

Hablemos sobre usted

Servicios a las parejas

Si se le ha comunicado que tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), su proveedor de atención de la salud y alguien del Programa de servicios a las parejas del Departamento de salud hablará con usted sobre la transmisión y prevención de la enfermedad. Le preguntarán sobre sus parejas sexuales que pudieran haber estado expuestas a la infección. Si usted consume drogas, se le preguntará sobre sus prácticas de compartir agujas y las personas con las que lo hace.

Esto es Servicios a las parejas (PS).

Servicios a las parejas es un programa gratuito y voluntario del Departamento de salud que ofrece muchos servicios destinados a reducir las ETS/VIH en su comunidad. El personal de Servicios a las parejas trabaja con personas a las que se les ha diagnosticado sífilis, gonorrea, clamidia o infección con VIH para llegar a otras personas expuestas a estas infecciones. El personal de Servicios a las parejas también puede proveer asesoramiento y apoyo, detección de enfermedades e información sobre la protección para no infectarse.

¿Por qué debería participar?

Nunca es buena noticia descubrir que se tiene una ETS o el VIH. Algunas personas pueden sentirse enojadas, atemorizadas o avergonzadas. Otra cuestión que deben manejar es decidir la manera de decírselo a sus parejas. Pocas personas se sienten cómodas al hablar de su vida sexual o del consumo de drogas. Sin embargo, cuando se tiene una ETS o el VIH, resulta muy importante hablar con Servicios a las parejas, ya que ayuda a evitar que se extienda la enfermedad y a promover la salud en su comunidad.

Quizás usted se pregunte: “¿Por qué debe importarme?”

- Además de la posibilidad de que usted vuelva a infectarse, otras personas que mantienen relaciones sexuales con las parejas de usted también pueden infectarse. Si su pareja no recibe tratamiento, la enfermedad puede ser transmitida a otras personas, e incluso de la madre a su hijo durante el embarazo o en el parto.
- Algunas ETS no presentan síntomas pero pueden causar daños a largo plazo. Los síntomas del VIH pueden no manifestarse por muchos años. El diagnóstico y tratamiento tempranos de una ETS o del VIH pueden representar una vida más larga y más sana.
- Luego del impacto inicial, muchas personas contactadas por Servicios a las parejas están contentas de que se les haya comunicado que pudieron haber estado expuestas a una infección. Pueden hacerse pruebas, recibir tratamiento, servicios y cuidarse, además de evitar que se extienda la infección.
- Si usted tiene una ETS o el VIH, puede hablar ahora con Servicios a las parejas y puede comunicarse con nosotros en el futuro si tiene nuevas parejas a las que sea necesario comunicarles acerca de la posible exposición.

“Estaba muy impactada y enojada cuando el departamento de salud tocó a mi puerta, pero superé mi incomodidad inicial y me hice las pruebas. Nunca sabré quién dio mi nombre, pero estoy feliz de que lo haya hecho”.

Tipos de asistencia de Servicios a las parejas:

•Notificación anónima por parte de terceros

Alguna persona del departamento de salud notifica a sus parejas de la exposición a la ETS o al VIH usando la información que usted brinda. El personal de Servicios a las parejas también puede hacer la notificación por parte de terceros por internet. Nunca se revelan su nombre ni su identidad a sus parejas.

•Comunicación doble

Usted notifica a su pareja con ayuda del personal de Servicios a las parejas. Servicios a las parejas le acompañará durante todo el proceso y puede responder las preguntas de sus parejas.

•Comunicación propia

Usted notifica a sus parejas y los alienta a que se realicen pruebas y servicios de tratamiento. Servicios a las parejas le ayudará a planificar y practicar lo que dirá. Algunas personas prefieren este método, pero no protege su identidad. Quizás deba manejar reacciones negativas de sus parejas cuando sea usted quien les diga. Si bien sus intenciones pueden ser buenas al comunicarlo usted mismo, hay muchas situaciones; el momento puede no ser el correcto; quizás no vuelva a ver nunca más a esa pareja o, al tener que hacerlo, quizás no encuentre las palabras correctas.

Si no puede realizar la comunicación propia, usted y Servicios a las parejas pueden revisar el plan y ellos pueden ponerse en contacto con sus parejas en lugar de usted.

“Quise decirle...pero me puse muy nerviosa y simplemente no pude”.

Todos tenemos una función en la eliminación de las ETS y el VIH.

Servicios a las parejas puede ayudarle. Póngase en contacto con el Programa de servicios a las parejas del Departamento de salud del estado de Nueva York.

Región de Long Island	1-800-462-6786
Región de New Rochelle	1-800-828-0064
Región del Capital District	1-800-962-5065
Región de Central New York	1-800-562-9423
Región de Rochester	1-800-962-5063
Región de Buffalo	1-800-962-5064

Puede consultar los números de teléfono del departamento de salud local y obtener más información en www.health.ny.gov/diseases/communicable/std/partner_services/

Síguenos en:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH

