

## 날록손 구매처

지역 약국에서 구매할 수 있습니다. 여러 약국에서 처방전 없이도 날록손을 구할 수 있습니다. 보험에 따라 이 약물 구입 시 공제 또는 공동 부담금을 지원받을 수도 있습니다. 뉴욕의 날록손 공동 부담금 프로그램 (Naloxone Copayment Program, N-CAP)은 최대 \$40의 공동 부담금을 지원합니다.

### N-CAP 약국 찾기:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)

과다 복용 교육 및 무료 날록손을 제공하는 오피오이드 과다 복용 예방 프로그램:



[providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

오피오이드 과다 복용 예방 프로그램 중 하나이며 과다 복용 교육 및 무료 날록손을 제공하는 뉴욕주 주입기 교환 프로그램:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

비보험 개인을 위한 미국 우편 프로그램:



[www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)

## 지원처 찾기

과다 복용 경험자만이 트라우마를 겪는 것은 아닙니다. 친구와 가족 또한 과다 복용을 막지 못했다는 죄책감에 시달립니다. 친구와 가족이 힘을 합쳐 과다 복용 생존자를 돕고 지원받을 수 있는 곳을 찾는 것이 중요합니다.

가족에게 지원을 제공하는 기관:

### OASAS 서포팅 어 러브드 원 인 리커버리 (Supporting a Loved One in Recovery):



[oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery](http://oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery)

### NYS OASAS 패밀리 서포트 내비게이터 (Family Support Navigators, FSN):



[for-ny.org/family-support-navigators/](http://for-ny.org/family-support-navigators/)

### 프렌즈 오브 리커버리 뉴욕 (Friends of Recovery New York):



[for-ny.org/family-resources/](http://for-ny.org/family-resources/)

### 익명 약물 중독자 가족 그룹 (Nar-Anon Family Groups):



[www.nar-anon.org/](http://www.nar-anon.org/)



Department of Health

New York State  
nysp3c  
Perinatal Quality Collaborative



오피오이드를  
복용하는 사람을  
아십니까?

조심하십시오.  
치명적인 과다 복용을  
예방하십시오.  
날록손을 받으십시오.

## 인명을 구하는 방법

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 따르면 약물 과다 복용으로 인한 사망 사건의 80%가 집안에서 발생합니다. 오피오이드 과다 복용의 위험이 있거나 코카인 및/또는 메스암페타민을 사용하는 사람이 있는 경우 2회분 이상의 naloxone을 준비해두어야 합니다.

## 위험한 사람은 누구입니까?

- 과다 복용 이력이 있는 사람
- 헤로인 및/또는 진통제 등 오피오이드 복용을 자제한 기간이 있는 사람
- 오피오이드 복용량이 많은 사람
- 오피오이드와 다른 약물을 함께 복용하는 사람
- 장기적으로 오피오이드를 복용한 사람

약물을 사용하는  
누구에게나  
과다 복용의  
위험은 있습니다!



## naloxone은 무엇입니까?

naloxone은 일반적으로 코에 뿌리는 방식으로 사용하는 편리한 약물로 헤로인, 펜타닐, 옥시코돈, 코데인 등 오피오이드 과다 복용을 상쇄합니다. naloxone을 제시간 안에 사용하면 호흡이 안정되고 과다 복용으로 인한 증상이 완화됩니다.

## naloxone의 휴대 및 사용은 합법입니까?

예. 의사가 아니어도 naloxone을 투여할 수 있습니다. 의학적 지식이 전혀 없는 가족, 친구, 완전한 타인도 이 약물을 안전하게 투여할 수 있습니다.

## 과다 복용에 대응하십시오.

행동해야 합니다! 누군가 과다 복용 중이라는 생각이 든다면 다음 단계를 따르십시오.

### 1. 911에 전화하십시오.

911에 전화하여 담당자의 지시를 따릅니다. 체포에 대한 두려움 때문에 통화를 포기해서는 안 됩니다. **뉴욕의 착한 사마리아인법(Good Samaritan Law)**은 과다 복용자와 긴급 상황에서 과다 복용자를 돕는 사람이 약물 소지로 인해 체포 또는 기소되지 않게 보호합니다.

### 2. naloxone을 투여합니다.

과다 복용자를 흔들어보고 그들의 이름을 외쳐 깨워봅니다. 반응이 없는 경우, 코에 1회분 naloxone을 투여합니다. 분사구 끝부분을 코에 넣고 피스톤을 누릅니다. naloxone 사용 방법은

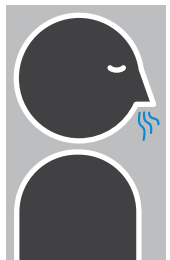
<https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>에서 확인할 수 있습니다. naloxone을 투여해도 2~3분 안에 호흡이 돌아오지 않는 경우, 한 번 더 투여합니다.

### 3. 과다 복용자 곁을 지킵니다.

구급대원이 도착할 때까지 과다 복용자 곁을 지킵니다. 과다 복용자의 의식이 없고 구조 호흡이나 CPR 방법을 알고 있는 경우, 구조 호흡이나 CPR을 시도하십시오. 구조 호흡이나 CPR을 하지 않는 경우, 과다 복용자가 질식하지 않도록 옆으로 눕힙니다. 과다 복용자의 호흡이 정상으로 돌아와 본인의 상태가 나아졌다고 해도 앰블런스를 타도록 독려합니다.

## 과다 복용 시 증상을 확인하십시오.

### 오피오이드 과다 복용 증상:



호흡이  
느리거나 되지  
않는 경우



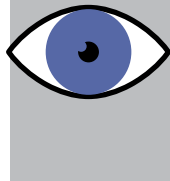
움직이지  
않는  
경우



깨워도  
일어나지  
않는 경우



그르렁거리거나  
코를 고는  
소리가  
들리는 경우



눈동자가  
작은  
경우



피부가  
차갑고  
촉촉한  
경우



입술 및  
손톱이  
파란 경우