



**La Profilaxis Previa a la Exposición o PrEP es una pastilla que se toma a diario para reducir la preocupación de contagiarse de VIH.**

**CONSULTE AL RESPECTO.**



**ES UNA PASTILLA PARA PREVENIR EL VIH.**

# La PrEP

## ¿Cree que es posible que haya estado expuesto al VIH en los últimos 3 días?

La PEP (profilaxis posterior a la exposición) es un medicamento de emergencia que se toma para prevenir la infección por VIH.

Debe comenzar a tomarla dentro de las 72 horas siguientes a la posible exposición al VIH.

Para obtener más información y conseguir la PEP, consulte el directorio de proveedores del NYSDOH: <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org/>

Para buscar proveedores cercanos, visite: [www.health.ny.gov/PrEP](http://www.health.ny.gov/PrEP)

En Nueva York, llame a la línea directa de la PEP, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 1-844-3-PEP NYC.

*Texto adaptado con la autorización de Planned Parenthood of NYC (Planificación Parental de la Ciudad de Nueva York): [www.ppnyc.org](http://www.ppnyc.org)*

## Cómo obtener la PrEP

La PrEP está cubierta por Medicaid y muchos planes de seguros médicos. Los programas de asistencia para la PrEP pueden ayudar a cubrir los costos. Hable con su proveedor sobre las opciones de pago.

Para encontrar un proveedor de la PrEP cerca de usted, consulte el directorio de proveedores de la PrEP del New York State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Nueva York, NYSDOH): <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org/>

En la ciudad de Nueva York, llame al 311 o visite: [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque “PrEP” para acceder a una lista de proveedores.

La PrEP solo protege contra el VIH. Use condones y limpie las agujas y los suministros para aplicar inyecciones para prevenir otras infecciones. Use métodos anticonceptivos para evitar el embarazo. Para obtener más información sobre la PrEP, visite: [www.health.ny.gov/PrEP](http://www.health.ny.gov/PrEP)

**La PrEP es una pastilla diaria que lo protege en caso de exposición al VIH en el futuro.**

**La PrEP se considera segura y eficaz para personas de todos los géneros.**

- Si se toma a diario, tiene una eficacia superior al 90 % en la prevención de la infección por VIH.
- Tendrá protección contra el VIH si decide buscar un embarazo con una pareja VIH positiva.



**La PrEP está bajo SU CONTROL; puede usarla con o sin el conocimiento de su pareja.**

**Si responde “sí” a cualquiera de las siguientes preguntas, es posible que la PrEP sea adecuada para usted.**

**En los últimos 6 meses...**

- ¿Ha mantenido relaciones sexuales con una persona sobre la cual desconoce si es portadora del VIH?
- ¿Ha contraído una infección de transmisión sexual (ITS), como gonorrea, sífilis o herpes?
- ¿Ha mantenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas?
- ¿Ha mantenido relaciones sexuales a cambio de algo que necesitaba (como vivienda, dinero o drogas)?
- ¿Ha compartido agujas o suministros para aplicar inyecciones?

**En los últimos 6 meses...**

- ¿Ha tenido una pareja sexual que se ha negado a usar condones?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que lo forzó a mantener relaciones sexuales cuando usted no quería?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que mantuvo relaciones sexuales con otra persona?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que ha estado presa o encarcelada?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que se inyectaba drogas con una aguja?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que tiene VIH?
- ¿Ha tenido una pareja sexual que mantiene relaciones sexuales con otros hombres?



**Si respondió “sí” a cualquiera de las preguntas, consulte a un proveedor de atención de salud sobre la prueba de VIH y pregúntele si la PrEP es adecuada para usted.**

Cómo obtener una prueba de VIH: Pídale a su proveedor de atención médica que le haga una prueba de VIH - o vaya al departamento de salud de su localidad, a una clínica de planificación familiar o a una organización comunitaria. Para encontrar un proveedor de pruebas de VIH, visite: <http://hivtestny.org/>