

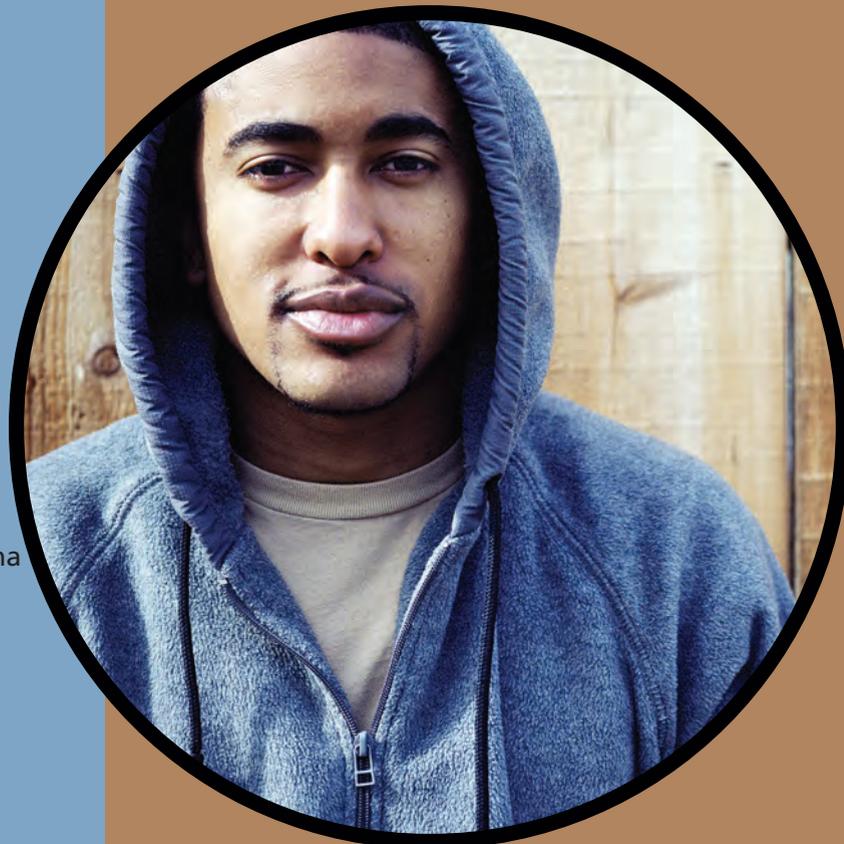
## Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) se contagian durante el acto sexual.

Las ETS se transmiten de persona a persona por medio de:

- sexo vaginal;
- sexo anal;
- sexo oral.

Algunas ETS también se transmiten por contacto con la piel (es preciso tener en cuenta que incluso piel aparentemente sana puede estar infectada).

Si usted padece otra ETS, es más fácil que se contagie el VIH.



## Hágase la prueba y comience el tratamiento.

Si usted tiene razones para creer que ha contraído alguna ETS, acuda de inmediato al médico o a una clínica. Para averiguar dónde puede hacerse la prueba para detectar el VIH y otras ETS, llame a los siguientes números.

Una ETS no tratada puede producir daños cerebrales, cardiopatías (enfermedades del corazón), cáncer o incluso la muerte. Las ETS pueden dificultar que la mujer quede embarazada. Mientras más espere para hacerse la prueba y comenzar el tratamiento, mayores daños podrá causarle la enfermedad y más posibilidades habrá de que usted contagie a otras personas.

### Líneas directas nacionales sobre ETS (inglés y español):

Inglés: 1-800-232-4636  
TTY: 1-888-232-6348

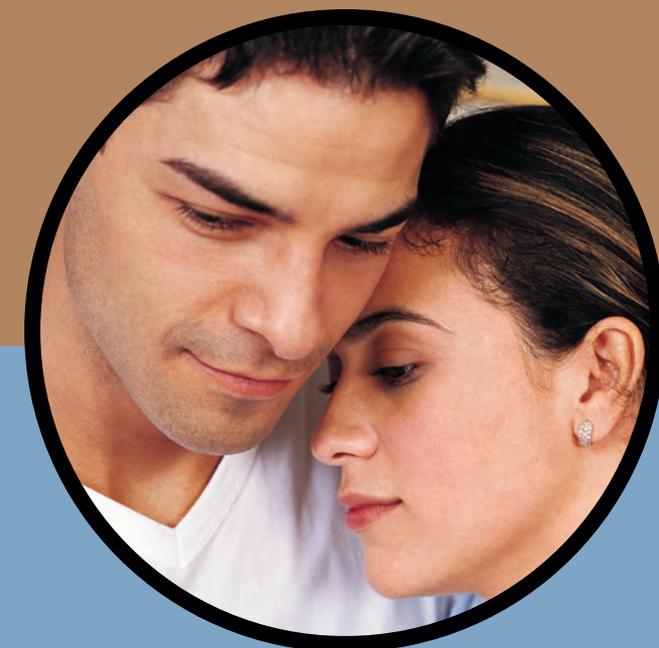
### Línea directa nacional de VIH y SIDA

1-800-342-2437

### Líneas directas de información sobre VIH y SIDA del Estado de Nueva York:

1-800-541-AIDS (inglés)  
1-800-541-SIDA (español)  
TTY: 1-212-925-9560.

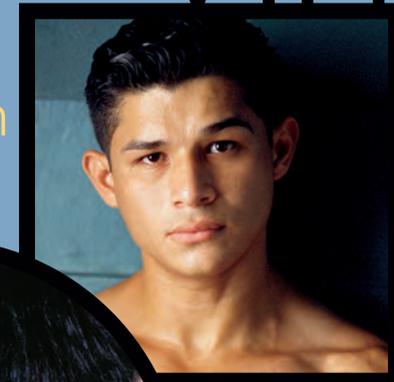
Para las llamadas de voz, se puede usar el sistema repetidor de Nueva York: llame al 711 o al 1-800-421-1220 y solicite al operador que marque el 1-212-925-9560.



## Información sobre las

# ETS y el VIH

## Enfermedades de Transmisión Sexual



## El VIH es una ETS.

## La mayoría de las personas que tienen el VIH o alguna otra ETS no presentan signos ni síntomas de la enfermedad.

No es posible saber si una persona tiene una ETS con sólo mirarla. Esto quiere decir que usted puede padecer una de estas afecciones y no saberlo. Incluso si usted no presenta signos ni síntomas de la enfermedad, puede contagiársela a otras personas. La única manera de saber con seguridad si uno padece alguna de estas enfermedades es haciéndose la prueba correspondiente.





# 1 en 5

## Muchas personas tienen ETS.

Uno de cada cinco estadounidenses tiene alguna ETS, lo cual significa que 65 millones de personas en los Estados Unidos son portadores de alguna de estas enfermedades y pueden contagiárselas a los demás.



### Existen muchas ETS.

Mucha gente cree que sólo existen dos ETS: la sífilis y la gonorrea. En realidad, existen muchas ETS, como herpes, clamidia, verrugas genitales, vaginitis, hepatitis B y VIH.



### Buenas noticias: algunas ETS pueden curarse.

Un tratamiento adecuado puede ayudar a personas con VIH u otras ETS incurables. El tratamiento puede ayudarle a llevar una vida sana por más tiempo.



### Usted puede disminuir sus probabilidades de contraer una ETS.

Cada vez que tenga relaciones sexuales, use un condón de látex masculino o femenino y asegúrese de usarlo correctamente. Esto disminuirá sus probabilidades de contraer ETS, entre ellas el VIH. Los condones de látex son una protección muy efectiva contra el VIH y muchas otras ETS (como, por ejemplo, la gonorrea o la clamidia).

# Hágase la prueba y comience el tratamiento.