividad sexual con una nueva pareja debido a divorcio, muerte del cónyuge o cambio en una relación.
- Amplia disponibilidad de tratamientos contra la disfunción eréctil.
- Sexo sin condón debido a que no hay riesgo de embarazo.
- Falta de conocimiento y educación acerca del VIH/SIDA y las enfermedades de transmisión sexual.
- Vergüenza y miedo a hablar sobre las opciones de sexo seguro.
- Consumo de alcohol y drogas que pueden aumentar la probabilidad de asumir riesgos.
- Desconocimiento de cómo se transmiten el VIH y las enfermedades de transmisión sexual.
- Profesionales de la salud que pueden considerar que los adultos mayores no presentan riesgo.
- Estigma relacionado con el sexo y la enfermedad.





## **La edad no lo protege contra el VIH ni las enfermedades de transmisión sexual, pero puede beneficiarse si adquiere más conocimientos y cambia sus actitudes y creencias.**

**Para protegerse a sí mismo y a las personas que ama:**

- Use un condón de látex o un condón femenino cada vez que tenga relaciones sexuales. Si bien no tiene que preocuparse de un embarazo, debe hacerlo por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Los condones correctamente usados en una relación sexual son muy eficaces para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Nunca comparta agujas u otros instrumentos de inyección de drogas o medicamentos.
- No consuma alcohol u otras drogas que podrían impedir que se proteja a sí mismo.
- Hable con su pareja acerca del VIH y acerca de someterse a una prueba del VIH.

**Muchos hombres mayores de 50 años usan medicamentos para la disfunción eréctil y ello ha contribuido a una mayor incidencia de las enfermedades de transmisión sexual.**

**Recuerde...**

- Las pruebas del VIH y las enfermedades de transmisión sexual deben formar parte de la rutina del cuidado de su salud, junto con otras pruebas y exámenes habituales.
- Siempre use condones cuando tenga relaciones sexuales.
- Si tiene una nueva pareja o varias parejas, hágase la prueba del VIH.
- Una mayor actividad sexual como consecuencia de los medicamentos contra la disfunción eréctil, puede aumentar el riesgo de contraer el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.





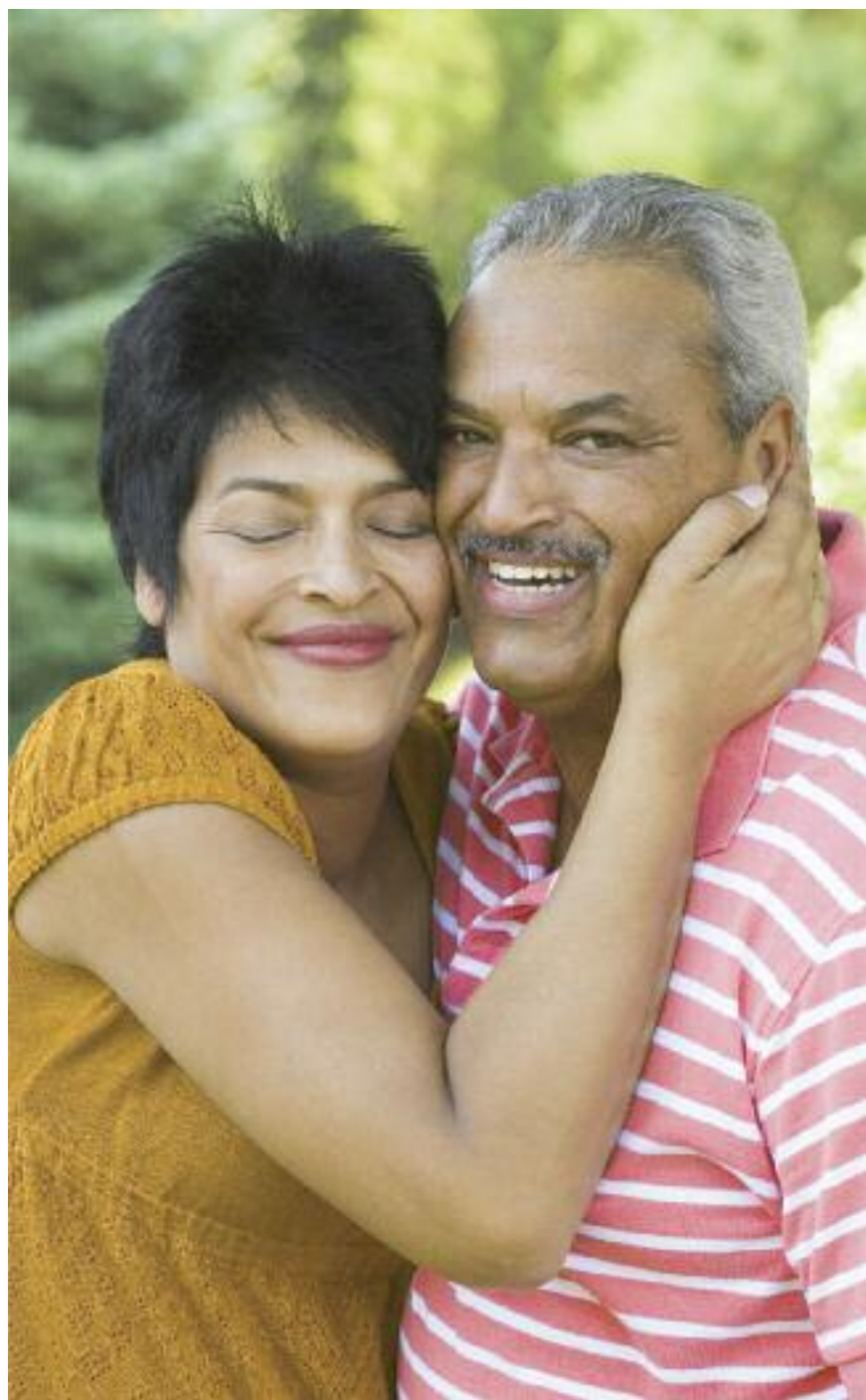
## **La prueba del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual es fácil y gratis.....Y debe hacerse periódicamente**

- Las leyes del estado de Nueva York disponen que los proveedores primarios de atención de la salud deben ofrecer la prueba del VIH a toda persona de 13 a 64 años. Cuando le pregunten, responda afirmativamente. Si el resultado es positivo, hay tratamientos disponibles que lo ayudarán a mantenerse saludable. Si el resultado es negativo, puede continuar protegiéndose al evitar los riesgos indicados anteriormente.
- No existe una prueba única para todas las ETS. En el caso de algunas ETS, es posible que le indiquen un análisis de orina. Para otras, deberán extraerle una muestra de fluido o células de la vagina o el pene.
- Además del consultorio del médico, hay otros lugares a los que puede acudir para que le realicen análisis, incluso la mayoría de las clínicas y los departamentos de salud locales. En algunos lugares la prueba es gratuita, y algunos no le piden su nombre. Hay diferentes tipos de pruebas del VIH:
  - Las pruebas rápidas permiten obtener resultados en un plazo de 10 a 40 minutos y solamente se usa una gota de sangre o de líquido de la boca.
  - Se puede usar una muestra de sangre del brazo o un poco de líquido de la boca para las pruebas del VIH que se hacen en el laboratorio.

Para saber dónde puede someterse una prueba del VIH, consulte los números gratuitos de línea directa indicados en este folleto.

**Recuerde que las pruebas del VIH y las enfermedades de transmisión sexual deben formar parte de la rutina del cuidado de su salud, junto con otras pruebas y exámenes habituales.**

**Los adultos mayores necesitan educación y asistencia para asegurarse de tener una vida sana después de los 50 años, al igual que lo hicieron antes de esta edad. También puede facultarlos para pasar sus conocimientos a las generaciones más jóvenes.**



## **Más información acerca del VIH y el envejecimiento**

**Línea directa y sitio web sobre el VIH/SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

1-800-541-2437 (en inglés)

1-800-233-SIDA (7432) (Español)

[www.health.ny.gov/diseases/aids](http://www.health.ny.gov/diseases/aids)

**Línea de información sobre el VIH/SIDA del Estado de Nueva York para personas con discapacidad auditiva**

1-800-369-2437. Para las llamadas de voz, se puede usar el sistema de retransmisión de Nueva York:

llame al 711 o al 1-800-421-1220 y pídale al operador que marque el

1-800-369-2437.

**Sitio en Internet sobre enfermedades de transmisión sexual del Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/std](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/std)

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC)**

Línea directa nacional sobre enfermedades de transmisión sexual de los CDC:

1-800-232-4636

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC)**

Los CDC tienen una diversidad de materiales sobre el VIH/SIDA y las personas mayores de 50 años:

[www.cdc.gov/hiv/topics/over50/index.htm](http://www.cdc.gov/hiv/topics/over50/index.htm)

1-800-458-5231



[health.ny.gov/SexNeverGetsOld](https://health.ny.gov/SexNeverGetsOld)

