

# আবো তথ্য ও সহায়তা

New York State Department of Health  
health.ny.gov/diseases/aids/publications

New York State-এর এইচআইভি/এইডস হটলাইন  
(টোল-ফ্রি)

ইংরেজি: 1-800-541-AIDS  
স্প্যানিশ: 1-800-233-SIDA  
TDD: 1-800-369-2437

ভয়েস কলাররা নিউ ইয়র্ক রিলে সিস্টেম 711 বা  
1-800-421-1220 ব্যবহার করে অপারেটরকে  
1-800-541-2437 ডায়াল করার জন্য বলতে পারে

NYSDOH অজ্ঞাতনামা এইচআইভি কাউন্সেলিং  
এবং পরীক্ষা প্রকল্প

এইচআইভি সম্পর্কিত তথ্য, রেফারেল অথবা কীভাবে  
বিনামূল্যে তথ্য পাবেন, নাম গোপন রেখে এইচআইভি  
পরীক্ষা করাবেন, তার জন্য অজ্ঞাতনামা এইচআইভি  
কাউন্সেলিং এবং পরীক্ষা প্রকল্পে ফোন করুন।

অ্যালবেনি অঞ্চল: 1-800-962-5065

বাকেলো অঞ্চল: 1-800-962-5064

লং আইল্যান্ড অঞ্চল (সাফোক/নাসাও):  
1-800-462-6786

লোয়ার হাডসন ভ্যালি অঞ্চল: 1-800-828-0064

রচেস্টার অঞ্চল: 1-800-962-5063;  
TDD: 1-585-423-8120

সিরাকুজ অঞ্চল: 1-800-562-9423

নিউ ইয়র্ক সিটি: DOHMH STD ক্লিনিক সম্পর্কিত  
তথ্যের জন্য 311 এ ফোন করুন

# আবো তথ্য ও সহায়তা

নিউ ইয়র্ক সিটি এইচআইভি/এইডস হটলাইন  
1-800-TALK-HIV (825-5448)

জাতীয় রোগ নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র (National Centers  
for Disease Control) STD হটলাইন  
ইংরেজি/স্প্যানিশ 1-800-232-4636,  
TTY 1-888-232-6348

New York State এইচআইভি/এইডস কাউন্সেলিং  
হটলাইন  
1-800-872-2777

New York State-এর পার্টনার সার্ভিস:  
1-800-541-AIDS

নিউ ইয়র্ক সিটির যোগাযোগ বিজ্ঞপ্তি সহায়তা  
প্রকল্প:  
1-212-693-1419

গোপনীয়তা

New York State কনফিডেন্সিয়ালিটি হটলাইন:  
1-800-962-5065

আইনি পদক্ষেপ কেন্দ্র: 1-212-243-1313 অথবা  
1-800-223-4044

# EXPECT THE TEST

এই স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্রটি 13 ও তার  
বেশি বয়সী সমস্ত রোগীর জন্য  
এইচআইভি পরীক্ষা করায়।

## রুটিন ল্যাব পরীক্ষা

- ✓ গ্লুকোজ
- ✓ কোলেস্টেরল
- ✓ এইচআইভি পরীক্ষা
- ✓ সম্পূর্ণ ব্লাড কাউন্ট
- ✓ লিপিড প্রোফাইল

সবথেকে বাজে এইচআইভি  
অবস্থা: অজানা পরীক্ষার ফলে  
আপনি নিয়ন্ত্রণে থাকবেন।

hivtestny.org, Health.ny.gov/aids, NYC.gov/health

# এইচআইভি পরীক্ষা করানোর আগে যে সব মূল বিষয়ে জানা প্রয়োজন।

- এইচআইভি পরীক্ষা স্বেচ্ছামূলক এবং সমস্ত এইচআইভি পরীক্ষার ফলাফল গোপন রাখা হয়।
- এইচআইভি অসুরক্ষিত যৌন মিলন, ব্যবহৃত সূঁচের ব্যবহার, শিশুর জন্ম বা দুধ খাওয়ানোর মাধ্যমে ছড়াতে পারে।
- এইচআইভির টিকিৎসা কাশ করী, কিছু পাশ্ব প্রতিক্রিয়া আছে অথবা নেই এবং দিনে একটি করে বিড় নিতে হতে পারে।
- সঙ্গীরা তাদের এইচআইভি স্থিতি জেনে এবং এইচআইভি চিকিৎসা করিয়ে এবং প্রি-এক্সপোজার প্রোফাইল্যাক্সিস (pre-exposure prophylaxis, PrEP) এর মাধ্যমে একে অপরকে সুরক্ষিত রাখতে পারেন।  
ব্যবহৃত সূঁচ ব্যবহার না করলে এবং সুরক্ষিতভাবে যৌন মিলন করলে এইচআইভি, হেপাটাইটিস সি এবং অন্যান্য STD-গুলো থেকে সুরক্ষিত থাকতে সাহায্য করবে।
- কোনও ব্যক্তির এইচআইভি থাকার কারণে তার সঙ্গে বৈষম্যমূলক আচরণ করা হলো বেআইনি।
- নাম গোপন রেখে এইচআইভি পরীক্ষা করানোর সুবিধা কিছু নির্দিষ্ট সরকারি পরীক্ষা কেন্দ্রে পাওয়া যায়।
- এইচআইভি পরীক্ষা করানো হলো স্বাস্থ্যসেবার একটি রুটিন অংশ, কিন্তু আপনার এইচআইভি পরীক্ষা করানোর ক্ষেত্রে আপত্তি জানানোর বা প্রত্যাখ্যান করার অধিকার আছে।
- যদি আপনি এইচআইভি পরীক্ষা করানো প্রত্যাখ্যান করেন, তাহলে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জানান।

# গর্ভবতী মহিলাদের জন্য এইচআইভি পরীক্ষা বিশেষ করে গুরুত্বপূর্ণ।

- এইচআইভিতে আক্রান্ত মহিলার থেকে গর্ভবস্থায়, শিশুর জন্ম বা দুধ খাওয়ানোর মাধ্যমে তার সন্তানের মধ্যে এইচআইভি ভাইরাস বাহিত হতে পারে।
- আপনার ও আপনার বাচ্চার স্বাস্থ্য সম্পর্কে যাতে আপনি প্রয়োজনীয় সিদ্ধান্ত নিতে পারেন তাই গর্ভবতী হওয়ার আগে আপনার এইচআইভি স্থিতি জেনে রাখা ভালো।
- আপনার গর্ভবস্থার আগে যত দ্রুত সম্ভব এবং রোগীর সম্মতি নিয়ে তৃতীয় ট্রাইমেস্টারে এইচআইভি পরীক্ষা করা হয়।
- যদি আপনি গর্ভবতী হন এবং এইচআইভি থাকে, তাহলে আপনার বাচ্চার মধ্যে যাতে এই ভাইরাস না ছড়ায় তাই আপনার স্বাস্থ্যের জন্য চিকিৎসা করানো যায়।
- যদি আপনার এইচআইভি থাকে এবং চিকিৎসা না করান তাহলে বাচ্চার মধ্যে এইচআইভি ছড়ানোর সম্ভাবনা এক চতুর্থাংশ। যদি আপনি চিকিৎসা করান আপনার বাচ্চার মধ্যে এইচআইভি ছড়ানোর সম্ভাবনা অনেক কম।
- গণ্ডাবস্থায় পরীক্ষা না কিরিয়ে থাকলে, আপনার বাচ্চা গ্রহণের প্রচেষ্টার আগে আগে আপনার প্রদানকারী পরীক্ষা করানোর সুপারিশ করতে পারেন। সমস্ত ক্ষেত্রেই, জন্মের পর আপনার বাচ্চার পরীক্ষা করা হবে। আপনার বাচ্চার পরীক্ষা পিজিটভ হওয়া মানে আপনার এইচআইভি আছে এবং আপনার বাচ্চা এতে আক্রান্ত হয়েছে।

কীভাবে এবং কখন  
আপনি আপনার  
এইচআইভি পরীক্ষার  
ফলাফল সম্পর্কে জানতে  
পারবেন তা সম্পর্কে  
আপনার স্বাস্থ্যসেবা  
প্রদানকারীর সাথে কথা  
বলুন।

স্টেটের আইন আপনার  
এইচআইভি পরীক্ষার  
ফলাফলের গোপনীয়তা  
সুরক্ষিত করে।  
এছাড়াও এটি আপনাকে  
আপনার এইচআইভি  
স্থিতির ভিত্তিতে  
বৈষম্যতা থেকে  
সুরক্ষিত করে।