



Lo que necesita saber sobre la

POLIO

¿Qué es la polio?

La poliomielitis, o polio, es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar parálisis o incluso la muerte a personas que no están vacunadas.

¿Por qué debería preocuparme?

- El 21 de julio de 2022, se confirmó un caso de polio en un residente de Rockland County.
- Por cada caso que se conoce de polio, puede haber cientos de otras personas infectadas con la enfermedad.

¿Quién está en riesgo?

- Los recién nacidos, que son demasiado jóvenes para ser vacunados contra la polio.
- Niños menores de 2 años que no tengan todas las dosis de la vacuna contra la polio.
- Personas adultas que no estén vacunadas o no estén al día con las vacunas contra la polio, incluidas las personas embarazadas.

No existe cura para la polio. La vacunación es protección. La vacunación contra la polio es segura, tiene una eficacia del 99 % y protegió a millones de personas durante décadas.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis hijos?

La mejor forma de hacerlo es estar al día con el siguiente calendario de vacunación contra la polio:

Los niños deben recibir las siguientes dosis:

- Dosis 1: 6 semanas a 2 meses
- Dosis 2: 4 meses
- Dosis 3: 6 a 18 meses
- Dosis 4: 4 a 6 años

Personas adultas, incluidas personas embarazadas:

Deben recibir 3 dosis si no están vacunadas o no están seguras de haber sido vacunadas.

Personas adultas que solo recibieron 1 o 2 dosis de la vacuna contra la polio:

Deben recibir las 1 o 2 dosis restantes, independientemente del tiempo que haya pasado desde las dosis anteriores.

Personas adultas con mayor riesgo de exposición a la polio, aunque hayan completado una serie rutinaria de vacunas contra la polio:

Pueden recibir una dosis de refuerzo de la vacuna con el virus inactivado de la polio (Inactivated polio vaccine, IPV) de por vida.

Lo que necesita saber sobre la

POLIO

Síntomas, propagación y prevención

¿Cuáles son los síntomas de la polio?

Los síntomas habituales pueden ser leves y parecidos a los de la gripe, y tardan hasta 30 días en aparecer.

- Dolor de garganta
- Fatiga
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Rigidez o dolor muscular
- Vómitos

No todas las personas que tienen el virus de la polio presentan síntomas, pero pueden transmitir el virus a otras personas.

Las personas no vacunadas o que no están al día con la vacunación contra la polio pueden desarrollar síntomas graves, como parálisis permanente (no pueden mover partes del cuerpo) e incluso la muerte. De las personas con parálisis, entre el 5 % y el 10 % mueren cuando sus músculos respiratorios se ven afectados.

¿Cómo se propaga la polio?

- La polio es muy contagiosa, y las personas pueden propagar el virus aunque no tengan síntomas.
- La polio se transmite de persona a persona a través del contacto con las heces, estornudos o gotitas de la tos de una persona infectada.
- Esto puede ocurrir cuando alguien está en contacto cercano con una persona enferma, por ejemplo, al cuidarla o al compartir alimentos o utensilios con ella.

¿Cómo puedo prevenir la polio? ¡Vacúnese!

- Asegúrese de que tanto usted como sus hijos estén al día con la vacunación contra la polio.
- Lávese las manos con jabón para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.
- Tenga en cuenta que los desinfectantes a base de alcohol no funcionan bien con algunos tipos de gérmenes, como la polio.

¿Quiere más información?

health.ny.gov/polio/immunization



Póngase en contacto con un proveedor de atención médica o programe una cita de vacunación gratuita hoy mismo.