

Más información y ayuda.

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
health.ny.gov/diseases/aids/publications

New York State HIV/AIDS hotlines (Línea directa de ayuda para el VIH/SIDA del Estado de Nueva York) (llamada gratuita)

Inglés: 1-800-541-AIDS

Español: 1-800-233-SIDA

TDD: 1-800-369-2437

Las llamadas de voz se pueden hacer al Sistema de retransmisión de Nueva York (New York Relay System) 711 o al 1-800-421-1220 y pida a la operadora que marque el 1-800-541-2437

NYSDOH Anonymous HIV Counseling and Testing Program (Programa anónimo de consejería y pruebas de VIH del NYSDOH)

Para obtener información sobre el VIH, remisiones o cómo obtener pruebas gratuitas y anónimas del VIH, llame al programa anónimo de consejería y pruebas de VIH.

Región de Albany: 1-800-962-5065

Región de Búfalo: 1-800-962-5064

Región de Long Island (Suffolk/Nassau):
1-800-462-6786

Región baja de Hudson Valley:
1-800-828-0064

Región de Rochester: 1-800-962-5063; TDD:
1-585-423-8120

Región de Syracuse: 1-800-562-9423

Ciudad de Nueva York: 311 para información sobre las Clínicas de ETS del DOHMH

Más información y ayuda.

Línea directa para el VIH/SIDA de la Ciudad de Nueva York
1-800-TALK-HIV (825-5448)

National Centers for Disease Control STD hotlines (Línea directa de los Centros Nacionales para el Control de ETS)
Inglés/español 1-800-232-4636, TTY
1-888-232-6348

New York State HIV/AIDS Counseling Hotline (Línea directa de consejería sobre el VIH/SIDA del estado de Nueva York)
1-800-872-2777

New York State Partner Services (Servicios para Parejas del Estado de Nueva York):
1-800-541-AIDS

New York City Contact Notification Assistance Program (Programa de Ayuda para la Notificación de Contacto de la Ciudad de Nueva York):
1-212-693-1419

Confidencialidad
New York State Confidentiality Hotline (Línea directa de confidencialidad del estado de Nueva York):
1-800-962-5065

Legal Action Center (Centro de Acciones Legales): 1-212-243-1313 o 1-800-223-4044



9823 (Spanish)

Department of Health

7/17

ESPERE LA PRUEBA

Este centro de atención médica sigue las buenas prácticas médicas y las leyes de salud pública al ofrecer pruebas de VIH a todos los pacientes mayores de 13 años de edad.

Pruebas de laboratorio de rutina

- ✓ Glucosa
- ✓ Colesterol
- ✓ Prueba de VIH
- ✓ Conteo completo de sangre
- ✓ Perfil de lípidos

Peor estado de VIH: desconocido. La prueba le da el control.

hivtestny.org, Health.ny.gov/aids, NYC.gov/health

Datos importantes que debe saber antes de hacerse una prueba del VIH.

- La prueba del VIH es voluntaria y todos los resultados de las pruebas de VIH son confidenciales (privados).
- El VIH se puede contagiar a través del sexo sin protección, las agujas compartidas, el parto o al amamantar al bebé.
- El tratamiento para el VIH es eficaz, tiene pocos o ningún efecto secundario y podría involucrar tomar solo una pastilla al día.
- Las parejas pueden mantenerse seguras al conocer su estado del VIH y recibir tratamiento para el VIH o tomar profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis, PrEP) contra el VIH. No compartir agujas y practicar sexo seguro lo ayudará a protegerse contra el VIH, la hepatitis C y otras ETS.
- Es ilegal discriminar contra una persona debido a su estado de VIH.
- Las pruebas anónimas del VIH (sin dar su nombre) están disponibles en algunos sitios de pruebas.
- Las pruebas de VIH son una parte rutinaria de la atención médica, pero tiene derecho de oponerse o rechazar una prueba de VIH.
- Si usted desea rechazar una prueba de VIH, infórmelo al proveedor de atención médica.

La prueba del VIH es especialmente importante para las mujeres embarazadas.

- Una mujer que vive con VIH puede transmitir el virus a su hijo durante el embarazo, el parto o durante la lactancia materna.
- Es recomendable que conozca cuál es su estado de VIH antes de un embarazo o durante las primeras etapas de este, para que pueda tomar decisiones importantes sobre su propia salud y la salud de su bebé.
- Las pruebas de VIH se llevan a cabo tan pronto como le sea posible en su embarazo y de nuevo en el tercer trimestre con consentimiento del paciente.
- Si usted está embarazada y tiene el VIH, hay tratamientos disponibles para su propia salud y para evitar que le transmita el VIH a su bebé.
- Si tiene VIH y no recibe tratamiento, las posibilidades de transmitir el VIH a su bebé son una de cada cuatro. Si recibe tratamiento, las posibilidades de transmitirle el VIH a su bebé son mucho menores.
- Si no se hace una prueba durante el embarazo, su proveedor le recomendará que se haga la prueba cuando esté en trabajo de parto. En cualquier caso, se le hará una prueba a su bebé después del parto. Si la prueba de su bebé es positiva, esto significa que usted tiene el VIH y su bebé ha sido expuesto al virus.

Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo y cuándo conocerá sus resultados de la prueba del VIH.

Una persona que vive con VIH y que realiza un tratamiento de VIH con supresión viral por seis meses o más no corre el riesgo de transmitir el VIH a un compañero mediante relaciones sexuales. Esto se denomina indetectable es igual a intransmisible o I=I.

La ley estatal protege la confidencialidad (privacidad) de sus resultados de la prueba de VIH. También lo protege contra la discriminación basada en su estado de VIH.